



המכללה
האקדמית
בוינגייט



פוסטם אפבר אקריירה

לימודי תעודה • קורסים • השתלמויות

ידיעון תשע"ב
2012 - 2011

תוכן העניינים

- 9..... פתח דבר
10..... המכללה - ציוני דרך
11..... מידע כללי

לימודי תעודה

- 15..... מסלול הכשרת מטפלים בכירים בשיטת NLP **חדש!**
16..... תרפיה בעזרת הטבע **חדש!**
17..... מדריכים לתרפיה בטבע **חדש!**
18..... מדריכים לתרפיה בעזרת בעלי חיים **חדש!**
19..... תרגילי מוח לשיפור ביצועים בתהליכי למידה ובמצבים מאתגרים
20..... אימון להתמודדות עם הפרעות קשב
20..... מנהלים בכושר
21..... מדריך (Step 1) לרכיבה על אופניים באולם בשיטת Cicleta Spin
21..... מדריך אירובוקס
22..... מורים בכירים ליוגה
23..... מדריכים למחול אירובי ולעיצוב
23..... מדריכים לכושר אישי
24..... התמחות באביזרי כושר ותנועה
24..... מאמני כושר גופני
25..... מאמנים למשחק הכדורשת **חדש!**
25..... מדריכים למועדוני בריאות וכושר לקשיש
26..... מדריכים להתעמלות בונה עצם
26..... השלמה לתעודת מורים לרכיבה על סוסים
27..... מדריכים לרכיבה על סוסים - לימוד
27..... מורים לרכיבה טיפולית
28..... מורים לספורט טיפולי (שנה א)
28..... מדריכים להתעמלות אירובית במים
29..... בתנועה זורמת - מנחים לפעילות של תינוקות במים
29..... קורס מצילים בבריכה
30..... קורס להכשרת מפעילי בריכה **חדש!**
30..... שחייה שיקומית והידרותרפיה
32..... מדריכים לשחייה - עפ"י חוק הספורט
32..... תזונת ספורט לתזונאים קליניים
33..... מדריכים לריקודי עם **חדש!**
33..... מדריכים לריקודים לגיל הרך ולבית הספר **חדש!**
34..... תומכות לידה (דולות) ומדריכות להכנה ללידה ולהורות ראשונית (קורס משולב)



* תול ב- 1944

**בתי הספר
ללימודי תעודה ולהשתלמויות
ע"ש ד"ר דוד אלדר**

ידיעון תשע"ב

מיומנויות הוראה ותוכני הוראה

54.....	קורסים עפ"י המתווה של אופק חדש - למורים לחינוך הגופני חדש 10!
54.....	שילוב תלמידים בעלי צרכים מיוחדים בחינוך הגופני.....
54.....	ידע והבנה בחינוך הגופני.....
54.....	תכנית הלימודים לכיתות א ו-ב בחינוך הגופני.....
54.....	קורסים עפ"י המתווה של אופק חדש - למורים כוללים.....
54.....	התמודדות עם קשיי קשב וריכוז בכיתה.....
54.....	רכז תקשוב בית ספרי.....
54.....	מורה מכון תקשורת ברשת.....
54.....	מורה מרכז לקויות למידה.....
54.....	רכז בטיחות ובטחון.....
54.....	חברות וזוגיות ללא אלימות.....
54.....	הגישה ההתנהגותית-קוגניטיבית.....
55.....	פרזנטציה - העברת מסרים והופעה בפני קהל חדש 10!
55.....	תקשורת אסרטיביות כסגנון חיים חדש 10!
56.....	הכיתה ובית הספר כמערכת חברתית אקולוגית חדש 10!
56.....	אקולוגיה חברתית חדש 10!
57.....	אלימות לא בכיתה שלנו חדש 10!
57.....	הכשרת חונכים, מתמחים ומורים חדשים לאמנויות במערכת החינוך חדש 10!
58.....	הכשרת מנהלי תחום המחול ברשויות ובמגמות המחול חדש 10!
59.....	התמחות בהוראת המחול לגיל הרך חדש 10!
59.....	מיומנויות חברתיות בחינוך המיוחד חדש 10!
60.....	הכשרת מורים להוראה במגמת בגרות בחינוך הגופני.....
61.....	הכשרת מורים מאמנים.....
61.....	הוראת קרב מגע.....
62.....	סדנת התפתחות מקצועית של המורה לחינוך הגופני.....
62.....	(מורים מתחילים).....
63.....	התמודדות עם מצבי לחץ - המודל הדולפיני חלק א.....
63.....	התמודדות עם בעיות משמעת, מניעה וטיפול - המודל הדולפיני חלק ב.....

הגיל הרך והחינוך המיוחד

65.....	לימודי תעודה בניית יישומי של התנהגות - לימודי יסוד ולימודי התמחות.....
65.....	הקשר בין המוזיקה לתנועה.....
66.....	חינוך גופני לגיל הרך.....
66.....	קול, קצב ותנועה בחינוך המיוחד חדש 10!

מדריכות להתעמלות להיריון ואחרי הלידה -

34.....	למיילדות ואחיות בריאות הציבור.....
35.....	מדריכות להתעמלות להיריון ואחרי הלידה.....
35.....	גישור בארגון החינוכי כשיטה להתמודדות עם קונפליקטים.....
	מנחים לפעילות בתנועה ובמוזיקה לקידום התפתחות D.I.P.
36.....	(Developmental Instructor Plus - מלווה התפתחות פלוס)
	המסלול להוראה מתקנת:
37.....	הוראה מתקנת בקריאה ובכתיבה.....
37.....	הוראה מתקנת בחשבון.....
38.....	אסטרטגיות למידה וטיפול בהתנגדויות.....
38.....	הוראה מתקנת בחשבון למורים למתמטיקה.....
	תכנית הכשרה במסלול האינטגרטיבי להכשרת מנחי קבוצות
39.....	בגישות הוליסטיות ורוחניות.....
	תכנית הדרכת עמיתים במסלול האינטגרטיבי להנחיית קבוצות
40.....	בגישות הוליסטיות ורוחניות.....
40.....	מדריכי פילאטיס.....
41.....	מדריכי מחול.....
41.....	מדריכי מחול בסגנון ג'אז.....
42.....	מדריכי ג'אז.....
42.....	מדריכות למחול מזרחי.....
43.....	ארגונומיה (הנדסת גורמי אנוש).....
43.....	מכינה לקורס הכשרת מטפלים מוסמכים לבעלי חיים ברפואה משלימה - שנה א.....
44.....	קורס הכשרת מטפלים מוסמכים לבעלי חיים ברפואה משלימה - שנה א.....
44.....	קורס הכשרת מטפלים מוסמכים לבעלי חיים ברפואה משלימה - שנה ב.....
45.....	מדריך לאילוף כלבים מקצועי.....
46.....	מאלפי כלבים למשימות סיור והגנה.....
47.....	מאלפי כלבים למשימות אכיפת החוק - כלבי הרחה.....
48.....	מטפל התנהגותי לכלבים.....
49.....	הכשרת מדריכים להכנה לצה"ל.....
49.....	Coaching - הבחירה בהצלחה.....
50.....	Coaching - הבחירה בהצלחה מתקדמים שלב 2.....
50.....	מנחים בשיטת ריו אביירטו.....
51.....	המגמה לפעילות גופנית בגיל המבוגר חדש 10!
52.....	קורס מדריכות פעילות גופנית בריאותית בסטודיו, בבית ובחוץ Out-Fit חדש 10!

חינוך גופני ובריאות

קורסים עיוניים:

- 68..... תזונת ספורט.....
68..... מבוא לרפואה טבעית.....

קורסים מעשיים:

- 69..... כושר גופני תפקודי במשחקי הכדור.....
69..... שחייה, שיפור הבריאות ואורח החיים (ברמת מתחילים וברמת מתקדמים).....
69..... שחייה וכושר גופני במים.....
70..... קידום הבריאות באמצעות ההליכה.....
70..... עיסוי לבריאות.....
71..... התעמלות לנשים בהיריון ולנשים לאחר לידה.....
71..... בריאות הגב - פעילות גופנית למניעת ליקויי יציבה וכאבי גב.....
72..... שכלול היכולת (פלדנקרייז).....
72..... תנועה משקמת **חדש 10!**.....
73..... תנועה במחשבה תחילה (קבוצות שרירים ותרגילים).....
73..... פעילות גופנית לאורח חיים בריא ותזונה להרזיה.....
74..... השפעת הפעילות הגופנית על צפיפות העצם.....
74..... פילאטיס.....
75..... התעמלות במים לחיים טובים יותר על היבשה.....
75..... יוגה בחינוך - מתחילים, מתקדמים.....
76..... טאי צ'י צואן - מתחילים.....
76..... פעילות גופנית בכל מצב **חדש 10!**.....
77..... מבוא לטכניקת אלכסנדר **חדש 10!**.....
77..... ויג'נאנה יוגה העמקת האימון ומכינה לקורס מורים.....

תנועה ומחול

- 79..... סגנונות שונים במחול הג'אז: Hip-Hop, MTV, Funky - מתחילים.....
79..... מחול בסגנון הג'אז - מן השורשים של הג'אז ועד הג'אז העכשווי - מתקדמים.....
79..... כוראוגרפיה והפקת אירועים בבית הספר.....
80..... מחול מזרחי למתחילים.....
80..... מחול מזרחי למתקדמות.....
80..... סלסה - ריקודים לטיניים וריקודי שורות.....
81..... ריקודים סלוניים וריקודים לטיניים.....
81..... זומבה **חדש 10!**.....

פעילויות לשעות הפנאי

- 83..... כדורגל אולמות (קט-רגל) Futsal.....
83..... כדורעף חופים.....
84..... טניס ומשחקי מחבט בבית הספר.....
85..... רכיבה על אופני שטח.....
85..... ניווט ספורטיבי.....
85..... אתגר וספורט ימי.....

מחשבים

- 87..... שיווק ופרסום בגוגל וברשתות חברתיות **חדש 10!**.....
87..... יישומים חינוכיים באמצעות תקשוב (אינטרנט).....
88..... מחשב מ-א' ועד ת'.....
88..... מחשב "בכיף".....
89..... פיתוח אתרים באינטרנט.....
89..... פיתוח תוכנות מולטימדיה באמצעות Power Point.....
90..... יישומי מחשב בחינוך ובהוראה.....
91..... הפקת סרטוני אנימציה (פלאש למתחילים).....
91..... יישומים חינוכיים באמצעות האינטרנט - למידה מרחוק.....
92..... יישומי מחשב מתקדמים - למידה מרחוק.....

לימודי שפות

- 94..... כתיבה מדעית באנגלית **חדש 10!**.....
94..... אנגלית בכיף.....
94..... "ספר לי משהו באנגלית" - לימוד אנגלית דרך שיר וסיפור.....
95..... ספרדית למתחילים.....
95..... צרפתית דרך ה- "Chansonnette".....

נושאים שונים

- 97..... הקלפים הטיפוליים בגישה האינטגרטיבית **חדש 10!**.....
97..... שימוש בטכניקות מן האמנות (יצירה בעיסת נייר).....
98..... האזנה מודרכת למוזיקה קלסית.....
98..... שילוב אומנויות: כלים יצירתיים למטרה חינוכית, טיפולית או אישית.....
99..... חלומות לשם שינוי.....
99..... סדנה לכתיבה יוצרת.....
100..... מסיפור לתיאטרון.....
100..... עקרונות תנועה וטיפול במזרח הרחוק **חדש 10!**.....
101..... אספנות והערכת יצירות אמנות ועתיקות **חדש 10!**.....

פתח דבר

פיתוח מערך רחב ומגוון של השתלמויות מאפשר למורים להרחיב את השכלתם ולהעשיר את עולמם בתחומים רבים, ובהם אלה המבטאים את התמורות המתרחשות בעולמנו.

תכניות הלימודים בבתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות מביאות בחשבון את הצרכים הייחודיים והמקצועיים המגוונים של מערכת החינוך ואת צרכיו האישיים של המורה, למען העשרתו ולקידומו הפרופסיונלי.

לעובדי ההוראה, ובייחוד ליוצאים לשנת שבתון, המכללה מציעה מסלולי לימוד לתואר הראשון (B.Ed) ולתואר השני (M.P.E.) לצד לימודי תעודה והשתלמות.

הלימודים במכללה מיועדים למורים לחינוך הגופני ולעובדי הוראה אחרים. בחוברת השתלמויות זו מוצעים לימודי תעודה וקורסי השתלמות בהיקפים שונים.

ברצוננו להסב את תשומת לבך, כמי שעומד/ת לצאת לשנת שבתון מלאה או חלקית, ללימודים בתחומי החינוך, המיומנות וההעצמה - בנושאים חדשניים מעודכנים.

אנו ממליצים להשתלב בתחומים העוסקים בגיל הרך ובחטיבה הצעירה, הזוכים להתעניינות רבה. במערכת החינוך קיימת כיום מודעות לחשיבותה של התפתחות הילד בשנות ילדותו המוקדמות בכל הקשור לפסיכומטוריקה, לטיפוח היציבה, לפיתוח מיומנויות התנועה והמשחק ולבניית מודעותו של הילד לעצמו, לגופו ולהפעלתו הנכונה.

במסגרת זו מוצעים גם לקהל הרחב מגוון של קורסים ללימודי תעודה והעשרה, שבהם יוכלו להשתלב ולהתפתח אישית, וזאת באווירה אקדמית.

צוות ההוראה שלנו, שנבחר בקפידה רבה, מבטיח לימודים מהנים ויעילים, באווירה מיוחדת ובסביבה צעירה וירוקה!

מורים בשבתון הבוחרים לרכז את לימודיהם במכללתנו זוכים להטבות מיוחדות.

בברכת שנת השתלמות מהנה,

הנהלת בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות

המרכז לרפואה ולמתודיקה בספורט

103.....	התמחות בתורת האימון ובמדעי הספורט
103.....	התמחות באימון ספורטאיות
103.....	מנכ"ל בכיר בספורט
104.....	תקשורת ספורט
104.....	אורח חיים בריא - הנחיית פעילות גופנית ואורח חיים בריא חדש
105.....	קורס להעשרה בכושר גופני וקואורדינציה

בית הספר להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט

107.....	רשימת הקורסים
----------	---------------

בית הספר לרפואה משלימה

109.....	רשימת הקורסים
----------	---------------

בית הספר לתיירות אתגרית

111.....	רשימת הקורסים
----------	---------------

בית הספר לניהול אבטחה וחירום

112.....	הכשרת מנהלי אבטחה וקב"טים בכירים
----------	----------------------------------

הנחיות כלליות

114.....	אישורים לגמול השתלמות
115.....	הנחיות לכתיבת עבודה/בחינה (בהשתלמות עם ציון)
116.....	הצעה מיוחדת למורים בשנת שבתון
116.....	מועדי ההרשמה
117.....	סדרי ההרשמה
118.....	סדרי התשלום

בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות

123.....	
----------	--

היחידות ללימודי החוץ

125.....	
132.....	הצעה מיוחדת למורים בשנת שבתון
134.....	לימודי המשך לקראת התואר "בוגר בהוראה" (B.Ed.)
135.....	תואר שני במדעי החינוך הגופני
136.....	האגף לרפואת ספורט ולשיקום בתנועה

המכללה - ציוני דרך

- 1942 הוועד הלאומי לכנסת ישראל אישר הקמתו של מרכז הדרכה להכשרת מורים ומדריכים לחינוך הגופני.
- 1944 נקבע שמו של המרכז: "המרכז להכשרת מורים לחינוך גופני ע"ש "אורד צארלס וינגייט".
- 1944 בשנה זו נוסד בית המדרש (המכללה).
- 1944 המחזור החד-שנתי הראשון נפתח בתל-אביב.
- 1952 בית המדרש פתח מסלול דו-שנתי.
- 1957 נפתח מכון וינגייט, המכון הלאומי לחינוך גופני ולספורט.
- 1959 בית המדרש עבר למכון וינגייט.
- 1969 בית המדרש פתח מסלול תלת-שנתי.
- 1970 אוניברסיטת תל-אביב הכירה בלימודים בבית המדרש כחוג אחד ללימודי התואר הראשון.
- 1970 הוקם בית הספר להשתלמויות מורים על ידי ד"ר דוד אלדר.
- 1974 הוקם בית הספר ללימודי ארץ ישראל.
- 1976 אוניברסיטת חיפה הכירה בלימודים בבית המדרש כחוג אחד ללימודי התואר הראשון.
- 1981 בית המדרש נקרא "המכללה לחינוך גופני ע"ש זינמן במכון וינגייט".
- 1983 ממשלת ישראל העניקה למכללה היתר לפתוח מוסד להשכלה גבוהה.
- 1984 ממשלת ישראל מכירה בהיות המכללה מוסד להשכלה גבוהה.
- 1985 הבוגרים הראשונים של המסלול לתואר קיבלו את התואר "בוגר בהוראה" (B.Ed.) מידי שר החינוך והתרבות.
- 1993 המועצה להשכלה גבוהה אישרה לפתוח מסלול ללימודי מוסמך אוניברסיטה בחינוך הגופני (M.A.).
- 1993 המחזור הראשון ללימודי מוסמך אוניברסיטה בחינוך הגופני (A.M.) החל את לימודיו.
- 1995 הבוגרים הראשונים של המסלול לתואר שני קיבלו את התואר "מוסמך אוניברסיטה בחינוך הגופני" (A.M.).
- 2001 המחזור הראשון ללימודים לתואר "מוסמך במדעי החינוך הגופני" (M.P.E.) של המכללה לחינוך גופני ולספורט ע"ש זינמן במכון וינגייט החל את לימודיו.
- 2005 הוקם בית הספר לרפואה משלימה "Medi Win".
- 2005 המועצה להשכלה גבוהה אישרה לימודים לתואר שני עם תזה.
- 2007 הוקם בית הספר לניהול אבטחה וחירום.
- 2007 הוקם המרכז לרפואה ולמתודיקה של הספורט.

מידע כללי

- הלימודים בבתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות מיועדים לעובדי הוראה הן במסגרת החינוך הפורמלי והן במסגרת החינוך הבלתי פורמלי.
- מקצת הקורסים מוכרים על ידי קרנות ההשתלמות כלימודי חובה ולימודי רשות בשנת שבתון, ומקצתם מקנים גמול השתלמות עם ציון או בלעדיו לעומדים בדרישות הקורס (עבודה או מבחן).
- סטודנטים אינם זכאים לגמול אלא אם כן הם מורים בפועל או בעלי ותק בהוראה.
- מקצת הקורסים הם בהיקף של 30 שעות (קורסים סמסטריאליים). יש לשים לב למערכת השעות המצ"ב.
- על פי הנחיות האגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך, חובת הנוכחות בקורסים היא 100%. על כל היעדרות מוצדקת (מילואים, מחלה, אבל, היריון וכו') יש להמציא אישור מוסמך.
- הנהלים בקורסים ל"אופק חדש" על פי הנחיות האגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך.
- למרות הכתוב לעיל ייתכנו שינויים בנוהלי ההכרה לגמול להשתלמויות מטעם האגף להתפתחות מקצועית במשרד החינוך.
- לימודים בקורסים אקדמיים המופיעים בקוד המתחיל בספרות 3 או 4 מוכרים לגמול למורים לחינוך הגופני לאחר אישור המפקח במסלול האישי. יש להגיש בקשות לגמול מראש. אפשר להוריד טופס בקשה מאתר בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות. את הטפסים אפשר להעביר אל בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות, והם יועברו במרוכז לאגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך.
- על פי הנהלים החדשים של האגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך, נשלחו בקשות לאישור גמול. רשימת הקורסים המאושרים לגמול תפורסם בידיעון ובאתר המכללה.
- בקורסים ארוכים יוכרו הלימודים לגמול השתלמות עם ציון רק למסיימים את כל מסלול הלימודים, ובתנאי שעבודת הגמר רלוונטית למעשה החינוכי. היקף השעות המאושר הוא 224 שעות לכל היותר. זאת על פי נוהל "לימודי תעודה עתירי שעות". יש לבדוק מראש אם הקורס מוכר לגמול, ולהגיש בקשה במסלול אישי. המפקח על ההתפתחות המקצועית יבדוק את הבקשה ויביא לידיעת הפונה כמה שעות הוכרו לו (אין מחויבות להכיר ב-224 שעות)
- הגשת העבודות והמבחנים הם על פי נוהלי ההכרה לגמול מטעם האגף להשתלמות והדרכת עובדי הוראה במשרד החינוך.
- על כל משתלם לעמוד בכל דרישות ההשתלמות (עבודה/מבחן) עד 45 יום לאחר המפגש האחרון בהשתלמות. הגשת עבודה לאחר מועד זה תבטל את הזכאות לגמול. משתלמים שילמדו בקורסים שכבר למדו אותם בעבר לא יהיו זכאים לגמול השתלמות.

לימודי תעודה

- מסלול הכשרת מטפלים בכירים בשיטת NLP **חצא**!
- תרפיה בעזרת הטבע **חצא**!
- מדריכים לתרפיה בטבע **חצא**!
- מדריכים לתרפיה בעזרת בעלי חיים **חצא**!
- תרגילי מוח לשיפור ביצועים בתהליכי למידה ובמצבים מאתגרים
- אימון להתמודדות עם הפרעות קשב
- מנהלים בכושר
- מדריך (Step 1) לרכיבה על אופניים באולם בשיטת Cicleta Spin
- מדריך אירובוקס
- מורים בכירים ליוגה
- מדריכים למחול אירובי ולעיצוב
- מדריכים לכושר אישי
- התמחות באביזרי כושר ותנועה
- מאמני כושר גופני
- מאמנים למשחק הכדורשת **חצא**!
- מדריכים למועדוני בריאות וכושר לקשיש
- מדריכים להתעמלות בונה עצם
- השלמה לתעודת מורים לרכיבה על סוסים
- מדריכים לרכיבה על סוסים - לימוד
- מורים לרכיבה טיפולית
- מורים לספורט טיפולי (שנה א)
- מדריכים להתעמלות אירובית במים
- בתנועה זורמת - מנחים לפעילות של תינוקות במים
- קורס מצילים בבריכה
- קורס להכשרת מפעילי בריכה **חצא**!
- שחייה שיקומית והידרותפיה
- מדריכים לשחייה - עפ"י חוק הספורט
- תזונת ספורט לתזונאים קליניים **חצא**!
- מדריכים לריקודי עם **חצא**!
- מדריכים לריקודים לגיל הרך ולבית הספר **חצא**!
- תומכות לידה (דולות) ומדריכות להכנה ללידה ולהורות ראשונית (קורס משולב)
- מדריכות להתעמלות להיריון ואחרי הלידה - למיילדות ואחיות בריאות הציבור
- מדריכות להתעמלות להיריון ואחרי הלידה
- גישור בארגון החינוכי כשיטה להתמודדות עם קונפליקטים
- מנחים לפעילות בתנועה ובמוזיקה לקידום התפתחות D.I.P.
- (Developmental Instructor Plus - מלווה התפתחות פלוס)

- מספר המקומות בקורסים מוגבל, ותינתן עדיפות למקדימים להירשם.
- להנהלת בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות שמורה הזכות לשנות את תכניות ההשתלמויות ואת הרכב צוות המורים, ולא לקבל ללימודים מועמדים שאינם עומדים בדרישות הקבלה.
- פתיחת קורס מותנית במספר הנרשמים.
- ימי הלימודים ומועדי החופשות בבית הספר שונים מן המקובל במערכת החינוך. לוח החופשות לשנת תשע"ב יישלח למשתלמים לאחר הרשמתם.
- קורסים במקצועות מסוימים מתנהלים ברמות שונות. הנתונים הנדרשים מן המשתתפים בקורסים ברמה מתקדמת מפורטים בדרך כלל בחוברת.
- אנו מציעים למשתלמים שאינם רגילים לפעילות גופנית לשבץ בתכנית ההשתלמות היומית גם קורסים עיוניים.
- מומלץ לא להירשם לקורס המתקיים בשעה הראשונה ללימודים (08:15) אם קיים קושי להגיע בזמן.
- לקורסים שמתקיימת בהם פעילות מעשית המשתלמים נדרשים לעבור בדיקות רפואיות או למסור טופסי הצהרה רפואית חתומים, כפי שמצוין בפרק "סדרי ההרשמה".
- חובות התלמיד מפורטות בדפי ההנחיה של הקורס. כדי לקבל ציון גמר בקורס יש להגיש עבודה או להיבחן גם אם הקורס אינו מוכר לגמול השתלמות.
- כל העלויות של חומר לימודי: צילומים, ספרות וקלטות, אינן כלולות במחיר הקורס אלא אם כן יצוין אחרת.
- המכללה רשאית לשנות את מחיר הקורס אם העלויות הכרוכות בקיומו משתנות.
- לפרטים בעניין ימי הלימוד, מערכת השעות ומספר הקוד של הקורס יש לעיין במערכת הקורסים המוצרפת לידיעון.

מהרו להירשם, מספר המקומות מוגבל!

תאריך פתיחת
שנת הלימודים במכללה:
יום ראשון, ב' בחשון
תשע"ב (30.10.11)



- המסלול להוראה מתקנת:
- הוראה מתקנת בקריאה ובכתיבה
- הוראה מתקנת בחשבון
- אסטרטגיות למידה וטיפול בהתנגדויות
- הוראה מתקנת בחשבון למורים למתמטיקה
- תכנית הכשרה במסלול האינטגרטיבי להכשרת מנחי קבוצות
- בגישות הוליסטיות ורוחניות
- תכנית הדרכת עמיתים במסלול האינטגרטיבי להנחיית קבוצות
- בגישות הוליסטיות ורוחניות
- מדריכי פילאטיס
- מדריכי מחול
- מדריכי מחול בסגנון ג'אז
- מדריכי ג'אז
- מדריכות למחול מזרחי
- ארגונומיה (הנדסת גורמי אנוש)
- מכינה לקורס הכשרת מטפלים מוסמכים לבעלי חיים ברפואה משלימה - שנה א
- קורס הכשרת מטפלים מוסמכים לבעלי חיים ברפואה משלימה - שנה א
- קורס הכשרת מטפלים מוסמכים לבעלי חיים ברפואה משלימה - שנה ב
- מדריך לאילוף כלבים מקצועי
- מאלפי כלבים למשימות סיור והגנה
- מאלפי כלבים למשימות אכיפת החוק - כלבי הרחה
- מטפל התנהגותי לכלבים
- הכשרת מדריכים להכנה לצה"ל
- Coaching - הבחירה בהצלחה
- Coaching - הבחירה בהצלחה מתקדמים שלב 2
- מנחים בשיטת ריו אביירטו
- המגמה לפעילות גופנית בגיל המבוגר **חצו!**
- קורס מדריכות פעילות גופנית בריאותית בסטודיו, בבית ובחץ Out-Fit **חצו!**

מסלול הכשרת מטפלים בכירים בשיטת NLP **חצו!**

צוות המורים: אמיל קפון

ליאור ברקן

ליאונרדו לם

שיטת הטיפול ב-Neuro-Linguistic Programming (או שפת תכנות עצבית) היא שיטה המכילה אוסף של טכניקות המיועדות לאפשר לך לקרוא את הלקוח כמו ספר פתוח, לייעל את התקשורת ביניכם וליצור שינוי עמוק בתוך תת-המודע שלו תוך הבנת הדרך שבה המוח האנושי מתפקד. השימוש בשיטה מאפשר לך לפתח את היכולות האישיות והחברתיות שלך תוך שדרוג יכולות האימון והטיפול שלך.

מסלול ההכשרה ב-NLP מורכב משלושה קורסים: קורס ההכשרה לעיסוק ב-NLP - פרקטישיונר של NLP - העוסק בפיתוח ובשדרוג של יכולות התקשורת ויצירת השינוי בתת-המודע של האדם; קורס ההתמחות בעיסוק ב-NLP - מאסטר פרקטישיונר של NLP - המספק כלים להבנה עמוקה יותר של תבניות חשיבה ומצוינות המאפשרים ליצור שינוי עמוק ויסודי הרבה יותר; קורס הכשרה להנחיה בכירה באמצעות NLP - טריינר של NLP - המלמד כיצד להשתמש בכלי ה-NLP לצורכי לימוד ומכשיר את המשתלם להכשיר אחרים ב-NLP.

מנחי הקורס: אמיל קפון: מאמן ומרצה בתחום ה-NLP מאז שנת 1995. קפון מוסמך למומחה לעיסוק ו-Certified Trainer ב-NLP. עד עכשיו כיהן בתפקידי ניהול בכירים בארגונים כגון האגודה למלחמה בסמים, קופת חולים לאומית, סגן נשיא עולמי של JCI וסנטור לכל החיים של אותו ארגון. כיום מר קפון הוא יו"ר האגודה הישראלית ל-NLP.

ליאור ברקן: יועץ עסקי ומרצה בתחום התקשורת הבין-אישית. ברקן מתמחה בשכנוע, מכירות ומשא ומתן בעזרת כלים NLP מאז 2003. ברקן בוגר תואר ראשון בתקשורת, ומוסמך מומחה לעיסוק וכ-Certified Trainer ב-NLP. כיום, בד בבד עם ההוראה בקורסים ובהכשרות, מנהל מר ברקן את בית הספר הישראלי ל-NLP.

ליאונרדו לם: מטפל בכיר בתחום ה-NLP מאז שנת 2005. מר לם בעל הכשרה של הנדסאי תעשייה וניהול ומוסמך ל-Master Practitioner ב-NLP. מר לם משמש מנהל קהילה בקיבוצים ובעל מרפאה ל-NLP.

היקף הקורסים:

פרקטישיונר של NLP - 12 מפגשים בני 5 שעות אקדמיות כל אחד.

מאסטר פרקטישיונר של NLP - 12 מפגשים בני 5 שעות אקדמיות כל אחד.

טריינר של NLP - 26 מפגשים בני 5 שעות אקדמיות כל אחד.

תכנית הלימודים:

חידוד החושים לקליטת שפת הגוף הזעירה ביותר, הקניית כלים להבנה מדויקת של הדרך שבה האדם תופס את העולם שסביבו, שימוש מדויק בכלי התקשורת המילוליים והבלתי מילוליים שברשותנו לשם יצירת שינוי עמוק ופיתוח יכולת ההנחיה של התלמיד.

תעודות:

לימודים בדרישות הקורס תינתן תעודה מטעם האגודה הישראלית ל-NLP, בית הספר הישראלי ל-NLP ומטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט על פי הקורס שבו למדו.

יום ב	שנתי	14:00-10:00	קוד: 9271	מחיר: 22.000
יום ב	סמ' א	14:00-10:00	קוד: 9271.01	מחיר: 6.500
יום ב	סמ' ב	14:00-10:00	קוד: 9271.02	מחיר: 6.500
יום ב	סמ' ב	14:00-10:00	קוד: 9271.03	מחיר: 13.000

תרפיה בעזרת הטבע חרש!

היקף: 180 שעות (6 ש"ש)

ראש התכנית: תמר בן נפתלי

מרכז התכנית: ד"ר שמואל בן נפתלי

מטרת הקורס: הסטודנט ילמד את תחום הטיפול בטבע המשתלב במערכת החינוך בישראל כדי שיוכל להשתלב בעבודה חינוכית, בהדרכה ובחוגים טיפוליים במסגרות חינוכיות וטיפוליות שונות. הקורס יקנה כלים בסיסיים להבנת תחום הטיפול, כמו פסיכולוגיה, אקו פסיכולוגיה, שיטות טיפול המדגישות את הקשר עם הטבע, הצומח ובעלי החיים, שילוב אמנויות בטבע ושימוש בכלי הערכה לעבודה בטבע עם קבוצות אוכלוסייה בעלות צרכים מיוחדים. בוגר הקורס יתרגל הפעלת תכניות טיפוליות וחינוכיות כדי שיוכל להתמחות בהמשך באחד ממסלולי הטבע של המגמה - תרפיה בטבע, גינון טיפולי או בעלי חיים בטבע.

נושאי הלימוד: למידה של תחום הטיפול הייחודי בעזרת הטבע דרך שיטות וגישות שונות הנהוגות בארץ ובעולם; מבואות בפסיכולוגיה ופסיכופתולוגיה; לימוד בסיסי של אנטומיה ופיזיולוגיה, נוירולוגיה והתפתחות פסיכו-מוטורית; למידה והתנסות בדינמיקה קבוצתית בטבע וניתוח יישומי התנהגות; תרגול שיטות טיפול פרטניות וקבוצתיות; לימוד כלי הערכה ואבחון; לימוד כלים טיפוליים בעבודה עם קבוצות אוכלוסייה מיוחדות בעזרת הטבע. הלימודים יתקיימו במכללה האקדמית בוינגייט, בקיבוץ העוגן, במכללת תמר-ה ובטבע. **תנאי קבלה:** 12 שנות לימוד וראיון קבלה.

פרטים נוספים: זהו קורס מבוא לטיפול, וממנו יהיה אפשר להמשיך למסלולי התמחות בטיפול בטבע, טיפול בעזרת בעלי חיים וגינון טיפולי בשיטת תמר-ה.

יום ד	שנתי	13:30-08:30	קוד: 8423	מחיר: 4,500
-------	------	-------------	-----------	-------------

מדריכים לתרפיה בטבע חרש!

היקף: 360 שעות (12 ש"ש)

ראש התכנית: תמר בן נפתלי

מרכז התכנית: ד"ר שמואל בן נפתלי

מטרת הקורס: להכשיר אנשי חינוך להיעזר בטבע ככלי עזר חינוכי וטיפול רב עצמה. בוגרי התכנית יוכשרו ללוות ולסייע בעזרת פעולות בטבע ילדים ונוער בעלי קשיי התנהגות, ליקויי למידה, הפרעות רגשיות והתפתחותיות. המדריכים ילמדו ויתרגלו כלים לעבודה פרטנית וקבוצתית בעזרת הטבע, האמנויות והחשיבה האקולוגית.

נושאי הלימוד: תרפיה בעזרת הטבע; מבוא לפסיכולוגיה, פסיכופתולוגיה; שיטת תמר-ה לטיפול בטבע ושילוב אמנויות; אקולוגיה ואקופסיכולוגיה; שילוב אמנויות - אמנות פלסטית, דרמה, תנועה בשירות המטפל בטבע, פיתוח ארגז כלים, טיפולים מתחומי אמנות מגוונים; דינמיקה קבוצתית והנחיית קבוצות בטבע; אבחון וכלי הערכה.

הלימודים יתקיימו במכללה האקדמית בוינגייט, בקיבוץ העוגן, במכללת תמר-ה ובטבע. **תנאי קבלה:** ראיון אישי. אין צורך ברקע קודם. הכרה בלימודים קודמים - על פי הקרדיט שנצבר.

תעודה: הקורס מקנה תעודת מדריך בתרפיה בטבע בשילוב אמנויות מתמר-ה ומהמכללה האקדמית בוינגייט.

יום ד	שנתי	17:00-08:30	קוד: 8420	מחיר: 13,950
-------	------	-------------	-----------	--------------

הצעה מיוחדת למורים בשנת שבתון:

פנה ליועץ האישי!
חייגו חינם *5009



מדריכים לתרפיה בעזרת בעלי חיים חפש!

היקף: 360 שעות (12 ש"ש)

ראש התכנית: תמר בן נפתלי

מרכז התכנית: ד"ר שמואל בן נפתלי

- מטרת הקורס:** לימוד טיפול וסיוע בעזרת בעלי חיים והכשרה בו. יודגשו תהליכים משולבים של סיוע לבני האדם בשלוש רמות של מפגש עם בעלי חיים:
- בעלי חיים בתוך מבנה טיפולי (המודל הקלסי לטיפול) - המטפל יוכשר להקים כלובי בעלי חיים, לטפחם ולטפל בהם ובעזרתם - באופן קבוע ויום-יומי.
 - בעלי חיים בסביבת גינה טיפולית או ליד הבית - עבודה עם בעלי חיים בסביבתם הטבעית (ציפורים, חרקים, זוחלים ופרפרים). לזמנם ולעודדם להקים את משכנם ליד המתחם הטיפולי והחינוכי.
 - בעלי חיים בטבע - מפגשים טיפוליים ביציאה לטבע הפראי שהמפגש בו עם בעלי החיים הוא בלתי צפוי ואיננו מתוכנן מראש.

נושאי הלימוד:

- תרפיה בעזרת הטבע ומבוא לפסיכולוגיה ופסיכופתולוגיה
 - למידה של תחום הטיפול בעזרת בעלי חיים דרך שיטות וגישות שונות הנהוגות בארץ ובעולם.
 - לימוד כלי אבחון וכלי הערכה לטיפול בעזרת בעלי חיים; ההיסטוריה של תחום הטיפול בבעלי חיים; תרפיה בעזרת בעלי חיים המובאים באופן יזום לטיפול, או עבודה בעזרת בעלי חיים בסביבת הגינה או ליד הבית (ציפורים, זוחלים, חתולי רחוב, חיות בר; לימוד כישורי מטפל ואימון בהם תוך היכרות עם קבוצות אוכלוסייה בעלות צרכים מיוחדים והתאמת החיות לצורכיהן; תרגול שיטות טיפול פרטניות וקבוצתיות של עבודה עם בעלי חיים, סיורים לימודיים למקומות בארץ שבהם מיושמת הלכה למעשה העבודה בסיוע בעלי חיים.
- הלימודים יתקיימו במכללה האקדמית בוינגייט, בקיבוץ העוגן, במכללת תמר-ה ובטבע.
- תנאי קבלה:** ריאיון אישי. אין צורך ברקע קודם. הכרה בלימודים קודמים - על פי הקרדיט שנצבר.
- תעודה:** הקורס מקנה תעודת מטפל בעזרת בעלי חיים מהמכללה האקדמית בוינגייט וממכללת תמר-ה.

יום ד	שנתי	17:00-08:30	קוד: 8421	מחיר: 13,950
-------	------	-------------	-----------	--------------

תרגילי מוח לשיפור ביצועים בתהליכי למידה ובמצבים מאתגרים

היקף: 56 שעות (4 ש"ס)

המורה: אמנון רייס

"תרגילי מוח" היא טכניקה המאפשרת שיפור ביצועים מנטליים, קוגניטיביים ומוטוריים בזמן קצר. הטכניקה מושתתת על תהליך מובנה, ממוקד-מטרה, שבליבתו מופעלים במשולב תרגילי תנועה עם תהליכי הדמיה. בתהליך משודרגת התקשורת בין מרכזים במוח החיוניים לתפקוד מיטבי. "תרגילי מוח" מקנה גישה טובה למיומנויות אישיות כגון מיקוד, ריכוז ותקשורת במצבים שבהם גישה זו אינה מתאפשרת במלואה, ולכן היא כלי עזר יעיל להתמודדות עם אתגרים הדורשים פעולה מדויקת ויעילה במצבי לחץ ומתח. "תרגילי מוח" מיועדת ליישום בחיי היום-יום, במצבי "תקיעות" נקודתיים וכהכנה עצמית להתמודדות עם אתגר העומד על הפרק. "תרגילי מוח" נמצאה יעילה ביותר גם לסובלים מליקויי קשב וריכוז.

מטרות הקורס: להכיר, ללמוד ולדעת להפעיל את טכניקת תרגילי מוח באופן עצמאי הן לתועלת אישית והן כסיוע לעמיתים ותלמידים בשיפור ביצועים ותפקודים נבחרים.

נושאי הלימוד: עקרונות טכניקת תרגילי מוח, היבטים מדעיים חקר תפקודי המוח, עשרה תהליכים ממוקדים שבאמצעותם משפרים ביצועים בתחומים שונים כגון קריאה, כתיבה, הבעה, לימוד חומר חדש, הכנה למבחן, הצגת נושא בפני קהל, התארגנות אישית, תקשורת בין-אישית, פעילויות מוטוריות, ספורט, ובעת תפקוד במצבי מתח ולחץ. לצד אלו מודגש אימון ביישום תרגילי מוח בחיי היום-יום. מידע נוסף אפשר למצוא באתר: www.braingym.co.il

תעודות: בסיום הקורס יקבל כל משתתף תעודת השתתפות בקורס "תרגילי מוח" בסיסי, מטעם הארגון הבין-לאומי לקינזיולוגיה חינוכית ותרגילי מוח

יום ד	סמ' א	21:00-17:30	קוד: 8462	מחיר: 1,360
יום ד	סמ' ב	21:00-17:30	קוד: 8462.1	מחיר: 1,360

אימון להתמודדות עם הפרעות קשב

היקף: 200 שעות (6 ש"ש)

המורה: ד"ר כלנית סגל לויט

מטרת הקורס: רכישת ידע תאורטי ומעשי בנושא הפרעת קשב, קשיים בוויסות התנהגותי-רגשי ובניהול קוגניטיבי, הכרת רציונל האימון ורכישת כלים ואסטרטגיות ייחודיים המותאמים למאפייני האוכלוסייה הנדונה. הקורס משלב התנסות אישית חווייתית עם עבודה יישומית מודרכת.

נושאי הלימוד: ADHD - ביטויים ומאפייניו - הפיזיולוגיה, קשיי קשב, היפראקטיביות ואימפולסיביות. התמודדות בבית הספר, התמודדות ההורים ובני המשפחה, התמודדות חברתית, ביטוי ADHD במסלול החיים: ילדות, התבגרות, צבא ובוגרים. הצגת הנושאים הקשורים להפרעת הקשב מקושרת סימולטנית למודל האימון ברמה התאורטית והמעשית. במסגרת הלימודים יתקיימו 60 שעות של התנסות מעשית.

תנאי הקבלה: לקורס יתקבלו אקדמאים, מטפלים ואנשי חינוך לאחר ריאיון אישי.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודה.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון בהיקף 120 ש'

הקורס מאושר במסגרת אופק חדש בהיקף 60 ש'

יום ד	שנתי	21:30-16:00	קוד: 9295	מחיר: 5,200
יום ג	שנתי	15:30-10:00	קוד: 9296	מחיר: 5,200

מנהלים בכושר

היקף: קורס סמסטריאלי (120 שעות - 8 ש"ס)

רכז הקורס: רן תמרי

מנהל אקדמי: ד"ר יעקב בן-עמי

מטרת הקורס: הקניית יסודות וכלים במנהל עסקים למנהלים בתעשיית הכושר (במרכזי ספורט, בקאנטרי קלאב, בברכות שחייה, במועדוני כושר, בסטודיו, במתנ"ס ובעסקים אחרים להדרכת כושר גופני, ספורט ונופש); תרגול שיטות ניהול מתקדמות להפעלת מועדוני ספורט בבית הספר.

נושאי הלימוד: מגמות בעשיית הכושר, כלים להצלחה בניהול, מדידת ביצועים וניהול לתוצאות, ניהול פיננסי; תרבות ארגונית, מנהיגות, גיוס ובחירת עובדים, שיווק, אסטרטגיה שיווקית, תקשורת שיווקית, מכירות, קשרי לקוחות, שירות לקוחות, תכנית עסקית ועוד.

תנאי הקבלה: ניסיון של שנה לפחות בהפעלת צוות עובדים. מועמדים אחרים יעמדו למבחן של ועדת קבלה.

מספר המפגשים בקורס הוא 21 (יותר מסמסטר).

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודה בניהול מרכז ספורט ומועדוני כושר.

יום ד	סמ' א	15:00-09:00	קוד: 3948	מחיר: 6,400
יום ג	סמ' ב	15:00-09:00	קוד: 3910	מחיר: 6,400

מדריך (Step 1) לרכיבה על אופניים באולם בשיטת Cicleta Spin

היקף: 30 שעות (2 ש"ס)

המורה: ברק מג'ר וצוות מורים

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים לאימון רכיבה בגילים שונים (12-18) בתוך אולם ומחוצה לו; הקניית כלים להתמודדות עם רמות כושר שונות ועם בני גיל שונה תוך הדגשת הבטיחות, הנוחות וההנאה.

נושאי הלימוד: רקע - Cicleta Spin, סוגי אימונים, הדגשים ברכיבה נכונה ובטוחה, בניית מערכי אימון לפי סוגי קבוצות, לימוד יכולות הדרכה, ריתמיקה, דופק באימונים, פגיעות אופייניות והתמודדות עמן, אופניים - הפן המכני, ציוד גלווה לרכיבה, רכיבת שטח. מוסמכי קורס (Step 1) יוכלו להצטרף לקורס המשך (Step 2+3).

הקורס מיועד לבעלי תעודת מדריך כושר גופני ובריאות ואימון קטינים (מכון כושר).

תעודה: לבוגרי הקורס שיעמדו בדרישות תוענק תעודה.

הקורס מתקיים גם ביחידות ללימודי חוץ.

יום א	סמ' א	11:30-10:00	קוד: 3904	מחיר: 1,100
יום א	סמ' ב	11:30-10:00	קוד: 3905	מחיר: 1,100
יום ד	סמ' א	09:45-08:15	קוד: 3942	מחיר: 1,100
יום ד	סמ' ב	09:45-08:15	קוד: 3943	מחיר: 1,100
יום ד	סמ' א	11:30-10:00	קוד: 3953	מחיר: 1,100
יום ד	סמ' ב	11:30-10:00	קוד: 3970	מחיר: 1,100

מדריך אירובוקס

היקף: 30 שעות (2 ש"ס)

המורה: צוות מורים

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים להדרכת אירובוקס.

נושאי הלימוד: עקרונות באמנות הלחימה; לימוד טכניקות הלחימה; בניית קומבינציות לקיקבוקס; בניית מערך שיעור; קצב ושילובו בשיעורי הסטודיו; אימון שקים; אימון אישי. הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני, למדריכי כושר גופני ובריאות, למדריכי אירובי ולפיזיותרפיסטים.

תעודה: לבוגרי הקורס שיעמדו בדרישות תוענק תעודה.

הקורס מתקיים גם ביחידות ללימודי חוץ.

יום א'	סמ' א	09:45-08:15	קוד: 9405	מחיר: 1,100
יום א'	סמ' ב	19:30-16:00	קוד: 9277	מחיר: 1,100

מורים בכירים ליוגה

היקף: 800 שעות

במשך שלוש שנים - 10 ש"ש בשנה

המורות: אורית סן-גופטה

נגה ברקאי

קורס המורים מושתת על מסורת היוגה אשר מקורה בצפון הודו, ונלמדה מפיו של שרי קרישנמאצ'ריה, מורם של פטהבי ג'ויס, ב.ק.ס. איינגר ודסיקצ'ר. אורית סן-גופטה, רכזת הקורס, למדה אצל איינגר ופטהבי ג'ויס בשנות ה-80 והתאמנה 12 שנים עם דונה הולמן, תלמידתו הבכירה של מר איינגר.

נגה ברקאי היא תלמידתה של אורית סן-גופטה, מתרגלת יוגה מעל עשרים שנה, בוגרת החוג ללימודים הודיים באוניברסיטה העברית בירושלים.

מטרת הקורס: הכשרת מורים להוראת היוגה, תרגול מתקדם בתנוחות היוגה.

נושאי הלימוד: תנוחות היוגה ואימון בהן על פי חוברת האימון, אימון במדיטציה (דהייאנה) ובנשימה (פראנימה) והואיס, התעמקות בעקרונות הבסיסיים: תודעה ריקה, כוונה, השתרשות, חיבור, נשימה והתארכות כדרך לביצוע הטכניקות היוגיות, הקניית ידע ויכולת בביצוע שלוש טכניקות קריה (ניקוי), קריאה ולימוד של הטקסטים היוגיים הקלאסיים, הקניית ידע בסיסי באנטומיה, הקניית יכולת דידקטית בהוראת הטכניקה של היוגה.

ארבעת האימונים העיקריים של ויג'אנה יוגה שילמדו בקורס הם אלה:

1. שבעת העקרונות המנחים את אימון האסנות שבעזרתם אנו נאמנים לקווי השלד כדי להגיע למצב של יציבה נכונה.
 2. אימון מקיף של פרניאמה נעשה בנשימה הטבעית ובואיס כדי להשיג שליטה בתרגילי הנשימה הקלסיים.
 3. המדיטציה "פשוט לשבת" מעמיקה את יכולת ההקשבה, שהיא הבסיס של ויג'אנה (להתאמן מבפנים).
 4. לימוד הטקסטים מאפשר לאגד את ההבנות ולשלבן באימון ובחיים עצמם.
- תנאי הקבלה:** התנסות ביוגה שנתיים לפחות, ראיון קבלה, נכונות ללימוד מעמיק הדורש אימון אישי מדי יום.
- תעודה:** למסיימים בהצלחה תוענק תעודת מורה בכיר/ה לויג'אנה יוגה מטעם המכללה האקדמית בוינגיט.

יום ב	שנה ג	14:00-08:15	קוד: 9607	מחיר: 8,960
יום ד	שנה א	14:00-08:15	קוד: 9601	מחיר: 8,960

מדריכים למחול אירובי ולעיצוב הגוף - על פי חוק הספורט

היקף: 140 שעות (4 ש"ש)

מנהלת אקדמית: חיה הלפרין

מורות בקורס: דנה אדלר-פורטל וחלי הולצמן

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים והסמכתם להדרכת המחול האירובי ועיצוב הגוף ולקבלת תעודת הסמכה להדרכה בתחומים אלו.

נושאי הלימוד: נושאים בסיסיים ועדכניים במחול האירובי ועיצוב הגוף, מוזיקה להדרכה, כרואוגרפיה, מתודיקה, מדרגה, חיזוק השרירים ועיצוב הגוף, התאמת האבזור לשיעורים (גומיות, משקוליות, כדורים, הגבהות גלילים ועוד).

בקורס ילמדו צוות מורים מהמעלה הראשונה.

תעודה: לבוגרי הקורס תוענק תעודת "מדריך למחול אירובי ולעיצוב הגוף".

בשנת הלימודים יתקיימו כמה ימי לימוד מרוכזים בחופשות.

הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני שהשתתפו בקורס מחול אירובי, למתקדמים ולעוסקים בנושא זה ברמה מקצועית, ובעלי ניסיון קודם בתחום ההתעמלות והמחול האירובי. מעומדים אחרים ידרשו להשלמה בתחום מדעי החינוך הגופני.

יום א	שנתי	13:30-10:00	קוד: 4802	מחיר: 4,060
יום ד	שנתי	11:30-08:00	קוד: 4804	מחיר: 4,060

דמי הרישום בקורסים אלו הם 350 ₪

בכפוף לאישור מינהל הספורט

מדריכים לכושר אישי

היקף: 60 שעות (2 ש"ש)

המורים: שרון ווסקו וצוות מורים

מטרת הקורס: לתרגל שיטות לאימון אישי של ספורטאים לשיפור כושרם הגופני בהקפדה על בריאותם.

תנאי הקבלה: יתקבלו לקורס מועמדים שסיימו קורס "מדריך כושר גופני ובריאות (חדר כושר)" והם בעלי תעודת "מדריך". במסגרת הלימודים יושם דגש בגישה האישית לפעילות הגופנית, בתכניות לפיתוח הכושר האירובי, באימון הגוף במכונות כוח ובמשקוליות חופשיות, בפיתוח דרכי הוראה ובהתאמת תכניות כושר אישיות.

תעודה: למסיימים את הקורס בהצלחה תוענק תעודת "מדריך כושר גופני אישי".

הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני ולבעלי רקע מתאים.

הקורס מתקיים גם ביחידות ללימודי חוץ.

יום א	שנתי	13:30-12:00	קוד: 3738	מחיר: 1,950
יום ד	שנתי	13:30-12:00	קוד: 4806	מחיר: 1,950

התמחות באביזרי כושר ותנועה

היקף: 30 שעות (1 ש"ש)

מנהלת אקדמית: חיה הלפרין וצוות מורים

מטרת הקורס: התנסות, העשרה ולימוד השימוש באביזרי הכושר לעיצוב הגוף. לימוד שיטות להפעלה בתנועה, החל בבסיס ועד לחידושים העדכניים ביותר. אימון עם אביזרים ותרגול להדרכה והנחיה בשימוש באביזרים.

נושאי הלימוד: היכרות, התנסות ולימוד אימון עם כדורים, קוביות, גומיות, גלילים, Body, bar משקוליות ועוד.

תנאי קבלה: מיועד למדריכי כושר אישי, מדריכי פילאטיס, אירובי ומורים לחינוך גופני, ולסטודנטים במכללה תלמידי שנה ג ו-D

תעודות: בתום הקורס תוענק לעומדים בדרישות תעודת "מדריך לאימון באמצעות אביזרי כושר".

יום ד	סמ' ב	19:30-16:00	קוד: 3975	מחיר: 1,100
-------	-------	-------------	-----------	-------------

מאמני כושר גופני

היקף: 224 שעות (8 ש"ש)

מרכז הקורס: ד"ר יוסי גבע

מטרת הקורס: הכשרת מאמני כושר גופני בתחומים האלה: כושר גופני לקבוצות אוכלוסייה בעלות גורמי סיכון בריאותיים, כושר גופני לספורטאים צעירים, כושר גופני למשחקי כדור; אימון אישי (Personal Trainer).

נושאי הלימוד: תכנון, אימון ובקרה באימון הכושר הגופני; אבחון ואימון למניעת פציעות ספורט באימון הספורטיבי; תכנון, אימון ובקרה בפיתוח יכולות אתלטיות בשלבים השונים בספורט התחרותי-הישגי; תכנון, אימון ובקרה של אימון ההתנגדות בספורט התחרותי; פעילות גופנית מותאמת לקבוצות אוכלוסייה בעלות גורמי סיכון בריאותיים; תכנון, אימון ובקרה של הכושר הגופני הכללי והספציפי במשחקי כדור; סטז'.

הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני, לסטודנטים לחינוך הגופני בשנים ג ו-D, למדריכי חדר כושר, למאמנים בספורט האישי.

המועמדים יתקבלו לקורס לאחר אישור מטעם ועדת קבלה.

בקורס יתקיימו מפגשים מרוכזים, גם בחופשות.

תנאי קבלה: תעודת מדריך כושר גופני ובריאות (חדרי כושר).

יום ו	שנתי	13:30-08:15	קוד: 4852	מחיר: 8,400
-------	------	-------------	-----------	-------------

מאמנים למשחק הכדורסל

היקף: 90 שעות (3 ש"ש)

המורה: ד"ר יוסי גבע

מטרת הקורס: הכשרת מאמנים לכדורסל כמשחק נופש המפתח כושר גופני בריאותי, קואורדינציה - במסגרת מהנה.

נושאי הלימוד: כללי המשחק, מיומנויות, טכניקה, טקטיקה אישית, טקטיקה קבוצתית, החלק המכין, החלק המשחקי-עיקרי, החלק המסיים, אימון המדריך.

תנאי קבלה: סטודנטים לחינוך גופני, מורים לחינוך גופני, מדריכים במשחקי כדור מועמדים אחרים ידרשו להשלמה בהיקף של 80 שעות במדעי הספורט ועזרה ראשונה.

יתקיימו מספר ימים מרוכזים בחופשות הסמסטר.

יום ד	שנתי	13:30-12:00	קוד: 3973	מחיר: 2,500
-------	------	-------------	-----------	-------------

מדריכים למועדוני בריאות וכושר לקשיש

היקף: 84 שעות (3 ש"ש)

מרכז הקורס: שלמה בן גל

מחקרים רבים מצביעים על שיפור ניכר בתפקודו של הזקן בעקבות פעילות מותאמת בחדר כושר. המכללה האקדמית בוינגייט ו"אשל" - האגודה לתכנון ולפיתוח שירותים למען הזקן בישראל - מציעים קורס מקצועי ייחודי לעובדים עם אוכלוסיית הזקנים.

מטרת הקורס: להכשיר מדריכים למועדוני בריאות וכושר לגיל המבוגר.

בקורס תודגש הפעילות הגופנית שתכליתה לשפר את הכושר הגופני על כל מרכיביו, למנוע נזקים גופניים ולתרום לבריאותו של הזקן ולשיפור תפקודו.

נושאי הלימוד: הקניית ידע בסיסי בנושאי הזקנה: צרכים נפשיים, בריאותיים וחברתיים בתקופת הזקנה, שינויים פיזיולוגיים בתהליך ההזדקנות, שינויים קינזיולוגיים (שינויים במערכת שלד-שרירים) בתהליך ההזדקנות, שינויים פתולוגיים במערכת התנועה, בניית תכנית אישית וכרטיס מעקב אישי, עקרונות בהפעלת קשישים בחדר כושר, התנסות בחדר כושר, פעילויות ייחודיות המתאימות למבוגרים ולקשישים, שיטות אימון ספציפיות בעבודה בחדר כושר, בטיחות בחדר כושר, הגיל והביצועים הגופניים, התאמת תרגילים ועומסים, תרגילים למניעת אוסטאופורוזיס, עבודה כנגד התנגדות (התאמת העומס למתאמנים בגילים שונים, בעיקר בגיל המבוגר והקשיש), עקרונות בתכנון חדרי כושר והתאמתם לגילו של הקשיש.

תנאי הקבלה: לקורס יתקבלו מורים לחינוך הגופני, בוגרי קורס מדריכים למועדוני בריאות וכושר העומדים בדרישות ועדת הקבלה.

תעודה: למסיימים את הקורס בהצלחה תוענק תעודת "מדריך במועדוני בריאות וכושר לקשיש", בשיתוף עם "אשל".

הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני ולמדריכי כושר גופני ובריאות (חדרי כושר).

יום ד	שנתי	15:30-14:00	קוד: 3962	מחיר: 2,450
-------	------	-------------	-----------	-------------

מדריכים להתעמלות בונה עצם

היקף: 120 שעות (4 ש"ש)

המורה: זוהרה זימט

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים להתעמלות בונה עצם.

נושאי הלימוד: אנטומיה, פיזיולוגיה וביומכניקה של העצם, גורמי סיכון לאוסטאופורוזיס, שיטות אבחון, נפילות ושברים, טיפול תזונתי, טיפול תרופתי, פעילות גופנית למניעה ולטיפול, התוויות והתוויות-נגד לפעילות גופנית לסובלים מאוסטאופורוזיס, פתולוגיה במפרקי ירך, ברך, כתף וגב תחתון, גיל הזהב - מאפיינים פיזיולוגיים וקינזיולוגיים.

בסמסטר א יתקיימו הלימודים במכללה האקדמית בוינגייט ויכללו שיעורים עיוניים ומעשיים והוראת עמיתים. בתום הסמסטר יתקיים מבחן עיוני. תנאי מעבר לסמסטר ב הוא הציון 70 ומעלה.

בסמסטר ב יתקיימו הלימודים בדירוג מוגן באזור השרון, נורדיה או במקום אחר, והם ייוחדו להתנסות בהדרכת התעמלות בונה עצם ולשיפור מיומנויות ההוראה. כמו כן יתקיים יום עיון בנושא הגיל השלישי באחד מימי שישי.

תנאי הקבלה: ריאיון אישי, מורים לחינוך הגופני או מדריכי התעמלות לקשישים.

מועמדים אחרים, בעלי תעודת הדרכה בתחום הפעילות הגופנית, יידרשו לסדנה בהיקף של 84 שעות הכוללת: לימוד ותרגול שיטות לפעילות גופנית, יוגה, צ'י-קונג, פלדנקרייז, פילאטיס, תרגול של בניית מערכי שיעור לפעילות גופנית קבוצתית והדרכת עמיתים.

מחיר הסדנה 1,950 ש"ח.

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום א	שנתי	11:45-08:15	קוד: 4809	מחיר: 2,960
-------	------	-------------	-----------	-------------

השלמה לתעודת מורים לרכיבה על סוסים

היקף: 200 שעות

המורה: אורי פלג

מטרת הקורס: הכשרת מורים לרכיבה.

נושאי הלימוד: העשרה בהדרכת הרכיבה, באילוף סוסים, רכיבת שטח, וטרינריה, פירזול והזנה.

תנאי קבלה: בוגרי קורס מדריכים לרכיבה על סוסים של המכללה האקדמית בוינגייט

תעודה: מורה לרכיבה על סוסים.

בתיאום מול אורי פלג	קוד: 9178	מחיר: 6,900
---------------------	-----------	-------------

מדריכים לרכיבה על סוסים - לימוד (ע"פ חוק הספורט)

בחוות רמות ובשדה חמד

היקף: 230 שעות

המורה: אורי פלג

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים לרכיבה. בקורס יודגשו תחומי הבטיחות ברכיבה ועל הקרקע, במגרש ובשטח.

נושאי הלימוד: יסודות הכרחיים ברכיבה מתחומי הרכיבה המערבית והאנגלית, אילוף ברכיבה, התמודדות עם בעיות בעת הרכיבה ועל הקרקע, פיתוח דפוסי הדרכה המקובלים בתחומים האלה.

תנאי הקבלה: מבחן מעשי וריאיון אישי. נדרש רקע קודם ברכיבה (אינגליש או וסטרן).

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך לרכיבה - לימוד" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

בתאום מול אורי פלג	קוד: 98709	מחיר: 9,970
--------------------	------------	-------------

דמי הרישום בקורסים אלו הם 350 ₪

בכפוף לאישור מינהל הספורט

מורים לרכיבה טיפולית

היקף: 540 שעות

מנהלת המרכז: קרן רופא

מרכזת ההתנסות מעשית: נגה דוידוביץ

מטרת הקורס: להכשיר מורים לרכיבה טיפולית לאוכלוסייה בעלת צרכים מיוחדים. נושאי הקורס מבוססים על תחום הידע הקשור בסוסים ועל תחום מדעי הרפואה, הפסיכולוגיה והחינוך הרלוונטיים לטיפול ולשיקום.

נושאי הלימוד: אנטומיה ופיזיולוגיה של האדם, אורתופדיה, נירולוגיה, פסיכולוגיה התפתחותית ופסיכופתולוגיה, מתודולוגיה של רכיבה טיפולית, שיטות הדרכה ברכיבה טיפולית, התנסות מודרכת בחווה, סטז' בחוות טיפוליות.

תנאי הקבלה: יתקיים ריאיון אישי ובו ייבחנו מרכיבי האישיות של המועמד. עדיפות תינתן לבעלי רקע בטיפול, חינוך והוראה ולבעלי רקע מתאים ברכיבה.

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת מורה לרכיבה טיפולית. תנאי לקבלת התעודה הוא הצגת תעודת מדריך לרכיבה ממוסד המוכר על פי חוק הספורט. על פי חוזר מנכ"ל משנת 2007, כל מדריך רכיבה טיפולית נדרש להציג תעודת מדריך רכיבה.

תלמידים בקורס הלומדים גם בקורס מדריכים לרכיבה על סוסים - לימוד במסגרת המכללה, יזכו להנחה בסך 500 ₪.

יום ג	שנה א - שנתי	17:30-08:15	קוד: 9393	מחיר: 16,200
-------	--------------	-------------	-----------	--------------

יום ב	שנה ב - שנתי	17:30-08:15	קוד: 9307	מחיר: *9,350
-------	--------------	-------------	-----------	--------------

* מחיר שנה ב הוא למסימי שנה א בתשע"ב

מורים לספורט טיפולי (שנה א)

היקף: 540 שעות

מרכזת הקורס: בתשי בן עוזיאל

שתי שנות לימוד, 270 שעות בכל שנה

מטרת הקורס: להכשיר מורים בספורט טיפולי במסגרת בתי ספר, מרכזים עירוניים, ומרכזים פרטיים.

נושאי הלימוד: דרכי הטיפול בילדים הלוקים בבעיות נוירולוגיות, אורתופדיות, מוטוריות, התנהגותיות, רגשיות, ובילדים החולים במחלות שונות; עבודה בצוות רב-מקצועי (המודל השיקומי), המטפל כמטופל; היבטים מוסריים של עבודה עם אוכלוסייה מיוחדת; ארגון מרכז לספורט טיפולי; סיורים וביקורים במרכזים טיפוליים ובבתי חולים שיקומיים וסדנאות בטיפול תנועתי, אישי וקבוצתי; שימוש בתנועה, במשחק ובספורט לקידום ילדים ומתבגרים.

הקורס מיועד: למורים לחינוך הגופני.

תעודה: לבוגרים שיעמדו בהצלחה בבחינות תוענק תעודת "מורה לספורט טיפולי".

הלימודים יתקיימו גם בחופשות.

יום ד	שנתי	15:15-08:15	קוד: 9403	מחיר: 8,650
-------	------	-------------	-----------	-------------

מדריכים להתעמלות אירובית במים

היקף: 120 שעות (4 ש"ש)

המורה: מושי חרוש

הקורס יתקיים בשיתוף עם ארגון (Aquatic Exercise Association A.E.A) שהוא ארגון בין-לאומי הפועל בעיקר בארצות הברית, ביפן, באירופה, במקסיקו, בקנדה ובישראל.

מטרת הקורס: להכשיר מדריכים להתעמלות אירובית במים.

נושאי הלימוד: מאפייני הפעילות הגופנית במים שמטרתה לשפר את הכושר הגופני. בקורס שיעורים עיוניים ושיעורים מעשיים המותאמים לגילים שונים ולבעלי כושר גופני ברמות שונות.

הקורס מיועד לכל מי שסיים קורס מדריכים, הקשור בפעילות גופנית, הידרותרפיה ופיזיותרפיסטים.

תנאי קבלה: ריאיון אישי.

תעודה: למסיימים את הקורס בהצלחה תוענק תעודה.

יום ד	שנתי	11:30-08:15	קוד: 9401	מחיר: 4,650
-------	------	-------------	-----------	-------------

בתנועה זורמת - מנחים לפעילות של תינוקות במים

היקף: 90 שעות (3 ש"ש)

מרכזת הקורס: מיכל ערמון

ריכוז עבודה מעשית: אלינור בן-זאב

מטרת הקורס: הכשרת מנחים לפעילות הורים ותינוקות במים. הקניית הבנה וכלים שיאפשרו עבודה עם תינוקות במים תוך הענקת תחושה של חופש וביטחון במים להורה ולתינוק.

נושאי הלימוד: דרכי ושלבי העבודה במים, פסיכולוגיה התפתחותית, התפתחות מוטורית, יצירתיות בעבודה, היבטים רפואיים, החייאת תינוקות, אחזקת בריכה ועבודה מעשית.

מבנה הקורס: חלק עיוני: שבוע מפגשים אחת לשבוע, מתוכם שלושה יתקיימו במים.

חלק מעשי: 12 מפגשים, פעמיים בשבוע במשך ששה שבועות, בתיאום אישי.

מקום הלימודים: במכללה ומחוצה לה.

הקורס מיועד לבעלי רקע בעבודה במים, למורים לחינוך הגופני, למדריכי שחייה ולמאמני שחייה בעלי תעודת הדרכה של אימון בשחייה, ולאחר ריאיון אישי.

הקורס מתאים גם למגזר הדתי, לאחר תיאום טלפוני עם מרכזת הקורס.

תעודה: לבוגרי הקורס שיעמדו בהצלחה בדרישות תוענק תעודה.

מועד הפתיחה של הקורס יתואם מול המורה.

יום ד	סמ' ב	20:30-16:00	קוד: 3938	מחיר: 6,180
-------	-------	-------------	-----------	-------------

קורס מצילים בבריכה

היקף: 112 שעות (4 ש"ש)

המורה: ד"ר בני כנען

מטרת הקורס: הכשרת מצילים בבריכה בדרגת מוסמך סוג 1 מטעם משרד התעשייה, המסחר והתעסוקה (התמ"ת).

הקורס מיועד לבעלי מיומנות טובה בשחייה בסגנון חתירה ובסגנון חזה.

נושאי הלימוד: בתחום המעשי - סגנונות שחייה והצלחה, צלילה, קפיצות, גרירות, נשיאות, שחרורים, עזרה ראשונה והחייאה.

בתחום העיוני: הגורמים לטביעה, אמצעי בטיחות, הכרת מבנה הבריכה, חדר מכונות, זיהוי מצבי טביעה, תפקידי המציל וכישוריו, תקשורת מציל-קהל.

למשתתפים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק תעודת "מציל מוסמך סוג 1 בבריכה" מטעם משרד התמ"ת.

בקורס יתקיימו ימי לימוד מרוכזים בתיאום עם המורה.

יתקיים קורס קיץ מרוכז בחודש יולי.

יום ד	סמ' א	19:00-16:00	קוד: 4833	מחיר: 2,360
-------	-------	-------------	-----------	-------------

יום ד	סמ' ב	19:00-16:00	קוד: 9620	מחיר: 2,360
-------	-------	-------------	-----------	-------------

יום ו	סמ' ב	11:30-08:15	קוד: 9621	מחיר: 2,360
-------	-------	-------------	-----------	-------------

קורס להכשרת מפעילי בריכות שחייה חצ"ש!

היקף: 204 שעות 7 ש"ש

המורה: רועי בן ניסים

מטרת הקורס: להכשיר מפעילי בריכות שחייה עפ"י תכנית משרד הבריאות.
נושאי הלימוד: אחזקת הבריכה, חיסוי, חומרים רעילים, כימיה, פיזיקה ומיקרוביולוגיה של המים, סינון, עבודה מעשית, תכנון ותקנות, תפעול ותברואה.
 הקורס מיועד לגילאי 21 ומעלה, בעלי תעודה של 12 שנות לימוד.

יום ו	שנתי	14:00-08:00	קוד: 9520	מחיר: 3,700
-------	------	-------------	-----------	-------------

שחייה שיקומית והידרותרפיה

היקף: 372 שעות (הידרותרפיה ושחייה שיקומית)
 100 שעות קורס יסודות בהוראת השחייה רכזת הקורסים באזור המרכז: גליה לובל
 22 שעות עזרה ראשונה רכזת הקורס בירושלים במגזר הדתי - לק"ח: ענבל עוזרי
 ס"כ: 494 שעות רכזת הקורס במגזר הדתי/חרדי: מקי שרוני (לנשים בלבד)

מטרת הקורס: הכשרת מטפלים במים לאוכלוסיה בעלת צרכים מיוחדים, על ידי הקניית ידע בתחומי הניירולוגיה, האורטופדיה והפסיכולוגיה השיקומית הרלבנטיים לטיפול באוכלוסיה עם צרכים מיוחדים. תרגול שיטות אבחון וטיפול בתחום גופני, מוטורי, התנהגותי ורגשי במים.
 תרגול קריאה, כתיבה ותיעוד מסמכים הקשורים בטיפול במים והכרת הפעילות בצוות רב-תחומי.

נושאי הלימוד: אנטומיה ופיזיולוגיה, עקרונות פיזיקאליים בסיסיים, הידרוסטטיקה והידרודינמיקה ויישומם בטיפול הידרותרפיה; ניירולוגיה - פגיעות במערכת העצבים המרכזית וההיקפית, אורטופדיה - פגיעות ומחלות במערכת השריר והשלד, פסיכופתולוגיה ופסיכולוגיה שיקומית, יחסי מטפל-מטופל, החוזה הטיפולי ואתיקה. ניתוח התנהגות, תיאורי מקרה של ליקויים ושל נכויות שונות, עזרה ראשונה.

הלימודים המעשיים כוללים יסודות בהוראת השחייה, שחייה שיקומית, לימוד שתי שיטות טיפול (לתעודה בסיסית): הלוויק וג'הארה. היכרות עם שיטות נוספות: ווטסו, באדראגז ועוד; כמו כן יתקיימו סיורים במרכזים טיפוליים ובמחלקות שיקום. בקורס נלמד להתאים תרגילים לאוכלוסיה בעלת צרכים מיוחדים, ילדים ומבוגרים, על פי המטרות והתכנית הטיפולית.

הקורס יתקיים: בבריכות על פי המיקום של כל קורס (מחוץ למכללה). עקב הסיורים והפעילויות בקורס יהיו שינויים בשעות הלימוד, במקרים בודדים יתווספו ימי לימוד. מומלץ מאוד לא ללמוד בקורסים נוספים ולא להתחייב לעבודה ביום הלימודים הקבוע. בנוסף ללימודים במסגרת הקורס, הסטודנטים נדרשים לבצע 80 שעות סטאז' בהידרותרפיה (ו-)

20 שעות סטאז' נוספות בהוראת השחייה. בחופשת הסמסטר ובחור"מ יתקיימו חמישה ימים מרוכזים (למעט במגזר החרדי).

תנאי הקבלה: 12 שנות לימוד, סטודנטים ללא תעודת מדריך שחיה ידרשו להשתתף בקורס הוראת השחייה*. עדיפות תינתן לבעלי תעודות הקשורות לפעילות במים ולבעלי תואר אקדמי הקשור בפעילות גופנית, ספורט, תנועה, פרה רפואה, או לבעלי תעודות הסמכה במקצועות טיפוליים נוספים. הנרשמים יוזמנו לריאיון קבלה ולסדנה קבוצתית.
תעודה: לבוגרי הקורס שיעמדו בהצלחה בדרישות תוענק תעודת השתתפות בקורס הידרותרפיה ושחייה שיקומית, תעודת השתתפות בקורס יסודות בהוראת השחייה, תעודת מגיש עזרה ראשונה, תעודת יסודות בטכניקת הג'הארה (תעודה בינלאומית) ותעודה הלוויק בסיסי (תעודה בינלאומית).

במרכז:				
יום ג'	שנתי	17:00-09:00	קוד: 8106	מחיר: 14,150
בירושלים:				
יום א'	שנתי	16:30-09:00	קוד: 9113	מחיר: 14,150
מגזר דתי:				
יום ב'	שנתי	16:30-09:00	קוד: 9301	מחיר: 14,150
לתלמידי המכללה שנה ד (לקורס המתקיים במרכז)				
			קוד: 3935	מחיר: 9,980

*קורס הוראת השחייה יתקיים בימי א' 9:00-17:00 בסמסטר א' *חלק מהמפגשים יהיו מרוכזים וגם בחופשת הסמסטר

לפרטים בעניין ימי הלימוד, מערכת השעות ומספר הקוד של הקורס, יש לעיין במערכת הקורסים המצורפת לידיעון. מהרו להירשם מספר המקומות מוגבל!



מדריכים לשחייה - עפ"י חוק הספורט

היקף: 224 שעות (8 ש"ש)

המורה: צוות מורים

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים לשחייה לכל סוגי האוכלוסייה, הכרת המתודיקה של לימוד השחייה, הכרת היבטים אנטומיים, פיזיולוגיים, פסיכולוגיים ומתודיים בלימוד השחייה, לימוד דרכי ההוראה של השחייה בסגנונות: גב, חתירה, חזה, פרפר.

נושאי הלימוד: ההתפתחות ההיסטורית של השחייה בארץ ובעולם, אנטומיה, פיזיולוגיה, תורת האימון, פסיכולוגיה, עזרה ראשונה, היבטים פדגוגיים בלימוד השחייה, צלילה ומשחקי מים, טכניקת שחייה בסגנונות גב, חתירה, חזה, פרפר; לימוד הצלה במים, שפת הסימנים בלימוד השחייה, שיפוט, מערכי שיעור, תרגול בהדרכת שיעורי שחייה, כללי הבטיחות בשיעורי השחייה, לימודי השחייה במערכת החינוך בישראל.

תנאי הקבלה: ידיעת סגנון שחייה אחד ברמה טובה מאוד ושני סגנונות אחרים ברמה טובה.

קורס מדריכות לשחייה במגזר הדתי יתקיים ביום א.

יום ה'	שנתי	15:30-08:15	קוד: 9506	מחיר: 5,850
יום א	שנתי (מגזר דתי)	15:30-08:15	קוד: 9134	מחיר: 5,850
(דמי הרישום בקורסים אלו הינם 350 ש"ח).				
בכפוף לאישור מינהל הספורט				
ללומדים בקורס הידרותרפיה מטעם המכללה, מחיר מיוחד				
מחיר: 3,950				

תזונת ספורט לתזונאים קליניים

היקף: 112 שעות (19 מפגשים)

מרכזת: ד"ר נעמה קונסטנטיני

מטרת הקורס: להכשיר תזונאים קליניים בתחום תזונת הספורט.

נושאי הלימוד: הקשר בין פעילות גופנית, כושר גופני ובריאות היבטים פיזיולוגיים של מאמץ גופני; מרכיבי הכושר הגופני ומרשם לפעילות גופנית לאוכלוסיות שונות; ולמחלות שונות הרכב הגוף - חשיבות ושיטות מדידה; עקרונות בתזונת ספורט; תזונת הספורטאי ע"פ ענפי ספורט שונים; עיתוי אכילה ביחס לאימון הגופני; תוספי מזון לספורטאים.

קהל היעד: יתקבלו תזונאים קליניים בלבד (בעלי אישור סיום לימודי תזונה קלינית).

תעודת הסמכה: למסיימים את הקורס בהצלחה, תינתן תעודת השתתפות בקורס "תזונת ספורט" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט והדסה אופטימל.

מועד התחלת הקורס: ינואר 2012

יום ב'	שנתי	14:00-09:00	קוד: 9326	מחיר: 4,480
--------	------	-------------	-----------	-------------

מדריכים לריקודי עם חצ"ש!

היקף: 240 שעות (8 ש"ש)

מרכזת: רקפת אשריאל

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים מוסמכים לריקודי עם ושילובם בחיי בית הספר, מועדוני קשישים, מועדוני נכים, ובחיי הקהילה.

נושאי הלימוד: ריקודי עם, מתודולוגיה, מוזיקה, כוריאוגרפיה, ריקודי כסאות גלגלים, ריקודי ילדים, ריקודים לגיל הזהב, ריקודי גושים, הפעלת ציוד הגברה ועוד. הקורס כולל התמחות אצל טובי הכוראוגרפים והמרקידים, השתתפות בהשתלמויות למדריכים מוסמכים ויום עיון בנושא תולדות תנועת ריקודי העם.

הקורס מיועד: לבעלי רקע בריקודי עם, מורים לחינוך גופני, תנועה, מחול, מרפאים בעיסוק ופיזיותראפיסטים.

תעודת הסמכה: למסיימים בהצלחה תוענק תעודת "מדריך מוסמך לריקודי-עם".

יום ג'	שנתי	21:00-16:30	קוד: 9333	מחיר: 4,500
--------	------	-------------	-----------	-------------

מדריכים לריקודים לגיל הרך ולבית הספר חצ"ש!

היקף: 120 שעות (4 ש"ש)

מרכזת: ד"ר לוי בר גיל

מטרת הקורס: להכשיר מדריכים לריקודים לגיל הרך ולבתי הספר אגב לימוד צורות שונות של ריקודים וריקודי חגים.

נושאי הלימוד: בחלק המעשי - לימוד צעדים בסיסיים ויישומם, לימוד כתיבה וקריאה של ריקודים, לימוד ריקודים בתבניות שונות - במעגל, בזוגות, בשורות, כוריאוגרפיה לחגי ישראל ולאירועים מיוחדים במסגרת הגן ובית הספר, הפעלה המונית - שיטות וטכניקה. בחלק העיוני: אנטומיה, פיזיולוגיה, פסיכולוגיה התפתחותית ולמידה מוטורית בהקשר של הגיל הרך.

הקורס מיועד: לנגנות ולמטפלות, למורים לחינוך הגופני, למדריכים ולכלל המעוניינים לעבוד עם ילדים בגיל הרך ובבתי הספר.

תעודת הסמכה: למסיימים בהצלחה תוענק תעודת "מדריך לריקודים לגיל הרך" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

יום ה	שנתי	13:30-10:00	קוד: 9333.10	מחיר: 2,500
-------	------	-------------	--------------	-------------

תומכות לידה (דולות) ומדריכות להכנה ללידה ולהורות ראשונית (קורס משולב)

היקף: 264 שעות (8.8 ש"ש)

(224 שעות לימוד עיוני ו-40 שעות צפייה)

מרכזת הקורס: גלי אייבי

מטרת הקורס: להכשיר תומכות לידה (דולות) ומדריכות להכנה ללידה ולהורות ראשונית. **נושאי הלימוד:** אנטומיה ופיזיולוגיה של ההיריון, הלידה והתקופה הראשונה שלאחר הלידה, מעקב היריון, תזונה לנשים בהיריון ולנשים מיניקות, היכרות עם חדר הלידה וסביבות לידה אחרות, דרכים וטכניקות להתמודדות עם תהליך הלידה, נשימות, הרפיה, שיאצו, רפלקסולוגיה, עיסוי, צמחי מרפא, תנועה בהיריון, בלידה ולאחר הלידה, הנקה וטיפול ראשוני בתינוק, מעקב גדילה והתפתחות.

תנאי הקבלה: תואר ראשון או לימודים מקבילים ואחרי לידה אחת לפחות. וכן עמידה בפני ועדת קבלה. מועמדות שאינן עומדות באחד מתנאי הקבלה יידונו בוועדת קבלה. פרטים נוספים: מסלול משולב המכשיר בשנה אחת תומכות לידה (דולות), מדריכות הכנה ללידה ומדריכות להורות ראשונית (דולות פוסט פארטום).

תעודות: תעודה משולבת של דולה, מדריכת הכנה ללידה ומדריכה להורות ראשונית.

יום ג	שנתי	15:00-08:30	קוד: 9310	מחיר: 9,450
-------	------	-------------	-----------	-------------

מדריכות להתעמלות להיריון ואחרי הלידה - למיילדות ואחיות בריאות הציבור

היקף: 152 שעות (5 ש"ש)

המורה: שלומית רייפמן-לויצקי

מטרת הקורס: הכשרת אנשי מקצוע מהתחום הרפואי להדרכת פעילות גופנית בהיריון ואחרי הלידה.

נושאי הלימוד: השפעתו של תהליך ההיריון והלידה על גוף האישה, יכולת תנועה, תחושה ותפקוד ביום-יום, הקניית ידע על צרכיו התנועתיים של הגוף בהיריון, בלידה ואחרי הלידה, התאמת פעילות גופנית ובניית מערך תרגילים המספקים את הצרכים הנתונים של הגוף בשנת הלידה. בקורס יתקיימו שיעורים הכוללים רקע עיוני והתנסות מעשית.

תנאי הקבלה: מיילדות ואחיות בלבד.

תעודה: לעומדות במטלות הקורס תוענק תעודת מדריכה להתעמלות להיריון ואחרי הלידה.

יום ד	שנתי	13:30-10:00	קוד: 9478	מחיר: 4,650
-------	------	-------------	-----------	-------------

מדריכות להתעמלות להיריון ואחרי הלידה

היקף: 152 שעות (5 ש"ש)

המורה: שלומית רייפמן-לויצקי

מטרת הקורס: הכשרת מדריכות להפעלה גופנית מתאימה לנשים בהיריון ולנשים לאחר לידה תוך הבנת תהליך ההיריון והלידה והשפעותיו על האישה, היכרות עם מגוון תרגילים המומלצים במיוחד לצרכים הגופניים והנפשיים בתקופת ההיריון, הלידה ואחרי הלידה.

נושאי הלימוד: אנטומיה ופיזיולוגיה של גוף האישה בשנת הלידה, פיזיולוגיה של המאמץ בהיריון, חשיבות הפעילות הגופנית בשנת הלידה, השפעת הפעילות הגופנית על האישה ההרה ועל האישה לאחר הלידה, הכנת הגוף לתהליך הלידה, טכניקות להתמודדות עם הלידה באמצעות תנועה, יציבה בחיי היום-יום בהיריון ולאחר הלידה, צרכים גופניים מיוחדים בשנת הלידה והפעלה גופנית המותאמת לאזורי הגוף השונים, שיקום הגוף לאחר הלידה באמצעות פעילות גופנית, התמודדות עם העומס הגופני הכרוך בטיפול בתינוק - עצות להקלה, יציבת התינוק בשנת חייו הראשונה.

הקורס כולל העשרה בתחומי ההיריון והלידה שניתן בארבעה ימי עיון נוספים שיתקיימו במשך השנה - בחופשות.

תנאי הקבלה: הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני, למדריכי כושר, לפיזיותרפיסטים, למדריכות הכנה ללידה ולדולות בעלות הכשרה בתחום הפעילות הגופנית.

תעודות: למסיימים בהצלחה תוענק תעודה.

יום ד	שנתי	11:30-08:15	קוד: 3902.01	מחיר: 4,130
-------	------	-------------	--------------	-------------

גישור בארגון החינוכי כשיטה להתמודדות עם קונפליקטים

היקף: 56 שעות (4 ש"ס)

המורה: צוות מורים

מטרת הקורס: הקניית כלי עבודה מקצועיים ויישומיים להתמודדות בונה במצבי קונפליקט. **נושאי הלימוד:** תפיסת העולם של הגישור, עקרונות הגישור, תפקיד המגשר, מו"מ שיתופי, תהליך הגישור, מודל לניתוח קונפליקטים, התמודדות עם קשיים בגישור, השלכות חברתיות, ארגוניות וחינוכיות, פיתוח תכניות למניעת אלימות.

אפשר להשלים לתעודת מגשר מקצועי בתוספת של 30 שעות לימוד בחופשות.

הקורס מאושר לנמול השתלמות עם ציון

יום ג	סמ' א	12:00-08:00	קוד: 9450	מחיר: 1,865
-------	-------	-------------	-----------	-------------

השלמה לתעודת מגשר מקצועי:

יום ג	חופשת סמ' א	12:00-08:00	קוד: 9450.01	מחיר: 1,865
-------	-------------	-------------	--------------	-------------

מנחים לפעילות בתנועה ובמוזיקה לקידום התפתחות D.I.P. (Developmental Instructor Plus - מלווה התפתחות פלוס)

היקף: (360 שעות (12 ש"ש) מרכזות: ד"ר אילנה רכס ומיכל בכר
צוות מורים

מטרת הקורס: הכשרה להפעלה בתנועה ובמוזיקה לקבוצות של ילדים מהינקות ועד לגן הילדים, הכשרה להפעלה בתנועה ובמוזיקה עם ההורים ובלעדיהם, הכשרת מנחים לליווי התפתחותי המותאם אישית להורה ולילדו.

נושאי הלימוד: היבטים התפתחותיים (גופניים, פסיכולוגיים, רגשיים) - 120 שעות.

העשרה תנועתית אישית - 60 שעות.

הנחיה בתנועה, במוזיקה ובמשחק - 90 שעות.

אימון המנחה - 30 שעות.

ליווי התפתחותי פרטני - 60 שעות.

הקורס מיועד לעובדי הוראה ולבעלי רקע מתאים.

הלימודים יתקיימו גם בחופשת הסמסטר ובחופשת הקיץ.

תעודה: לעומדים בדרישות תוענק תעודה.

יום ד	שנתי	15:30-08:15	קוד: 3907	מחיר: 9,120
-------	------	-------------	-----------	-------------

המסלול להוראה מתקנת:

הוראה מתקנת בקריאה ובכתיבה

היקף: 120 שעות (4 ש"ש) המרכזות: רותי דקל, צוות מורים

מטרת הקורס: הכרת הנושא "לקויות הלמידה" והשפעתן על תפקודו הקוגניטיבי, הרגשי וההתנהגותי של התלמיד, היכרות עם דרכי הוראת הקריאה והכתיבה המקובלות כיום בארץ, הכרת עקרונות ההוראה המתקנת בכתיבה ובקריאה, הקניית כלים מעשיים למורה בהתמודדותו עם תלמידים בכיתה הטרוגנית.

נושאי הלימוד: הבחנה בין לקויות למידה לבין קשיי למידה, התפתחות תקינה ובלתי תקינה: מוטוריקה, שפה וחשיבה; עקרונות ההוראה המתקנת, הבנת ממצאי האבחון הדידקטי ובניית תכנית עבודה, פיתוח חומרים לשימוש המורה העובד בהוראה מתקנת.

תנאי הקבלה: מורים בפועל, אקדמאים, בעלי ותק של חמש שנות עבודה לפחות בהוראה, המלצת מנהל/מפקח, ריאיון אישי.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון.

יום ג	שנתי	11:30-08:15	קוד: 9216.01	מחיר: 3,280
-------	------	-------------	--------------	-------------

הוראה מתקנת בחשבון

היקף: 84 שעות (3 ש"ש) המורה: רותי דקל וצוות מורים

מטרת הקורס: היכרות עם תכניות העבודה ושיטות ההוראה השונות בחשבון המקובלות היום בארץ, היכרות עם נושא לקויות הלמידה ודרכי הביטוי שלהן, היכרות עם עקרונות ההוראה המתקנת בחשבון, הקניית כלים מעשיים למורה המלמד בכיתה הטרוגנית.

נושאי הלימוד: מהי דיסקלקוליה, הקשר בין דיסקלציה לקשיים בחשבון, התפתחות תקינה ובלתי תקינה בתחומי התפיסות והשפעתה על תחום החשבון, היכרות עם דרישות המערכת בתחום הידע בחשבון בשכבות הגיל השונות, עקרונות ההוראה המתקנת בחשבון.

תנאי הקבלה: מיועד ללומדים בקורס הוראה מתקנת בקריאה ובכתיבה, או למי שסיים את לימודיו בקורס זה.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון.

יום ג	שנתי	13:30-12:00	קוד: 9216.02	מחיר: 2,440
-------	------	-------------	--------------	-------------

לפרטים בעניין ימי הלימוד, מערכת השעות ומספר הקוד של הקורס, יש לעיין במערכת הקורסים המצורפת לידיעון. מהרו להירשם מספר המקומות מוגבל!



אסטרטגיות למידה וטיפול בהתנגדויות

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

המרכזות: רותי דקל, צוות מורים

מטרת הקורס: שיפור דרכי הלמידה של התלמידים בחטיבות הגיל השונות, שכלול יכולת המורים להתאים את האסטרטגיות לפרופיל התלמיד, התמודדות טובה יותר עם התלמיד המתנגד לקבלת מסגרת/מרות/הוראה מתקנת.

נושאי הלימוד: הבנה מהו תהליך למידה ומהי למידה יעילה, תכנון זמן והתארגנות, דרכי ארגון מידע יעילות, פיצוח שאלה ושיפור מיומנות ההבעה בכיתה, הבנת הרקע להתנהגות מתנגדת, פרופילים של התלמיד המתנגד, הקניית כלים להתמודדות יעילה/טובה עם התנהגות מתנגדת או חריגה.

תנאי הקבלה: מורים בפועל, בעלי תואר אקדמי.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון.

יום ג	שנתי	15:15-13:45	קוד: 9216.03	מחיר: 1,710
-------	------	-------------	--------------	-------------

הוראה מתקנת בחשבון למורים למתמטיקה

היקף: 112 שעות (4 ש"ש)

המרכזות: רותי דקל, צוות מורים

מטרת הקורס: הכרת נושא "לקויות הלמידה" לעומקו והשפעתו על התלמיד בתחומי החיים השונים; היכרות עם עקרונות ההוראה המתקנת בחשבון; הבנת הממצאים באבחון דיכטי ובאבחון החשבון; בניית תכנית עבודה על פי הממצאים; הקניית כלים מעשיים למורה המלמד בכיתה הטרוגנית.

נושאי הלימוד: מהי דיסלקציה; התפתחות תקינה ובלתי תקינה בתחומי התפיסות השונים; הקשר בין דיסלקסיה לקשיים בחשבון; עקרונות ההוראה המתקנת בחשבון; בניית תכנית עבודה על פי ממצאי האבחון; סדנת פיתוח חומרים לכל אחד מהנושאים הנלמדים.

תנאי הקבלה: הקורס מיועד למורים לחשבון ולמתמטיקה בפועל.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון.

* ייתכנו שינויים בתכנית בכפוף לפרסום חוק "לקויות למידה".

יום ג'	שנתי	19:15-16:00	קוד: 9218	מחיר: 3,750
--------	------	-------------	-----------	-------------

תכנית הכשרה במסלול האינטגרטיבי להכשרת מנחי קבוצות בגישות הוליסטיות ורוחניות

היקף: 720 שעות

מנהלי התכנית: מילי שטוקפיש וד"ר תמיר רוטמן

תכנית לימודים דו-שנתית:

שנה א - 500 שעות (17 ש"ש)

שנה ב - 220 שעות (8 ש"ש)

המשתתפים יוכשרו להנחות קבוצות בגישה רב-תחומית המשלבת עבודה והתפתחות בקבוצה ובתחומי הגוף, הרגש והרוח. התלמידים ילמדו בקבוצות התפתחות, יפתחו מיומנויות תכנון והנחיה לקבוצות ממוקדות נושא ומטרה, ירכשו כלים להנחיה של קבוצות בתחומי הבריאות, הרווחה, החינוך, ההתפתחות וההעצמה למגוון קהילות ולצרכים שונים. **נושאי הלימוד:** פסיכולוגיה הוליסטית בהנחיה, מבוא לתורת הנפש הבודהיסטית, מיינדפילנס, מיומנויות בסיס, אמנות וריפוי, "דרך הגוף" - סדנה בתנועה וקול, מפילוסופיה בודהיסטית להנחיית קבוצות, "הינשוף והמרפא" - שאמאניזם בהנחיית קבוצות, דרמה יצירתית בהנחיית קבוצות, מטאמורפוזות - מסע מטאפורי בנבכי הנפש, שילוב אמנויות בהנחיית קבוצות.

הלימודים יתקיימו יום אחד בשבוע, תשע שעות, בארבעה סמסטרים. כמו כן יתקיימו שש סדנאות מרוכזות (בחנוכה, בפסח ובקיץ). הסמסטר הרביעי נועד להתנסות אישית בהשגחתו של מלווה הקבוצה.

תנאי הקבלה: ריאיון אישי וקבוצתי.

תעודה: בסיום הלימודים תוענק תעודה.

יום ג'	שנה א	18:00-09:00	קוד: 9536	מחיר: 17,780
יום ה'	שנה ב	18:30-09:00	קוד: 9349	מחיר: 8,400
יום ו	סמ' א - שנה א	12:30-09:00	קוד: 9632	

תאריך פתיחת

שנת הלימודים במכללה:

יום ראשון, ב' בחשון

תשע"ב (30.10.11)



תכנית הדרכת עמיתים במסלול האינטגרטיבי להנחיית קבוצות בגישות הוליסטיות ורוחניות

היקף: 140 שעות (4 ש"ש) מנהלי התכנית: מילי שטוקפיש, וד"ר תמיר רוטמן

מטרת התכנית: לאפשר למנחי קבוצות לקבל הדרכה בעבודתם בשדה תוך הרחבת מיומנותיהם כמנחים והעמקת הלמידה של הגישה האינטגרטיבית בהנחיית קבוצות. התכנית משלבת מודלים של התפתחות אישית בגישה אינטגרטיבית, הדרכת עמיתים בסביבה קבוצתית המאפשרת הדרכה אישית והעמקת הידע בתחומי גוף-נפש, אמנויות, מודלים משפחתיים וזוגיים, עבודה עם נוער ומשחק. זאת, בשילוב עם העמקה בתאוריות בהנחיית קבוצות.

הקורס כולל 15 מפגשים של 5 שעות אחת לשבועיים במשך שנה אחת, 3 סדנאות אינטנסיביות ועוד 3 מפגשים המיועדים להדרכה אישית.

תנאי הקבלה: מנחי קבוצות בעלי תעודה, ריאיון אישי, בוגרי תכנית ההכשרה במסלול. **תעודה:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת השתתפות.

יום ו	שנתי	13:30-08:30	קוד: 9632	מחיר: 6,500
-------	------	-------------	-----------	-------------

מדריכי פילאטיס

היקף: 130 שעות (4 ש"ש)

המורה: צוות מורים

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים לשיטת פילאטיס.

שלב א - פילאטיס מזרן Mat Work. לימוד מגוון תרגילי המזרן, הבנתם ויישומם המעשי, הבנת עקרונות הטכניקה והוראתה, סוגיות נבחרות ביציבת גוף האדם. שלב ב - פילאטיס מכשירים Equipment. לימוד מגוון התרגילים על כל מכשיר, התאמת תרגילים לקבוצות אוכלוסייה מיוחדות, הבנת התועלת שבכל תרגיל ובניית מערך שיעור הכולל מעברים ממכשיר למכשיר.

קורסי פילאטיס מזרן מתקיימים במכללה וביחידות ללימודי חוץ.

קורסי פילאטיס מכשירים יתקיימו בתל-אביב.

ימי הפעילות ופרטים נוספים מפורטים בדף מידע נפרד של הקורס ובדפי המידע של היחידות ללימודי חוץ.

קורס מדריכי פילאטיס מזרן במכללה האקדמית בוינגיט:

יום א	שנתי	15:30-12:00	קוד: 3722	מחיר: 4,350
-------	------	-------------	-----------	-------------

קורס פילאטיס מכשירים ביחידה ללימודי חוץ בתל אביב:

יתואם בהמשך	מחיר: 7,900
-------------	-------------

מדריכי מחול

היקף: 300 שעות (10 ש"ש)

מרכזת: חיה הלפרין

מטרת הקורס: להכשיר מדריכים ולהסמיכם להדרכת אמנות המחול במסגרת החינוך הפורמלי והבלתי פורמלי; להרחיב את השכלתו של הלומד באמצעות חשיפה לסגנונות מחול מקובלים שונים; לפתח הבנה ליכולת התנועה וביצועה תוך אימון והתנסות פעילה בדרך של חוויה; להקנות כלים מקצועיים בתחום הוראת אמנות המחול ובקשר שבין המחול לבין אמנויות אחרות; בלימודים המעשיים יודגשו פיתוח היכולת האישית, הבנת התנועה, פיתוח היצירתיות והחיבור הכוראוגרפי.

נושאי הלימוד: בתחום המעשי - הקורס "מדריכי מחול" עוסק באימון היכולת האישית ובשיפורה, בהבנת התנועה ובפיתוח היצירתיות וכן בהכשרה להדרכה.

בשיעורים המעשיים ייחשפו התלמידים לסגנונות האלה: הבלט הקלאסי, המחול המודרני, המחול העכשווי, ולסדנאות באימפרוביזציה ובקומפוזיציה וכן לחיבור הכוראוגרפי.

בתחום העיוני: בקורס "מדריכי מחול" נלמדים הנושאים האלה: מתודיקה של המחול, תולדות המחול ונושאי העשרה בתזונה, מוזיקה, פציעות לרקדנים, ופילטיס במחול.

התלמידים בקורס מתנסים בהדרכת המחול בליווי מורה מנחה.

תנאי הקבלה: התכנית מיועדת לבעלי רקע מתאים במחול ולאחר ריאיון אישי.

מועמדים שאינם מורים לחינוך הגופני או מדריכים מוסמכים בספורט יידרשו להשלמה בנושאים אלו: אנטומיה, פיזיולוגיה, תורת האימון והכושר הגופני, תזונה, פסיכולוגיה ועזרה ראשונה, בהיקף 80 שעות ובתשלום נפרד.

יתקיימו מספר מפגשים מרוכזים בחופשות הסמסטר.

תעודה: למסיימים בהצלחה תוענק תעודת מדריך למחול.

יום א	שנתי	16:15-08:15	קוד: 4841	מחיר: 5,950
-------	------	-------------	-----------	-------------

מדריכי מחול בסגנון ג'אז

היקף: 90 שעות (3 ש"ש)

המורה: ד"ר דיאנה איסן

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים במחול בסגנון ג'אז.

נושאי הלימוד: בקורס יילמדו סגנונות שונים במחול ובג'אז והמאפיינים של כל סגנון, יסודות המוזיקה, בחירת מוזיקה לשיעורים, הכנת הופעות, פיתוח של יכולת התנועה ושיפורה תוך שילוב של תרגילים וצירופים מורכבים.

לקורס יתקבלו מורים לחינוך גופני ולמחול שהשתתפו בקורס מחול בסגנון ג'אז למתקדמים וסיימו אותו בציון 80 לפחות.

הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני ולמורים למחול, בעלי רקע מתאים.

* הקורס יתקיים גם בחופשת הסמסטר.

יום ד	שנתי	13:30-12:00	קוד: 4805	מחיר: 2,950
-------	------	-------------	-----------	-------------

מדריכי ג'אז

היקף הקורס: 230 שעות (8 ש"ש)

ניהול אמנותי: יניב הופמן

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים לג'אז.

הקורס שם דגש בפיתוח חוש הקצב ובשימוש במוזיקה חדשנית וקצבית לצד פיתוח סגנונות שונים של ג'אז שנוצרו במקומות שונים בעולם, ובהם Hop Hip Style, Funk, Broadway, ג'אז אפריקאי, ג'אז מודרני וריקודי רחוב.

תנאי הקבלה: בעלי ניסיון במחול הג'אז, ריאיון אישי, בריאות תקינה - על המועמד להמציא אישור רפואי תחום בידי רופא, המעיד על כשירותו לעסוק בפעילות גופנית, גיל 17 ומעלה, עמידה במבחן סף.

נושאי הלימוד:

110 שעות מדעים: אנטומיה, פיזיולוגיה, תזונה, עזרה ראשונה.

120 שעות מעשיות הכוללות: שיעורי ג'אז בסגנונות שונים, שיעורי בלט קלאסי, מחול מודרני, שיעורי מתודיקה, קומפוזיציה וכוראוגרפיה; סטאז' ובחינות.

סדנאות שונות: מוזיקה, איפור, יסודות הבמה.

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת גמר של קורס "הסמכת מדריכים לג'אז". התעודה תוענק מטעם בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות של המכללה האקדמית בוינגייט, בשיתוף עם בית הספר "מחולה" - המרכז למחול ירושלים-ת"א. התעודה תוענק למשתתפים אשר עמדו בכל דרישות הקורס וסיימו את מבחני הסיום, העיוניים והמעשיים, בהצלחה.

הקורס מתקיים בתל-אביב.

יום ו	שנתי	14:00-10:00	קוד: 9314	מחיר: 6,300
-------	------	-------------	-----------	-------------

מדריכות למחול מזרחי

היקף: 300 שעות (10 ש"ש)

המורה: אלינא וצוות מורים

מטרת הקורס: הכשרת מדריכות למחול מזרחי.

נושאי הלימוד: שיעורים עיוניים ומעשיים בתחום המדעים - אנטומיה ופיזיולוגיה, מבוא לפסיכולוגיה, תורת האימון ופיזיולוגיה של המאמץ, מתודיקה וטכניקה של מחול מזרחי, מוזיקה ושפה במחול המזרחי (כולל שיעורי נגינה), תולדות המחול המזרחי והתפתחותו מבחינה היסטורית-תרבותית: מזרחנות וביוגרפיות של יוצרים, סגנונות במחול המזרחי, צפייה בסגנונות אישיים וניתוחם, פיתוח האלתור וחיבור כוריאוגרפי.

קהל היעד: בעלות ניסיון של ארבע שנים לפחות בתחום הריקוד המזרחי (מומלץ למדריכות בפועל לריקוד מזרחי), גיל 25 ומעלה, בעלות 12 שנות לימוד לפחות.

תנאי הקבלה: הנרשמות יזמנו לריאיון אישי ולמבחן תנועה.

תעודה: לעומדות בדרישות הקורס ולמסיימות בהצלחה תוענק התעודה "מדריכה למחול מזרחי". הקורס מתקיים בתל-אביב.

יום ב	שנתי	16:30-10:00	קוד: 9223	מחיר: 12,950
-------	------	-------------	-----------	--------------

ארגונומיה (הנדסת גורמי אנוש)

היקף: 130 (4 ש"ש)

המורה: צביקה כץ

וצוות מרצים מומחים בתחום הרפואה, התעשייה והבטיחות

מטרת הקורס: הכשרת אנשי מקצוע מתחומים קרובים (רפואה, פיזיותרפיה, ריפוי בעיסוק, עיצוב תעשייתי, תעשייה וניהול, אנשי חינוך גופני, אדריכלים, ממוני בטיחות) לזהות סיכונים ארגונומיים בסביבות עבודה שונות, להעריכם ולספק פתרונות מתאימים, הקניית ידע ומיומנות לתכנון תחנות העבודה ולשיפורן, למען הגברת יעילות העובד ולמניעת פגיעות בעבודה.

נושאי הלימוד: עיוני: הנדסת אנוש, עבודה מול מחשב, מחלות מקצוע, סיכונים ארגונומיים, פגיעות גב תחתון, טלטול משאות, תכנון תחנות עבודה, לחץ ושחיקה, קידום בריאות.

מעשי: המשתתפים בקורס יתוודעו לעבודה המעשית בשטח באמצעות סיורים לימודיים במפעלים מובילים בתעשיית ההייטק, בתעשיית המזון ובתעשייה הכבדה. זו הזדמנות מיוחדת להכיר תהליכי עבודה מגוונים, מכשור מתקדם ומטלות שונות הנדרשות בתחום - כל אלה יהיו הכנה מצוינת למשתתפים ליישום הנלמד בעתיד.

פרטים נוספים: הקורס קיבל הכרה מטעם אגף הפיקוח על העבודה במשרד התמ"ת, כהשתלמות לממוני בטיחות.

תנאי הקבלה: בעלי רקע באחד התחומים המוזכרים.**תעודות:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודה.

הקורס מתקיים ביחידה ללימודי חוץ בהדר-יוסף

יום ג	שנתי	15:00-19:30	קוד: 9292	מחיר: 5,900
-------	------	-------------	-----------	-------------

מכינה לקורס הכשרת מטפלים מוסמכים לבעלי חיים
ברפואה משלימה - שנה א

היקף: 60 שעות (2 ש"ש)

המורה: ד"ר שגיב בן-יקיר

מטרת המכינה: פיתוח כלים להבנת היסודות של רפואת חיות מערבית קלאסית.

נושאי הלימוד: מבנה גוף החיות (אנטומיה), פעילות המערכות בגוף (פיזיולוגיה), כשל המערכות (פתולוגיה), דרכי האבחון והטיפול המערביים הקלאסיים לפתרון הבעיות הרפואיות.

תנאי הקבלה: תלמידים שהתקבלו לקורס הכשרת מטפלים מוסמכים לבעלי חיים ברפואה משלימה. המכינה היא חובה לכל המתקבלים לקורס שאינם רופאים וטרינריים. המכינה ניתנת בשנה א בלבד.

יום ג	שנתי	14:00-15:30	קוד: 9281	מחיר: 1,285
-------	------	-------------	-----------	-------------

יום ב	סמ' ב	14:00-15:30	קוד: 9440	מחיר: 1,285
-------	-------	-------------	-----------	-------------

קורס הכשרת מטפלים מוסמכים לבעלי חיים ברפואה משלימה - שנה א

היקף: 180 שעות (6 ש"ש)

המורה: ד"ר שגיב בן-יקיר

מטרת הקורס: הכשרת סגל מטפלים בתחומים השונים של הרפואה הוטרנירית המשלימה לאבחון, לטיפול ולמניעה תוך מציאת האיזון הטבעי של בעלי החיים ולסיוע למיצוי הפוטנציאל שלהם.

נושאי הלימוד: רפואה סינית מסורתית בהדגשת אקופונקטורה.

תנאי הקבלה: הקורס פתוח לאנשי הסגל הרפואי הוטרנירי (רופאים/ות ועוזרי/ות רופאים) ולאילו שאינם נמנים על סגל זה. תלמידים שאינם רופאי חיות יחויבו במכינה בשנה א.

תנאי הקבלה: ריאיון אישי.

יום ג	שנתי	21:00-16:00	קוד: 9339	מחיר: 9,755
יום ב	סמ' ב	21:00-16:00	קוד: 9462	מחיר: 9,755

הלימודים בקורס הנפתח בסמסטר ב נמשכים גם בחופשת הקיץ.

קורס הכשרת מטפלים מוסמכים לבעלי חיים ברפואה משלימה - שנה ב

היקף: 180 שעות (6 ש"ש)

המרכז: ד"ר שגיב בן-יקיר וצוות מורים

מטרת הקורס: הכשרת סגל מטפלים בתחומים השונים של הרפואה הוטרנירית המשלימה לאבחון, לטיפול ולמניעה תוך מציאת האיזון הטבעי של בעלי החיים וכדי לסייע למיצוי הפוטנציאל של החיה.

נושאי הלימוד: רפואה הומאופתית בגווניה השונים, מניפולציות פיזיקליות, רפואה אורתומולקולרית, פרחי באך, צמחי מרפא מערביים ומזרחיים.

תנאי הקבלה: סטודנטים שעמדו בהצלחה בדרישות בשנה א.

תעודה: תוענק בסיום שנה ב של הקורס לעומדים בדרישות המכינה והקורס "מטפל מוסמך לבעלי חיים ברפואה משלימה".

יום ד	שנתי	21:00-16:00	קוד: 9340	מחיר: 9,755
-------	------	-------------	-----------	-------------

מדריך לאילוף כלבים מקצועי

היקף: 450 שעות (15 ש"ש)

המורה: אמיר שורץ
וצוות מדריכים

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים לאילוף כלבים ולטיפול בבעיות התנהגות; הכנה לקורסים מתקדמים בתחום הכלבנות המקצועית.

נושאי הלימוד: עיוני - פיזיולוגיה, אנטומיה וביולוגיה של הכלב, עזרה ראשונה לכלבים, טיפולים יומיים בכלביות ובכלבים, שימוש בכלבים על ידי בני האדם, מבוא לפסיכולוגיה של הכלב, דרכי הלמידה של הכלב, זיהוי קריאה והבנת התקשורת הכלבית, הכרת ציוד האילוף והשימוש בו, הכרת תחום כלבי העבודה, מבחנים לבחירת כלבים (כלב הבית וכלב העבודה), יסודות הדרכה נכונה ועמידה מול קהל, אתיקה מקצועית, ראיית המחוקק את נושא אחזקת הכלבים.

מעשי: רכישת כלי עבודה של המאלף, הכרת בעיות התנהגות והתנסות בפתרון, פעילות הכלבייה, שפת הגוף של הכלב, טכניקות אימון ואילוף, תפעול ותחזוקת כלבייה, תכנון כלביות, שימוש בעזרי אימון: קולר תוקין, הלטי, פפירול, שוצהונד, תגמולי מזון, קולר אלקטרוני, מגבת; שפת גוף הנוהג, לימוד פקודות המשמעת, תיקון טעויות בעבודת הנוהג והכלב, הוראת שיעורים מעשיים, התנסות מעשית עם כ-120 כלבים, סיורים מקצועיים בכלביות ברחבי הארץ, סרטים מקצועיים והדרכות חוץ. הכלבייה נמצאת בגן-שומרון.

תנאי הקבלה: ראיון התאמה אישי, גיל 21 לפחות, היעדר רישום פלילי ממשטרת ישראל, אישור רפואי, פוליסת תאונות אישיות הכוללת פגיעה מכלב.

תעודה: לבוגרי הקורס תוענק תעודה "מדריך לאילוף כלבים מקצועי".

בוגרי הקורס רשאים להירשם כמאלפי כלבים בהתאחדות מאלפי הכלבים בישראל.

יום ב עיוני	שנתי	21:30-17:30	קוד: 9228	מחיר: 16,000
יום ו מעשי	שנתי	13:00-08:00	מתקיים בכלביה בגן שומרון	

חלק מן הקורסים נמצאים עדיין בתהליכי אישור לגמול השתלמות.
רשימה מפורטת ניתן למצוא באתר בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות:
center.wincol.ac.il

מאלפי כלבים למשימות סיור והגנה

היקף: 90 שעות (3 ש"ש)

המורה: אמיר שורץ וצוות מדריכים

מטרת הקורס: הכשרת מאלפי כלבים למטרות סיור, הגנה ושמירה; הקניית ידע בסיסי בעבודת כלב השמירה, ההגנה והסיור; הכשרה כנוהג כלב סיור והגנה למשימות אכיפת חוק.

נושאי הלימוד: מושגי אימון וחינוך, חיסונים, דרישות ומגבלות החוק, עזרה ראשונה לכלבי עבודה, שפת הגוף של כלבי סיור ושמירה, תכונות כלב הסיור/ההגנה/השמירה, עזרי אימון, חליפות שרוול, זמם ועוד, הכנת כלב הסיור.

פרטים נוספים: בקורס ילמדו 40 שעות עיוניות ו-50 שעות מעשיות. כלבי האימון יסופקו על ידי הכלבייה (יש לרכוש כלב אישי בפרויקט).

תנאי הקבלה: בוגר קורס מאלפים מקצועיים או הכשרה אחרת בתחום הכלבנות, ריאיון אישי, היעדר רישום פלילי ממשטרת ישראל, אישור רפואי, פוליסת תאונות אישיות הכוללת פגיעה מכלב שהמקצוע הנקוב בה הוא "מאלף כלבים", רכישת כלב הגנה אישי.

תעודה: לבוגרי הקורס תוענק תעודה "מאלף כלבים למשימות סיור והגנה".

יום ג עיוני	שנתי	21:30-17:30	קוד: 9327	מחיר: 12,800
יום ו מעשי	שנתי	14:00-08:00	מתקיים בכלביה בגן שומרון	



הצעה מיוחדת למורים בשנת שבתון:

פנה ליועץ האישי!

חייגו חינם *5009

מאלפי כלבים למשימות אכיפת החוק - כלבי הרחה

היקף: 270 שעות (9 ש"ש)

המורה: אמיר שורץ וצוות מדריכים

מטרת הקורס: הסבת מאלפי כלבים לאילוף כלבי הרחה, הקניית ידע בסיסי בעבודת ההרחה של הכלב, העמקת הידע וההבנה בשפת הגוף של הכלב כחלק מתהליך האילוף, הכשרה כנוהג/מאלף כלבי הרחה.

נושאי הלימוד: תוקפנות ומנהיגות - הקשר שלהן לאימון ההרחה, העמקת הידע במושגי אימון וחינוך, העמקת הידע בתקשורת כלבים ושפת גוף, עזרה ראשונה לכלבי הרחה, עולם החושים, פיזיולוגיה של המאמץ, מבחני כלבים, עזרי אימון והשימוש בהם, מכשולים ומתקנים, סוגי סימון של הכלב, שלבי אימון בסיסיים, טכניקות סריקה, שמירת כשירות ואימונים, קליטת כלבים למקום העבודה, מבחני כשירות, בעיות תרגול והסלקה, תכנון כלבייה שבה כלבי עבודה ותפעולה, טיפולים יומיים, אחזקת כלבי הרחה והטיפול בהם ועוד.

לימודים מעשיים: הכנת כלב הרחה - פרויקט - כלבי האימון יסופקו לחונך על ידי הכלבייה, הכשרה ואימון של כלבי עבודה בכלבייה, תרגול ויישום של החלק העיוני על כלבים בכלבייה. נדרשת רכישת כלב הרחת סמים/חו"פ והכנתו לכך.

תנאי הקבלה: בוגרי קורס מאלפים מקצועיים או בוגרי קורס אחר העומדים בקריטריונים הדרושים, ראיון התאמה אישי, גיל 21 לפחות, היעדר רישום פלילי ממשטרת ישראל, אישור רפואי, פוליסת תאונות אישיות הכוללת פגיעה מכלב שהמקצוע הנקוב בה הוא מאלף כלבים.

תעודה: לבוגרי הקורס תוענק תעודה "מאלף כלבים למשימות אכיפת חוק - כלבי הרחה". הקורס מתקיים בכלביה בגן שומרון.

יום ה מעשי	שנתי	16:00-08:00	קוד: 9263	מחיר: 18,000
------------	------	-------------	-----------	--------------

מטפל התנהגותי לכלבים

היקף: 120 (4 ש"ש)

מורה: אמיר שורץ, ד"ר נועה הראל

מטרת הקורס: הכשרת מטפלים התנהגותיים לכלבים, לפתרון בעיות התנהגות הקיימות בקרב כלבים בעולם המודרני.

נושאי הלימוד: התפתחות ההתנהגות, השפעות הסביבה והמטען הגנטי על התנהגות, ביות הכלב והתנהגות נורמלית (תקשורת, מבנה והתנהגות חברתית, התנהגות נורמלית של אכילה, רבייה, הפרשה וסימון, חושים), מנגנוני למידה, גישה כללית לפתרון בעיות התנהגות, בעיות של צרכים בכלבי בית ופתרון, מבוא לחינוך גורים ומתבגרים, העשרה סביבתית, התנהגות תוקפנית, פחד, פוביה, חרדה וסטריס, התנהגות סטראוטיפית וכפייתית, בעיות פרידה, בעיות בעשיית צרכים, תקשורת כימית של כלבים, בעיות התנהגות של כלבים קשישים, בעיות התנהגותיות ברבייה, התנהגות אימהית ואבהית, על הקשר בין טיפול בבעיות התנהגות לבין רפואה וטרינרית, התפתחות ההתנהגות, מנגנוני למידה בהיבטים של אילוף הכלב, אילוף ככלי טיפולי, אביזרים התנהגותיים והשימוש בהם, תרגול מעשי בכלביה.

תנאי הקבלה: בוגרי קורס מאלפי כלבים, ראיון קבלה, עיסוק קודם מוכח בתחום האילוף/כלבנות מקצועית.

תעודה: למסיימים את דרישות הקורס תוענק תעודה "מטפל התנהגותי בכלבים".

יום ג	שנתי	17:00-21:00	קוד: 9500	מחיר: 11,600
-------	------	-------------	-----------	--------------

מדריכים להכנה לצה"ל

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: צוות מורים

מטרת הקורס: להכשיר מורים ומדריכים להכנת נוער לקראת גיוסו לצה"ל, ללמד טכניקות ושיטות לפיתוח כושר גופני ספציפי המתאים לנוער המתגייס, להדגיש את חשיבות ההכנה הנפשית לקראת הגיוס.

נושאי הלימוד: הקניית ידע בסיסי בנוגע למשמעות ההכנה הגופנית והנפשית לגיוס, כלים להתמודדות עם אכזבות וכישלונות, חשיבה בטיחותית, ידע על הצבא, התנסות בהעברת אימונים בשטח, עבודה ספציפית הדרושה לקראת הגיוס, שיטות אימון שונות ובניית תכנית אימונים בדרך מדורגת, חינוך לבטיחות: בטיחות באימונים לקראת הגיוס ובצבא, פגיעות ספורט - כיצד להימנע וכיצד לטפל, מסלול מכשולים - תרגול והיכרות, מיומנות ותרגול של נשיאת אלונקה ומסע, הכנה נפשית והתמודדות עם אכזבות ועם מצבי לחץ, תמונת מצב של המתגייסים: הכושר הגופני, בעיות של המתגייסים והקשיים שעמם הם מתמודדים, אימונים גופניים בתנאי מזג אוויר שונים, תזונה למאמצים מיוחדים, שימוש נכון בעמוד השדרה ושמירה על הגב באימונים ובצבא, סיור ביום סירות של היחידות המובחרות, שאלון עדיפויות - אפשרויות המיון והשיבוץ העומדות בפני המתגייסים, הצד המשפטי לקראת הגיוס ובמהלכו. חינוך לערכים, הקוד האתי של צה"ל וההכנה לצבא כהזדמנות לחנך ולהשפיע.

הקורס כולל התנסות מעשית.

תנאי קבלה: לקורס יתקבלו בוגרי/ות צבא העומדים בדרישות של ועדת הקבלה: בוחן כושר גופני, ציון 70 בבוחן בר-אור וריאיון אישי. לעומדים בכל הדרישות של הקורס תוענק תעודה.

יום ד	סמ' א	08:15-11:30	קוד: 3715	מחיר: 1,360
-------	-------	-------------	-----------	-------------

Coaching - הבחירה בהצלחה

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: אביגיל סער

מטרת הקורס: הקניית עקרונות האימון להעשרת ארגז הכלים המקצועי: יישום עקרונות האימון ליצירת פריצת דרך והישגיות בחיים האישיים, בקריירה או בעסקים.

נושאי הלימוד: הכרה, תרגול והטמעת עקרונות ההצלחה שהם המכנה המשותף לכלל המצליחנים באשר הם. מיומנויות תקשורתיות אפקטיביות, בניית תכנית הצלחה אישית בכל תחום בחיים, כלים אימוניים ויישומם בסביבת החיים של המשתתף בקורס - קריירה, זוגיות ועוד.

תנאי הקבלה: השתתפות בהרצאת מבוא ומיון ראשוני, מחויבות להצלחה אישית, מחויבות להשתתפות אקטיבית בכל המפגשים.

תעודה: לעומדים בכל הדרישות של הקורס תוענק תעודה.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון.

יום ב	סמ' א	12:00-15:30	קוד: 9109	מחיר: 1,800
-------	-------	-------------	-----------	-------------

לפרטים בעניין ימי הלימוד, מערכת השעות ומספר הקוד של הקורס, יש לעיין במערכת הקורסים המצורפת לידיעון. מהרו להירשם מספר המקומות מוגבל!



coaching - הבחירה בהצלחה מתקדמים שלב 2

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)
25 שעות פרקטיקום

המורה: אביגיל סער

מטרת הקורס: הקניית עקרונות האימון Coaching והטמעתם דרך תרגול ופרקטיקום. **נושאי הלימוד:** עקרונות ההצלחה והיכולת לרתום את האחר לפעולה דרכם, הובלת תהליכי שינוי בקרב מאומנים, אחריות אישית והעצמת האחר לפעול מתוך אחריות ומיקוד פתרונות, גישה יוצרת תוצאה - אימון וחיזוק גישות משרתות על חשבון גישות שליליות ותקיעיות, סגנונות תקשורת - הכרת טיפוסים תקשורת והדרך האפקטיבית לתקשר עמם ובכך לשפר תוצאות, חסמי הישגיות ותדמיות, פרקטיקום.

פרטים נוספים: יתקיים פרקטיקום של 25 שעות.

תנאי הקבלה: בוגר קורס עקרונות האימון Coaching שלב 1 או הכשרת מאמנים בסיסית. **תעודות:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודה. **הקורס מאושר לנמול השתלמות עם ציון.**

יום ב סמ' ב 15:30-12:00 קוד: 9109.01 מחיר: 1,800

מנחים בשיטת ריו אבירטו

היקף: 640 שעות תלת שנתי
שנה א 210 שעות (7 ש"ש)

המורות: אסתרזה גברוביץ, רינת לוי

מטרת הקורס: תכנית הכשרת מנחים בשיטת ריו אבירטו, המשלבת תנועה ועבודה גופנית, תהליכים פסיכולוגיים ודרך רוחנית ומלאת הגשמה. הלימודים משלבים התנסות חווייתית לצד לימודים עיוניים.

נושאי הלימוד: הכרות עם ראיית גוף נפש ייחודית וחובקת עולם. למידה חווייתית ולמידה עיונית-הכרות עם כלים יצירתיים ושילובם עם כלים מילוליים: תנועה אישית אקספרסיבית, תנועה קבוצתית, תנועה שבטית ואקסטטית, תקשורת גופנית, מוזיקה וקצב, מגע וריפוי, קול ותדר, מדיטציה, הרפייה, דמיון ויצירה תאוריות מעולם הפסיכולוגיה, עולם הקבוצות ותאוריות אישיות. התפתחות אישית-זרימה מילולית, דינמיקה קבוצתית, התמקדות במשאבים ויכולות אישיות של התלמיד ושל הקבוצה. התפתחות מקצועית-מבוא להנחייה, עבודה קבוצתית והקניית כלים מעשיים להתפתחות, פיתוח יכולות הנחייה: מנהיגות, קשב, אינטואיציה, קליטת מסרים גופניים, אמפתיה, מתן מרחב תמיכה, יכולות תגובה, אינטגרציה לפעולה ולעשייה.

פרטים נוספים: התכנית מקנה מערך של סופרוויז'ן קבוצתי, ליווי אישי והכוונה לסטז' ולפרוייקט סיום - רכישת מיומנויות לשחרור מתחים, לחיבור לחינויות ולשמחת חיים, לשלווה, לאיזון, לעומק פנימי ולפתיחת אופקים חדשים. -הזדמנות להשתייך לצוות עמיתים לדרך רוחנית מלאת תוכן עם הגשמה עצמית. המשמעות של להיות מדריך בריו אבירטו-נחל זורם-לחיות ולהחיות את חיך בצעדי ריקוד - להעצים את היום יום ולהביא איכות לחיך - למצוא בכל פעם מחדש את היופי ביום-יום שלך דרך הגשמה עצמית

במקצוע מרענן -להרגיש שאת/ה חלק מדרך רוחנית ומהותית התורמת לשיפור החיים של אחרים ולהנחלת הטוב והיופי בעולם - למלא את חיך לתמיד במוזיקה, בריקוד, ובביטוי עצמי שרק הולך וגדל - כוחות מחודשים של הנאה והנעה למנחה ולמשתתפים **תעודות:** למסיימי הקורס תוענק תעודת הנחייה בתנועה, מוזיקה מגע וקול

יום א שנת 17:00-10:00 קוד: 9171 מחיר: 17,500

המגמה לפעילות גופנית בגיל המבוגר חצ"ש

היקף 300 שעות (10 ש"ש) מנהלת המגמה: ד"ר יעל נץ
המורה: ד"ר אילת דונסקי

מטרת הקורס: הכשרת מורים להפעלה גופנית לשיפור איכות חייהם של אנשים בגיל המבוגר.

נושאי הלימוד: עקרונות הפעילות הגופנית והשינויים בתפקודים הביולוגיים והפיזיולוגיים אצל קשישים בריאים וקשישים מוגבלים; בגרות וזקנה - היבטים חברתיים פסיכולוגיים. **תעודות:** המסיימים בהצלחה את הקורס יקבלו תעודת התמחות במגמת פעילות גופנית בגיל הזקנה; מדריך חדר כושר למבוגרים.

הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני בעלי תעודת מדריך כושר גופני ובריאות.

מועמדים אחרים, בעלי רקע מתאים, יוכלו להגיש בקשה ויוזמנו לריאיון אישי.

אפשר ללמוד את השנים א ו-ב באותה שנת לימודים

יום ב שנה ב 16:00-10:00 קוד: 0492 מחיר: 3,400

יום ה שנה א 16:00-10:00 קוד: 0392 מחיר: 3,400

הצעה מיוחדת למורים בשנת שבתון:

פנה ליועץ האישי!

חייגו חינם *5009



מדריכי פעילות גופנית בריאותית בסטודיו, בבית ובחוץ Out-Fit חצ"ש!

היקף: 240 שעות (8 ש"ש).

המורה: צוות מורים

מטרת הקורס: להקנות ידע משולב ביכולת ההדרכה במגוון תחומי כושר, בסביבה מגוונת: סטודיו, פארק, טבע, בית ועוד. הקורס מכשיר מדריכים לפעילות גופנית יעילה ומגוונת, בסטודיו, בבית ובחוץ.

הקורס מיועד למעוניינים לרכוש הכשרה בתחום הכושר הגופני העממי, הקבוצתי והאישי ולהשתלב בעבודה בתחומים אלו.

נושאי הלימוד: עיוני - הרצאות בנושאים האלה: אנטומיה, פיזיולוגיה, תורת האימון הכללית, עקרונות האימון האירובי, אימוני ההתנגדות בפיתוח השרירים וחיצוקם, מתודיקה, פציעות ספורט, תזונה.

מעשי: עיצוב דינמי, יסודות המוזיקה לפעילות גופנית, עקרונות ותרגול ההליכה, טיפוח היציבה, התאמת פעילויות לבעלי מוגבלויות, משחקי נופש. שימוש באביזרים לכושר ולתנועה, יישום תרגילי התנגדות בשיעורי כושר, הדרכת תרגילי התעמלות בריאותית במים, שיטות הדרכה להפעלה גופנית במקום העבודה ובבית.

תעודה: למסיימי הקורס בהצלחה תוענק תעודת מדריך פעילות גופנית בריאותית Out-Fit מטעם ביה"ס להשתלמויות במכללה האקדמית בוינגייט.

יום א	21:30-16:30	קוד: 9127	מחיר: 6,150
יום ה	21:30-16:30	קוד: 9525	מחיר: 6,150

* בוגרי קורס מדריכי מחול אירובי ועיצוב וקורס מדריכי חדרי כושר גופני ובריאות המעוניינים להעשיר ידע בתחום עבודתם- יוכלו להצטרף לפרק בתחום ההדרכה בסביבה מגוונת במחיר מיוחד.

מיומנויות הוראה ותוכני הוראה

- קורסים עפ"י המתווה של אופק חדש - למורים לחינוך הגופני **חצ"ש!**
שילוב תלמידים בעלי צרכים מיוחדים בחינוך הגופני
ידע והבנה בחינוך הגופני
תכנית הלימודים לכיתות א ו-ב בחינוך הגופני
- קורסים עפ"י המתווה של אופק חדש - למורים כוללים
התמודדות עם קשיי קשב וריכוז בכיתה
רכז תקשוב בית ספרי
מורה מכונן תקשורת ברשת
מורה מרכז לקויות למידה
רכז בטיחות ובטחון
חברות וזוגיות ללא אלימות
הגישה ההתנהגותית-קוגניטיבית
- פרזנטציה - העברת מסרים והופעה בפני קהל **חצ"ש!**
- תקשורת אסרטיבית כסגנון חיים **חצ"ש!**
- הכיתה ובית הספר כמערכת חברתית אקולוגית **חצ"ש!**
- אקולוגיה חברתית **חצ"ש!**
- אלימות לא בכיתה שלנו **חצ"ש!**
- הכשרת חונכים, מתמחים ומורים חדשים לאמנויות במערכת החינוך **חצ"ש!**
- הכשרת מנהלי תחום המחול ברשויות ובמגמות המחול **חצ"ש!**
- התמחות בהוראת המחול לגיל הרך **חצ"ש!**
- מיומנויות חברתיות בחינוך המיוחד **חצ"ש!**
- הכשרת מורים להוראה במגמת בגרות בחינוך הגופני
- הכשרת מורים מאמנים
- הוראת קרב מגע
- סדנת התפתחות מקצועית של המורה לחינוך הגופני (מורים מתחילים)
- התמודדות עם מצבי לחץ - המודל הדולפיני חלק א
- התמודדות עם בעיות משמעת, מניעה וטיפול - המודל הדולפיני חלק ב

קורסים עפ"י המתווה של אופק חדש - למורים לחינוך הגופני חצ"ס

שילוב תלמידים בעלי צרכים מיוחדים בחינוך הגופני 30 שעות

יום ד	סמ' ב	13:30-12:00	קוד: 9600	מחיר: 680
-------	-------	-------------	-----------	-----------

ידע והבנה בחינוך הגופני 30 שעות

יום ד	סמ' א	13:30-12:00	קוד: 960023	מחיר: 680
-------	-------	-------------	-------------	-----------

תכנית הלימודים לכיתות א ו-ב בחינוך הגופני 30 שעות

יום ג	סמ' א	13:30-12:00	קוד: 960024	מחיר: 680
-------	-------	-------------	-------------	-----------

קורסים עפ"י המתווה של אופק חדש - למורים כוללים

התמודדות עם קשיי קשב וריכוז בכיתה 30 שעות

יום ב	סמ' א	11:30-10:00	קוד: 960020	מחיר: 680
-------	-------	-------------	-------------	-----------

רכז תקשוב בית ספרי 60 שעות

יום א	שנתי	17:30-16:00	קוד: 960027	מחיר: 1,360
-------	------	-------------	-------------	-------------

מורה מכון תקשורת ברשת 30 שעות

יום א	סמ' א	19:30-18:00	קוד: 960025	מחיר: 680
-------	-------	-------------	-------------	-----------

מורה מכון תקשורת ברשת 30 שעות

יום א	סמ' ב	19:30-18:00	קוד: 960026	מחיר: 680
-------	-------	-------------	-------------	-----------

מורה מרכז לקויות למידה 60 שעות

יום ג	שנתי	17:30-16:00	קוד: 960028	מחיר: 1,360
-------	------	-------------	-------------	-------------

רכז בטיחות ובטחון 60 שעות

יום ג	שנתי	17:30-16:00	קוד: 960029	מחיר: 1,360
-------	------	-------------	-------------	-------------

חברות וזוגיות ללא אלימות 30 שעות

יום ב	סמ' ב	11:30-10:00	קוד: 960021	מחיר: 680
-------	-------	-------------	-------------	-----------

הגישה ההתנהגותית-קוגניטיבית 30 שעות

יום א	שנתי	11:30-10:00	קוד: 960022	מחיר: 680
-------	------	-------------	-------------	-----------

פרזנטציה - העברת מסרים והופעה בפני קהל חצ"ס

היקף: 56 שעות (4 ש"ס) שם המורה: ציפי גלזר

מטרת הקורס: כל הטיפים והסודות החשובים להופעה בפני קהל.

שימוש נכון בידיים ובגוף בכלל כדי להעביר מסרים. התמודדות עם פחד קהל, ארגון נכון של המסר, דרכים להגיע אל הראש והלב של הקהל ואיך לעורר קהל.

בקורס נתמקד בכל אותם אלמנטים המשפיעים על צורת התקשורת, נלמד להכירם ולהשתמש בהם כדי לחזק את המסרים שברצוננו להעביר, ונכיר כלים יישומיים אשר

יהפכו את המשימה לאפקטיבית, קלה ונעימה.

נושאי הלימוד: היכרות עם המסרים הבלתי מילוליים והשימוש הנכון בהם; דרכים לדינמיקה חיובית עם הקהל; ארגון יעיל של המסר המילולי והגיבוי בכתב.

הקורס מוכר לגמול השתלמות ללא ציון

יום ד	סמ' ב	20:30-17:00	קוד: 9400.10	מחיר: 1,360
-------	-------	-------------	--------------	-------------

תקשורת אסרטיביות כסגנון חיים חצ"ס

היקף: 56 שעות (4 ש"ס) שם המורה: ציפי גלזר

מטרת הקורס: לחזק את הביטחון העצמי ולהקנות כלים להתנהלות יעילה ומועילה בכל מעגלי החיים, בביה"ס, בכיתה, בעבודה, במשפחה ובחברה.

נושאי הלימוד: הרושם הראשון; משולש התדמית התקשורתית; נוכחות ושפת גוף; התאמת לבוש למבנה גוף; הצגה עצמית אפקטיבית; אמנות ההקשבה; שיתוף, התייעצות, הגשת עזרה ובקשת עזרה; מדידת רמת האסרטיביות האישית; התחומים שבהם קשה להיות אסרטיבי; כלים לאסרטיביות מעשית: "מסר אני", מודל אפר"ת, עקרון הבחירה;

התמודדות עם אנשים ומצבים קשים; ערך העצמי - דרכים להעלאת הערך עצמי; התמודדות עם כעסים; ניהול קונפליקטים; אמנות העידוד; כלים להתמודדות עם מציאות בלתי רצויה.

הקורס מוכר לגמול השתלמות עם ציון

יום א	סמ' א	19:30-16:00	קוד: 9400.20	מחיר: 1360
-------	-------	-------------	--------------	------------

חלק מן הקורסים נמצאים עדיין בתהליכי אישור לגמול השתלמות.

רשימה מפורטת ניתן למצוא באתר בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות:

center.wincol.ac.il

הכיתה ובית הספר כמערכת חברתית אקולוגית חצונית

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

שם המורה: ורד אמיצי

מטרת הקורס: לפתח ראייה מערכתית דינמית של בית הספר כמערכת ארגונית אקולוגית; לפתח יכולת אבחון של תהליכים קבוצתיים בכיתה; להקנות כלי הנחיה בסיסיים בקונטקסט הכיתה כקבוצת משימה; להעצים את המורה כמנהיג שמצמיח מנהיגות תלמידים.

נושאי הלימוד: קבוצות כמערכות פתוחות; תהליכים בקבוצות על פי סוגיהן, הדומה והשונה; חינוך והוראה בדרך הנחיה; יחסים בתוך ובין צוותים; דיאלוג בין תפקידים בבית הספר; סמכות המורה כמנחה.

הקורס ינוהל הן כסדנה התנסותית והן בדרך של הרצאות ודיונים. הקורס כולל עבודת גמר מבוססת על ההתנסות ועל חומר תאורטי.

תנאי קבלה: ניסיון של 3 שנים לפחות בהוראה או ניהול.

הקורס מוכר לגמול השתלמות עם ציון

יום א	שנתי	11:30-10:00	קוד: 9211	מחיר: 1360
-------	------	-------------	-----------	------------

אקולוגיה חברתית חצונית

היקף: 56 שעות (4 ש"ס)

שם המורה: ורד אמיצי

מטרת הקורס: פיתוח מודעות לתהליכים אקולוגיים והשפעתם על היחיד ועל החברה; למידה ושכלול היכולת לפעול ולחנך לחיים בסביבה מורכבת; הקניית מיומנויות לקיום דיאלוג בין פרטים לקבוצה, בין קבוצות לקהילה; רכישת כלים להבניית סביבה חינוכית, רב-גונית, אינטגרטיבית ובת קיימא.

נושאי הלימוד: המערכות הפתוחות; אדם, חי, צומח ועולם כ-ECO-SYSTEMS; האקולוגיה החברתית בראי אינטרדיסציפלינרי - אינטגרציה בין סביבות; קשר בין גוף לנפש, חומר לרוח, חינוך לטיפול - דיאלוג מתמשך; הכיתה ובית הספר כסביבה משולבת מצמיחה.

הקורס ינוהל הן כסדנה התנסותית והן בדרך של הרצאות ודיונים. הקורס כולל עבודת גמר מבוססת על ההתנסות ועל חומר תאורטי.

תנאי קבלה: ניסיון של 3 שנים לפחות בהוראה או ניהול.

הקורס מוכר לגמול השתלמות עם ציון

יום ג	סמ' ב	20:00-16:30	קוד: 9213	מחיר: 1360
-------	-------	-------------	-----------	------------

אלימות לא בכיתה שלנו חצונית

היקף: 56 שעות (4 ש"ס)

שם המורה: תמר צ'יש

מטרת הקורס: הקניית תאוריות, כלים וטכניקות להבנת מהות עולמו הרגשי של האדם בכלל ושל התלמיד בפרט לשם יצירת יחסים מעצימים בכיתה, ניהול אפקטיבי של קונפליקטים ושיפור ההישיגים, בד בבד עם שמירת מעמדו של המורה ומניעת שחיקה.

נושאי הלימוד: כעס, תסכול וירידה בתחושת הערך העצמי עלולים לייצר תוקפנות. הקורס משלב תאוריות ומושגים בפסיכולוגיה בהדגשת הזווית האדלריאנית עם התנסויות חווייתיות, אישיות וקבוצתיות. הקורס יעסוק בהעמקה והבהרה של מושגים כמו שוויון ושונויות, מטרות סמויות להתנהגות גלויה, בחירה ואחריות, אפר'ת ועוד. הבנת ההתנהגויות המתרחשות בכיתה תאפשר למורה לייצר התערבויות אפקטיביות ללמידה, משמעת, יחסים טובים בכיתה ורצון של התלמיד לשיתוף פעולה ומעורבות חברתית.

הקורס מוכר לגמול השתלמות עם ציון.

יום ד	סמ' א	15:30-12:00	קוד: 9570	מחיר: 1,360
-------	-------	-------------	-----------	-------------

הכשרת חונכים, מתמחים ומורים חדשים לאמנויות במערכת החינוך חצונית

היקף: 112 שעות (4 ש"ש)

מרכזת הקורס: לנה בר-מאיר

מטרת הקורס: העצמה של המורים החונכים הנמצאים בשלב מקצועי מתקדם ובשלים לקבלה ונתינה שהם תנאים מקדימים לעיצוב הדור החדש של המורים לאמנויות; הכשרת חונכים למתמחים ומורים חדשים לאמנויות על פי הגישה המערכתית; יצירת קבוצת שייכות מקצועית בכירה הדנה בסוגיות הקשורות לחינוך והוראה של האמנויות.

נושאי הלימוד: הכרת המערכות החינוכיות והאמנותיות וכללי פעולתן; מיפוי מקומו ותפקידו של החונך בראייה מערכתית; מודל הדרכה וחונכות על פי הגישה המערכתית; פיתוח מנהיגות; אימון אישי וקבוצתי; ארגון כלים עכשווי להערכה וביקורת; אסטרטגיות חשיבה; תאוריה ויישום בתקשורת בין-אישית; תיעוד ידע צבור ככלי לימוד והעצמה של המורה החונך המתמחה והמורה החדש; סוגיות אתיות במצבי הדרכה וחניכה.

הקורס מיועד למורים לאמנויות בעלי תואר אקדמי ובעלי ותק של לפחות 5 שנים בהוראה **תעודה:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודה.

הקורס מוכר לגמול השתלמות עם ציון

הקורס מוכר לצורך פיתוח מקצועי בהיקף 60 ש' במסגרת אופק חדש

יום ה	שנתי	13:00-09:00	קוד: 9532	מחיר: 3,280
-------	------	-------------	-----------	-------------

(למורים למחול שיש להם אישור מהמפמ"ר, מחיר מיוחד 195 ש"ח).

הכשרת מנהלי תחום המחול ברשויות ובמגמות המחול

10 ש"ש

היקף: 150 שעות (5 ש"ש)

מרכזת הקורס: לנה בר-מאיר

מטרת הקורס: הכשרה לתפקידי ניהול בחינוך למחול ובמחול
נושאי הלימוד: הארגון כמערכת:מיקוד - הבלטת תפקידי של מנהל המחול כמנהיג תרבותי, אמנותי-פדגוגי הממוקד בהובלה מיטבית של הארגון בראשו הוא עומד בהיבטים חינוכיים ואמנותיים; . קוהרנטיות - מבנה התכנית ישקף זיקה מיטבית בין מטרות התכנית, הנושאים הנלמדים ומתודות הלימוד; למידה יעילה - שימוש במתודות מגוונות המעודדות למידה אקטיבית ורפלקטיבית, ברמת היחיד והקבוצה; שילוב בין תאוריה לפרקטיקה - שילוב בין ידע תאורטי, ניהול אמנותי ופדגוגי לבין ידע הנרכש מלמידה פעילה והתנסות אישית; פיתוח זהות אישית ומקצועית. 'הערכה - שימוש בכלי הערכה לשם שיפור מתמיד בתהליכים אישיים ואירגוניים.

הכרת המערכות החינוכיות והאמנותיות וכללי פעולתן; הנהגת צוות והתפתחותו המקצועית; תכנון פיתוח והערכה של תכניות עבודה ותכניות לימוד; ניהול מבוסס נתונים; ניהול תקציב ומשאבים, שיווק, ניהול אירועים ומופעים; פיתוח כישורים אישיים ומקצועיים; העצמה ומנהיגות, ראייה מערכתית, חשיבה רפלקטיבית, גמישות ; מחשבתית ופתיחות, עמידות וחוסן, אופטימיות, יכולת למידה מאחרים. היבטים משפטיים בניהול מחול; היבטים אתיים בניהול; סביבות עבודה מתקדמות.

פרטים נוספים:

תנאי קבלה: מורים למחול בעלי תואר אקדמי בעלי ותק של לפחות 5 שנים בהוראה, הרואים עצמם בעלי יכולת ועניין לניהול מחול במערכות חינוכיות ואחרות. מנהלים בפועל במערכות אלה.

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום ה	שנתי	13:00-09:00	קוד: 9534	מחיר: 5.900
-------	------	-------------	-----------	-------------

התמחות בהוראת המחול לגיל הרך 10 ש"ש

היקף: 240 שעות (8 ש"ש)

מרכזת הקורס: לנה בר-מאיר

מטרת הקורס: הכשרת מורים להוראת המחול בגיל הרך.
נושאי הלימוד: היכרות עם מושגים מרכזיים בהתפתחות הילד בזיקה להוראת המחול והתנועה; פיתוח תכניות לפעילות מחול ותנועה בגיל הרך; פיתוח כלים ומיומנויות לפעילות תנועתית עם ילדים, וכן עם ילדים והורים; יצירת זיקה בין עולם המחול והתנועה לבין עולם המוזיקה; דיון ולימוד מושגי באסתטיקה של המחול בהתאמה לגיל הרך; טיפוח יכולת הבעה ויצירה במחול; פיתוח מודעות גופנית, כשרים מוטוריים, איזון, וקשרים חברתיים; התמצאות במרחב/משחקי תנועה/"תנועה עם חפץ"; המחול ככלי לביטוי אישי, לדיאלוג ולשיח בין-אישי; שלבים בהתפתחות וגדילת ילדים מלידה עד גיל שבע, בהיבט חברתי-תנועתית-תחושתית; שילוב המוזיקה והתנועה במעגל החיים בגן: עונות השנה, בעלי-חיים, חגים ואירועים, נושאים חברתיים, משפחה ועוד ("מחוללים מורשת" בהקשרים של חברה ותרבות). מרכיבי המוזיקה - ארגון, קצב, עצמה, גובה/מלודיה, מרקם וגוון. הבעת רגשות באמצעות מוזיקה ותנועה; שירי ילדים מהרפרטואר הקלסי ישראלי באמצעות מוזיקה ותנועה; מוזיקה בישראל: גיוון ורב-תרבותיות.

אוכלוסיית יעד: מורים למחול בעלי תואר אקדמי ותעודת הוראה

תעודות סיום: לבוגרי הקורס שיעמדו בכל הדרישות תוענק תעודה.

יום ה	שנתי	16:30-09:00	קוד: 9521	מחיר: 6.950
-------	------	-------------	-----------	-------------

מיומנויות חברתיות בחינוך המיוחד 10 ש"ש

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

מרכזת הקורס: רחל אמיתי

מטרת הקורס: הקניית מושגים בסיסיים בתחום החברתי, הבנה תאורטית של מיומנויות חברתיות, מיקוד ידע: הבנת המקור לקשיים חברתיים אצל תלמידים בעלי צרכים מיוחדים. הקניית עקרונות לבניית תכנית התערבות מותאמת צרכים ומטרות. מתן כלים יישומיים לבניית תכנית התערבות חברתית.

נושאי הלימוד: מיומנויות חברתיות: סקירה ספרותית וממצאים מחקריים, הצגת מודלים תאורטיים שונים ותכניות התערבות הנגזרות מהן, בניית תכנית התערבות חברתית: איתור צרכים וקשיים, הגדרת מטרות וניסוח המלצות לפעולה, כלים יישומיים להתערבות בשטח, הכללת השינוי החברתי: תאוריה ויישום.

הקורס מיועד לגננות ומורים לחינוך מיוחד. מורים המשלבים בכיתותיהם תלמידים בעלי צרכים מיוחדים. מטפלים העובדים במסגרות החינוך המיוחד.

יום ג	שנתי	11:30-10:00	קוד: 9522	מחיר: 1.360
-------	------	-------------	-----------	-------------

תאריך פתיחת
שנת הלימודים במכללה:
יום ראשון, ב' בחשון
תשע"ב (30.10.11)



הכשרת מורים להוראה במגמת בגרות בחינוך הגופני

היקף: 112 שעות (4 ש"ש)

מרכז הקורס: מיכאל אשכנזי

תכנית הלימודים החדשה לבחינות הבגרות בחינוך הגופני כוללת נושאים חדשים. הקורס נועד לגשר על הפערים בין רמת הידיעות הקיימת ובין זו הנדרשת להפעלה מוצלחת של התכנית לבגרות בחטיבה העליונה.

מטרת הקורס: להכשיר מורים המכינים את תלמידיהם לבחינות הבגרות במקצועות האנטומיה, הפיזיולוגיה, והפסיכולוגיה של הפעילות הגופנית, תרגול דרכי ההוראה של תחומי הדעת, כתיבת מערכי שיעור ושימוש בעזרים.

נושאי הלימוד: אנטומיה ופיזיולוגיה של גוף האדם, התהליכים והמנגנונים הפיזיולוגיים העיקריים הפועלים בגוף האדם בזמן מאמץ, הדגשת הקשר בין הפעילות הגופנית לבין השפעתה על בריאות האדם, הכרת החשיבות של הפעילות הגופנית בהקניית הרגלי חיים בריאים לאורח חיים נכון, יישום עקרונות ממדעי החיים ומרפואת הספורט להבנת מרכיבי הכושר הגופני בתכנון של פעילות גופנית נכונה לשיפור הכושר הגופני, המבנה הכימי הבסיסי של אבות המזון והתרומה שלהם לבריאות הגוף ולבניית הגוף, פסיכולוגיה של הספורט ותולדות החינוך הגופני. בקורס ילמדו מיטב המומחים מהמכללה האקדמית בוינגייט ומומחים אחרים שיציגו את החידושים.

הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון למורים לחינוך הגופני.

יום ב	שנתי	19:30-16:00	קוד: 4920	מחיר: 3,280
-------	------	-------------	-----------	-------------

חלק מן הקורסים נמצאים עדיין בתהליכי אישור לגמול השתלמות. רשימה מפורטת ניתן למצוא באתר בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות: center.wincol.ac.il

הכשרת מורים מאמנים

היקף: 168 שעות (6 ש"ש)

מרכז: ד"ר חנן שטיין

מטרת הקורס: הכשרת מורים מאמנים בעלי כישורים בהנחיית פרחי הוראה, הקניית ידע עדכני בתחומי התנועה, התקשורת הבין-אישית, מיומנויות הצפייה, ההערכה והניתוח.

נושאי הלימוד: דרכי הלמידה אצל מבוגרים (אנדרגוגיה), תפקידו של המורה המאמן ביחסי הגומלין בין פרחי ההוראה למורה המאמן ובין המנחה להוראה, מן השיח ההדרכתי אל החשיבה הרפלקטיבית של המורה המאמן, תקשורת בין-אישית וכישורי הנחיה, ניתוח אירועים בהוראה, דילמות בנוגע להתנהגויות של תלמיד בבית הספר, זיהוי סגנונות הוראה וניתוחם, ניתוח מיומנויות ותרומתן בתהליך ההתנסות בהוראה, הדרכים להעריך את פרחי ההוראה.

1. מודלים להדרכה אצל מורים בחינוך הגופני - 30 שעות
 2. תקשורת בין-אישית וכישורי הנחיה - 30 שעות
 3. ניתוח אירועים בהקשרי התנסות של פרחי ההוראה - 28 שעות
 4. זיהוי, אבחון וניתוח סגנונות הוראה כחלק מן התהליך הרפלקטיבי בהתנסות בהוראה - 28 שעות
 5. הדרכה לפרחי הוראה בניתוח מיומנויות תנועה ובבניית אסטרטגיות הוראה - 28 שעות
 6. הערכת המורה המאמן את פרח ההוראה - 28 שעות
- הקורס יתקיים בשעות אחר הצהריים והערב. בחופשות יתקיימו ימים מרוכזים. הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון למורי החינוך הגופני.

יום ב	שנתי	21:30-17:00	קוד: 9220	מחיר: 3,540
-------	------	-------------	-----------	-------------

(למורים מאמנים של המכללה - הקורס ללא תשלום)

הוראת קרב מגע

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: אלי לבשטיין

30 שעות (2 ש"ס)

מטרת הקורס: תרגול יסודות בהגנה עצמית, לימוד יכולת בסיסית, רכישת ביטחון עצמי ושיפור יכולות אישיות.

נושאי הלימוד: מכות ובעיטות, הגנות נגד מכות ובעיטות, שחרורים מתפיסות שונות, בלימות וגלגולים, הגנות נגד סכין ומקל (בקורס שנתי).

המשתתפים שיעמדו בבחינות יוכלו לזכות בחגורה צהובה בסוף סמסטר א, ובחגורה כתומה בסוף סמסטר ב.

יום ד	סמ' א	09:45-08:15	קוד: 3708	מחיר: 680
-------	-------	-------------	-----------	-----------

יום ד	שנתי	11:30-10:00	קוד: 4801	מחיר: 1,360
-------	------	-------------	-----------	-------------

סדנת התפתחות מקצועית של המורה לחינוך הגופני (מורים מתחילים)

היקף: 60 שעות (2 ש"ש)

המורה: ד"ר חנן שטיין

הוראה היא תערובת מורכבת של פעילויות מגוונות הכוללות: הוראה יעילה של תחומי הדעת, הבנה של צורכי תלמידים, הערכה, הוראה רפלקטיבית ומכוונת-מחקר, עבודה עם הורים, הבנת בית הספר כארגון, השתתפות בקהילת עמיתים והבנת העצמי של המורה.

מטרת הקורס: המטרה המרכזית של תכנית זו היא ליווי של המורה בשנת עבודתו הראשונה כדי לסייע לו ביישום הידע שרכש ובייצוב התנהגויות ההוראה ויכולות הארגון הנדרשות לניהול הכיתה ולהשתלבות במערכת בית הספר. התפתחות מקצועית היא פיתוח מתמיד של הידע והמיומנויות המקצועיות לאורך החיים המקצועיים של עובד הוראה עובד הוראה מרחיב את הידע שלו, מעמיק את התובנות שלו לגבי תהליכי הוראה-למידה, מפתח דרכי הוראה חדשות ומשכלל מיומנויות כדי לקדם תפקודם והישגיהם של תלמידיו. התפתחות מקצועית תורמת לשיפור הזהות המקצועית ולהעצמת תפקודו המקצועי כמורה לחינוך גופני וכדמות מחנכת בבית הספר; פיתוח מקצועי, של המורה, המעוגן בהוראה ומבוסס על תאוריה; פיתוח תקשורת בין אישית גם מחוץ למסגרת הכיתה הלומדת: מורים-הנהלה-הורים-מפקחים; עידוד קולגיאליות בתרבות הבית ספרית בקרב הצוות. שיתופיות בצוות לצד פיתוח אוטונומיה. פיתוח השתלבות בקהילת המורים הבית ספרית תוך הכרת תרבות ביה"ס.

נושאי הלימוד: עקרונות הלמידה בסדנה; הסדנה תהווה בסיס לדיון מקצועי בזהות מקצועית של מהות החינוך הגופני; חומרי הגלם של הלמידה יגיעו עם משתתפי הסדנה מתוך תפישת עולם מקצועית חינוכית אותה גיבשו במהלך שתי שנות הוראה; הלמידה תהייה רפלקטיבית תלויה הקשר וללא התייחסות ל"השגת החומר"; למידה תשתלב בעשייה, כאשר בעשייה ישתקפו הידע הנרכש, אישיותו וייחודו של המורה

תנאי הקבלה: מורה בשנת ההוראה הראשונה שלאחר הסטז', העובד במשרד החינוך ומקבל שכר בתכנית "אופק חדש".

יום ב	שנתי	19:30-16:00	קוד: 9280	מחיר: * 1,360
-------	------	-------------	-----------	---------------

בכפוף לאישור משרד החינוך*

התמודדות עם מצבי לחץ - המודל הדולפיני חלק א

היקף: 56 שעות (4 ש"ס)

המורים: ד"ר רבקה נרדי, ד"ר חן נרדי

מטרת הקורס: שיפור התמודדותם של המשתתפים עם מצבי לחץ בחייהם האישיים והמקצועיים.

"המודל הדולפיני" הוא מודל מטפורי המושתת על דימויים מעולם החי ומסייע להתבונן בחכמה ובהומור במצבי חיים שונים.

נושאי הלימוד: זיהוי מצבי לחץ בעולם האישי והמקצועי, אסרטיביות, התמודדות עם רגשות קשים, התמודדות עם ביקורת וכוחנות, הצבת גבולות, שינויים ואתגרים, זוגיות מודרנית, יחסי הורים-ילדים, שינויים בקריירה, ניהול מו"מ וקבלת שירות.

הקורס מוכר לגמול השתלמות עם ציון.

יום ד	סמ' א	11:30-08:15	קוד: 8406	מחיר: 1,640
-------	-------	-------------	-----------	-------------

התמודדות עם בעיות משמעת, מניעה וטיפול - המודל הדולפיני חלק ב

היקף: 56 שעות (4 ש"ס)

המורים: ד"ר רבקה נרדי, ד"ר חן נרדי

מטרת הקורס: שיפור יכולתו של המורה ליצור אווירה המונעת אלימות, לזהות סימני אלימות ולפעול כדי לצמצם אותה.

נושאי הלימוד: זיהוי ואבחון מצבים כוחניים מזמני אלימות בבית הספר, התמודדות עם דמויות סמכותיות בעולם העבודה, התמודדות עם כוחנות ועם אלימות מילולית ופיזית, המורים כמונעים אלימות וכמשכינים שלום בעימותים בעבודתם המקצועית וביחסים עם תלמידים, עמיתים, מנהלים והורים, יזמות ומנהיגות בעבודת המורה.

הקורס מיועד לעובדי הוראה שסיימו את הקורס המודל הדולפיני - סמסטר א.

הקורס מוכר לגמול השתלמות עם ציון.

יום ד	סמ' ב	11:30-08:15	קוד: 8406.01	מחיר: 1640
-------	-------	-------------	--------------	------------

הצעה מיוחדת למורים בשנת שבתון:

פנה ליועץ האישי!

חייגו חינם 5009*



הגיל הרך והחינוך המיוחד

- לימודי תעודה בניתוח יישומי של התנהגות - לימודי יסוד ולימודי התמחות
- הקשר בין המוזיקה לתנועה
- חינוך גופני לגיל הרך
- קול, קצב ותנועה בחינוך המיוחד **חצו!**

לימודי תעודה בניתוח יישומי של התנהגות - לימודי יסוד ולימודי התמחות

שנה ב

מרכז הקורס: ד"ר איתן אלדר

מטרת התכנית: להכשיר אנשי חינוך שישתלבו בבתי הספר הרגילים, בבתי הספר המיוחדים ובמסגרות טיפוליות-ציבוריות ופרטיות. בוגרי התכנית יתמחו בהוראה לילדים ולבוגרים בעלי קשיים בהתנהגות נאותה. מלבד הכשרה לעבודה בכיתות ובקבוצות הוראה יקבלו המשתתפים "כלים" התנהגותיים לעבודה פרטנית, לתכנון ויישום של תכניות לשיפור המוטיבציה והלמידה במערכת החינוך, במסגרות הטיפוליות ובמשפחה.

תעודות: המסיימים בהצלחה את התכנית יקבלו תעודת סיום לימודים בתחום "ניתוח יישומי של התנהגות". המסיימים בהצלחה יוכלו לגשת למבחני ה-BCBA וה-BCABA (הסמכה בין-לאומית בניתוח התנהגות) לאחר השלמת כל דרישות הסטז' המפורטות באתר ההסמכה.

הקורס מוכר לגמול השתלמות עם ציון, וזאת רק למסיימים את כל מסלול הלימודים על פי נוהל "לימודי תעודה עתירי שעות" בהיקף של עד 224 שעות לכל היותר. פרקטיקום: להתנסות לצורך הסמכה של ה-BCBA ישלמו הסטודנטים עבור 1 ש"ש בלבד לכל שעות ההתנסות = 990 ש"ח.

מורים בשבתון הלומדים מעל שמונה שעות במסגרת השתלמויות יוכלו ללמוד בקורסים על פי תעריפי קרן ההשתלמות.

אתר הבית של התכנית לניתוח התנהגות: www.wincol.ac.il/winaba

יום ב	שנה ב (יסוד 5 ש"ש)	16:00-08:00	קוד: 4911	מחיר: 4,950
יום ב	שנה ב (התמחות 12 ש"ש)	16:00-08:00	קוד: 4911.20	מחיר: 11,880

הקשר בין המוזיקה לתנועה

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: צפנת נאמן-אינהורן

מטרת הקורס: להכיר, להבין, לאהוב וליהנות מהמוזיקה בד בבד עם פיתוח הגוף, התנועה והריקוד. תפיסת מושגים תחושתיים-תנועתיים מתוך המפגש עם עולם המוזיקה.

נושאי הלימוד: הקניית מושגים בסיסיים המשותפים למוזיקה ולתנועה (כמו גבוה-נמוך, חזק-חלש, פתוח-סגור ועוד); הצעות לרפרטואר מגוון של קטעים מוזיקליים והתאמתם לאירוע או לנושא שנדרש. למורים וגננות הנושאים הם השלמה או סיכום תכניות לימודים. (חגים, עונות השנה, טקסים, מסיבות, פיתוח מוטוריקה, שימוש באביזרים, שימוש בכלי נגינה פשוטים להפעלה, הקניית בסיס לבניית ריקוד מובנה למטרות מתבקשות.

הקורס מיועד לכל העוסקים והמתעניינים בתחום המוזיקה, התנועה והריקוד, לעובדים עם אוכלוסיית הגיל הרך ובעלי צרכים מיוחדים.

הקורס מועבר בצורה חווייתית ופעילה מצד המשתתפים.

הקורס מוכר לגמול השתלמות עם ציון.

יום ד	שנתי	11:30-10:00	קוד: 9186	מחיר: 1,360
-------	------	-------------	-----------	-------------

חינוך גופני לגיל הרך

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: קרן בקר-עמראן

מטרת הקורס: הצגת חידושים וטכניקות ייחודיות מתחום החינוך הגופני לגיל הרך (2-6), עם אביזרים ובלעדיהם.

נושאי הלימוד: מתבססים על תכנית הלימודים החדשה בחינוך הגופני לילדי הגן. חינוך לתנועה יצירתית לגיל הרך בדרכים לא שגרתיות, משחקי תנועה, ריקודים, יוגה, מוזיקה מגוונת, פעילות הורים וילדים, שילוב סיפור עם תנועה, הצבת גבולות בשעורי תנועה בדרכים חווייתיות.

הקורס מיועד למורים כוללים ולגננות.

הקורס מוכר לגמול השתלמות עם ציון.

יום ב	שנתי	11:30-10:00	קוד: 9241	מחיר: 1,360
-------	------	-------------	-----------	-------------

קול, קצב ותנועה בחינוך המיוחד **חדש!**

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: אלי-ענה גילעד

מטרת הקורס: להקנות כלים לשימוש בגוף שלנו ככלי דרך הקול, התנועה והקצב הפנימי שלנו המשחרר ומרחיב את השקפת עולמנו. הקניית כלי תקשורת ומיומנות עשייה בחיבור של יצירת קול, צליל, קצב ותנועה ככלי ביטוי. הכלים והמתודות מביאים תלמידים לביטוי שלם יותר של עצמם ויכולת ראשונית לקשרים חברתיים.

נושאי הלימוד: הכרה עצמית וחיבור חיובי עם עצמנו ועם תלמידי החינוך המיוחד.

שחרור הגוף ככלי, לימוד שימוש בצלילים טבעיים בגוף, תרגול קצב טבעי, תנועה וצליל כגורם לפיתוח קשב וריכוז, יצירת מיקוד דרך צליל, לימוד טכניקת תנועה וקול תוך מודעות עצמית - עבודה אישית וקבוצתית. הגישה משלבת אלתור, ביצוע, הלחנה, שירה ושימוש במוזיקה מוקלטת. אין צורך בניסיון או בכישרון מוזיקלי מיוחד.

תנאי קבלה: מיקוד, פתיחות להביע קול, אהבה למוזיקה, ראש פתוח לרעיונות חדשים, יכולת הקשבה והכלה, יכולת הבנה וקריאה בשפה האנגלית

הקורס מוכר לגמול השתלמות ללא ציון.

יום ב	סמ' א	12:00-09:00	קוד: 9285	מחיר: 1640
-------	-------	-------------	-----------	------------

חינוך גופני ובריאות

קורסים עיוניים:

- תזונת ספורט
- מבוא לרפואה טבעית

קורסים מעשיים:

- כושר גופני תפקודי במשחקי הכדור
- שחייה, שיפור הבריאות ואורח החיים (ברמת מתחילים וברמת מתקדמים)
- שחייה וכושר גופני במים
- קידום הבריאות באמצעות ההליכה
- עיסוי לבריאות
- התעמלות לנשים בהיריון ולנשים לאחר לידה
- בריאות הגב - פעילות גופנית למניעת ליקויי יציבה וכאבי גב
- שכלול היכולת (פלדנקרייז)
- תנועה משקמת **חדש!**
- תנועה במחשבה תחילה (קבוצות שרירים ותרגילים)
- פעילות גופנית לאורח חיים בריא ותזונה להרזיה
- השפעת הפעילות הגופנית על צפיפות העצם
- פילאטיס
- התעמלות במים לחיים טובים יותר על היבשה
- יוגה בחינוך - מתחילים, מתקדמים
- טאי צ' צואן - מתחילים
- פעילות גופנית בכל מצב **חדש!**
- מבוא לטכניקת אלכסנדר **חדש!**
- ויג'נאנה יוגה
- העמקת האימון ומכינה לקורס מורים

תזונת ספורט

היקף: 56 שעות (4 ש"ס) (2 ש"ש)

המורה: צוות מורים

מטרת הקורס: לרכוש שליטה בנושאים עיוניים ומעשיים הקשורים לתזונה ולתזונת ספורט.

נושאי הלימוד: אבות מזון - משמעות מטבולית - תזונת ספורט, תוספי מזון, השמנה ובקרת משקל, עקרונות בכתיבת תפריטים, תזונה ובריאות.

תנאי הקבלה: לקורס יתקבלו מדריכים, מאמנים, מורים לחינוך הגופני, בעלי מקצועות פרה-רפואיים.

יום ב	סמ' א	19:30-16:00	קוד: 8418	מחיר: 1,590
יום ד	שנתי	13:30-12:00	קוד: 8419	מחיר: 1,590

מבוא לרפואה טבעית

היקף: 60 שעות (2 ש"ש)

המורה: צוות מורים

מטרות הקורס: חינוך לבריאות ולשיפור איכות החיים כמנוף לשיפור תהליכי ההוראה בבית הספר אגב התמקדות בתזונה הטבעית והבריאה, הקניית הרגלי אכילה נכונים להפחתת מתח ושחיקה בהוראה ובחיי היום-יום וניצול שיטות שונות מתחומי דעת שונים. הקורס מיועד לעובדי חינוך והוראה.

הקורס מאושר לגמול השתלמות ללא ציון.

יום א	שנתי	15:30-14:00	קוד: 8103	מחיר: 1,360
יום ב	שנתי	13:30-12:00	קוד: 8211	מחיר: 1,360
יום ג	שנתי	13:30-12:00	קוד: 8212	מחיר: 1,360

תאריך פתיחת
שנת הלימודים במכללה:
יום ראשון, ב' בחשון
תשע"ב (30.10.11)



כושר גופני תפקודי במשחקי הכדור

היקף: 30 שעות (1 ש"ש)

המורה: ד"ר יוסי גבע

מטרת הקורס: להכשיר מורים ומאמנים באימון כושר גופני ספציפי ותפקודי במשחקי הכדור במסגרות שונות.

נושאי הלימוד: מרכיבי הכושר הגופני, כושר גופני ספציפי, כושר גופני תפקודי, האימון האינטגרטיבי, האימון המחזורי לסוגיו.

תנאי קבלה: סטודנטים בשנה ג-ד, מורים לחינוך גופני, מדריכים ומאמנים בספורט.

יום ד	סמ' א	11:30-10:00	קוד: 3972	מחיר: 680
-------	-------	-------------	-----------	-----------

שחייה, שיפור הבריאות ואורח החיים

(ברמת מתחילים וברמת מתקדמים)

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

המורים: יום א - ד"ר בני כנען

יום ב - צוות מורים

מטרת הקורס למתחילים: הקניית הרגלי מים בסיסיים, לימוד שחייה בסגנון חזה וציפה על הגב.

מטרת הקורס למתקדמים: שיפור הטכניקה והמיומנויות של סגנון החזה ולימוד סגנונות החתירה, הגב והצד.

שחייה לנשים בלבד, ביום ב בשעה 14.00.

יום א	שנתי	11:30-10:00	קוד: 9102	מחיר: 1,360
יום ב	שנתי (נשים בלבד)	15:30-14:00	קוד: 9221	מחיר: 1,360

שחייה וכושר גופני במים

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: ד"ר בני כנען

מטרת הקורס: שיפור הכושר הגופני האישי באמצעות פעילות במים, שיפור המיומנות האישית בשחייה על סגנונותיה השונים, הבנת מרכיבי הכושר הגופני והרחבת הידע דרך השחייה, בניית תכנית אימונים אישית.

בקורס יודגשו שיפור סגנונות השחייה וסוגים של פעילויות שונות במים, כגון אימונים לפיתוח המהירות, הכוח והסבולת, צלילה חופשית, משחקי מים, אירוביקה מימית, מוזיקה וקצב כאמצעי עזר, מכשירי עזר, מניעה, קידום ושיקום דרך השחייה ועוד.

הקורס מיועד לשולטים בסגנונות החזה והחתירה.

יום א	שנתי	13:30-12:00	קוד: 9112	מחיר: 1,360
-------	------	-------------	-----------	-------------

קידום הבריאות באמצעות ההליכה

היקף: 30 שעות (2 ש"ש)

המורה: עדנה בוקשטיין

מטרת הקורס: לפתח ולטפח כלים, מיומנויות והרגלים לשגרת חיים פעילה ובריאה באמצעות ההליכה בכל שלבי החיים ברמת הפרט, המשפחה, הקהילה ובמערכת החינוך. **נושאי הלימוד:** בחלק העיוני - הקניית ידע לעיצוב התנהגות בריאותית, שינוי הרגלים קיימים, שיפור במדדים בריאותיים. בחלק המעשי - התנסויות במגוון אפשרויות הליכה בהתאמה ליכולת האישית של כל משתתף תוך שימת לב לסגנון נכון ויעיל. בקורס ילמדו המשתתפים דרכים לפעילות עצמאית המקדמת בריאות גופנית ונפשית, מיומנויות בהפעלת מפגשי הליכה, כלים לשילוב תחום זה במסגרות החינוך הפורמאלי ובשיעורי העשרה.

יום ב	סמ' א	09:45-08:15	קוד: 3726	מחיר: 680
יום ב	סמ' ב	09:45-08:15	קוד: 3727	מחיר: 680

עיסוי לבריאות

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)


המורה: מרב אברהם

העיסוי תורם להרגשה כללית טובה של המטופל ומשפר את תפקודן של כל המערכות בגוף: מערכת הדם, הלימפה, העור, השרירים, הרקמות הרכות, העצבים ועוד. טכניקות העיסוי השונות מבוססות על הנעת הרקמות הרכות והנעה אקטיבית ופסיבית של המפרקים.

נושאי הלימוד: עקרונות העיסוי והשפעותיו הפיזיולוגיות, תרגול טכניקות שונות של עיסויים מן המערב ומן המזרח לחלקי הגוף השונים בצורה הוליסטית. הקורס מעשי ברובו. הקורס מיועד לכל המעוניין להכיר את טכניקות המגע בעיסוי נכון ולשפר את הבריאות הנפשית והגופנית שלו ושל בני משפחתו.

יום א	שנתי	09:45-08:15	קוד: 9106	מחיר: 1,360
-------	------	-------------	-----------	-------------

לפרטים בעניין ימי הלימוד, מערכת השעות ומספר הקוד של הקורס, יש לעיין במערכת הקורסים המצורפת לידיעון. מהרו להירשם מספר המקומות מוגבל!



התעמלות לנשים בהיריון ולנשים לאחר לידה

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: שלומית רייפמן-לויצקי

הקורס מקנה כלים להפעלה גופנית המותאמת לצרכים הייחודיים של גוף האישה הנובעים מתהליך ההיריון והלידה.

מטרת הקורס: הדרכה להפעלה גופנית מתאימה לנשים בהיריון ולנשים לאחר לידה תוך הבנת תהליך ההיריון והלידה והשפעותיו על האישה, היכרות עם מגוון תרגילים המומלצים במיוחד לצרכים הגופניים והנפשיים בתקופה ההיריון.

נושאי הלימוד: אנטומיה ופיזיולוגיה של גוף האישה בשנת הלידה, פיזיולוגיה של המאמץ בהיריון, חשיבות הפעילות הגופנית בשנת הלידה, השפעת הפעילות הגופנית על האישה ההרה ועל האישה לאחר הלידה, הכנת הגוף לתהליך הלידה, טכניקות להתמודדות עם הלידה באמצעות תנועה, יציבה בחיי היום-יום בהיריון ולאחר הלידה, צרכים גופניים מיוחדים בשנת הלידה והפעלה גופנית המותאמת לאזורי הגוף השונים, שיקום הגוף לאחר הלידה באמצעות פעילות גופנית, התמודדות עם העומס הגופני הכרוך בטיפול בתינוק - צעות להקלה, יציבת התינוק בשנת חייו הראשונה.

לשם קבלת תעודת הסמכה: יש להשתתף גם בקורס "תנועה במחשבה תחילה" בעלות של 1,180 ₪ ובארבעה ימי עיון (כ-40 שעות) בעלות של 1,770 ₪, במועדים שיפורסמו בקורס, להגיש עבודה ולערוך תצפית בחדר לידה.

הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני, למדריכי כושר, לפיזיותרפיסטים, למדריכות הכנה ללידה ולמיילדות.

יום ד	שנתי	09:45-08:15	קוד: 3704	מחיר: 1,360
-------	------	-------------	-----------	-------------

המחיר לקורס מלא במסלול לתעודה הוא 4,130 ₪.

בריאות הגב - פעילות גופנית למניעת ליקויי יציבה וכאבי גב

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: מרב אברהם

מטרת הקורס: שיפור התפקוד היום-יומי של האדם, הבנת הגורמים ליציבה לקויה ולכאבי גב ולימוד דרכי המניעה והטיפול.

נושאי הלימוד: עקרונות התנועה הנכונה לפי הקניזיולוגיה והביומכניקה של הגוף, זיהוי ליקויי היציבה - מניעה וטיפול. הבנת הסיבות לכאבי גב והטיפול בכל אחת מהן. לימוד ותרגול נשימה נכונה לשיפור היציבה וההרפיה, לימוד תרגילים להגמשת מפרקים, מערכת עצבים, חיזוק שרירים והגמשתם באמצעות שיטת P.N.F. שיפור שיווי משקל וקואורדינציה והדרכה לפעילות נכונה בחיי היום-יום.

הקורס כולל פרקים עיוניים ומעשיים והמשתלמים יתנסו בפעילות מעשית שתוביל להבנה ולשיפור יכולת המורה להדריך את תלמידיו.

יום א	שנתי	11:30-10:00	קוד: 9100	מחיר: 1,360
-------	------	-------------	-----------	-------------

שכלול היכולת (פלדנקרייז)

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)
28 שעות (1 ש"ש)

המורה: סילביה טישלר וצוות מורים

מטרת הקורס: לפתח את המודעות של המשתתפים לגופם ולגלות כישורים גופניים אישיים שהיו נסתרים מהם בעבר ובעקבות זאת לשמר אורח חיים בריא. המשתתפים יוכלו להפוך את הבלתי אפשרי בתחום התנועה לאפשרי, את הקשה לקל ואת הנוח לנעים.

יום א	שנתי	13:30-12:00	קוד: 9417	מחיר: 1,360
יום ב	שנתי	13:30-12:00	קוד: 9278	מחיר: 1,360
יום ד	שנתי	13:30-12:00	קוד: 9409	מחיר: 1,360
יום ד	סמ' א	11:30-10:00	קוד: 3949	מחיר: 680
יום ד	סמ' ב	11:30-10:00	קוד: 3950	מחיר: 680
יום ה	סמ' א	11:30-10:00	קוד: 3711	מחיר: 680
יום ה	סמ' ב	11:30-10:00	קוד: 3848	מחיר: 680

תנועה משקמת חזק!

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: סיגלית דסה שלומוב

מטרת הקורס: להכשיר את העוסקים בתנועה להתאים תכניות אימון למתאמנים עם בעיות שלד-שריר.

נושאי הלימוד: בקורס זה נלמד כיצד "לתפור" תכנית אימונים נכונה לאנשים שסיימו תכנית שיקום בפיזיותרפיה וזקוקים לתחזוקה גופנית משקמת, וכן לאנשים שזקוקים לשיקום ואימון תנועתי, ומגיעת הישגות בעיות שלד שריר.

נוסף על כך הסטודנט יתנסה בשיטות תנועה שונות ומגוונות ויתרגל אותן, וידע לבנות תכנית המתאימה לצורכי הלקוח.

נושאי הקורס: תכנית הלימודים תעמיק את ידיעות הסטודנט בתחומים כמו אנטומיה, למידה ושליטה מוטורית, פתולוגיות שלד-שריר.

יום ב	שנתי	11:30-10:00	קוד: 8705	מחיר: 1,360
-------	------	-------------	-----------	-------------

תנועה במחשבה תחילה (קבוצות שרירים ותרגילים)

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: שלומית רייפמן-לויצקי

מטרת הקורס: להכיר את קבוצות השרירים העיקריות בגוף ולקשר ביניהן לטיפוח היציבה ולהכנת הגוף בדרך יעילה ובריאה לפעילות ספורטיבית, לעבודה בבתי הספר ולחיים בכלל. **נושאי הלימוד:** היכרות עם המבנה, התפקוד והצרכים של המפרקים המרכזיים ושל קבוצות שרירים עיקריות בתנועת הגוף, בניית מערך תרגילים התואם את צורכי הגוף ביום-יום ואת צורכי האימון לפעילות ספורטיבית ספציפית, הקניית כלים לבחינת "תרגילים מוכרים", שבירת מיתוסים, העשרת אוצר התרגילים תוך הבנת העקרונות של בניית תרגילים מדויקים המיועדים למטרות ספציפיות הן לתלמידי בית הספר והן למבוגרים.

הקורס הוא עיוני ומעשי. בחלק העיוני יסופק הסבר על קבוצת השרירים או המפרקים אשר יהיו מוקד הלמידה בשיעור המעשי. החלק המעשי יכלול התנסות גופנית להבנת העבודה הנכונה והמדויקת ולהעשרת אוצר התרגילים.

הקורס מיועד לכל מי שעוסק בהנחיית פעילות גופנית: מורים לחינוך הגופני, מדריכי כושר, מורים למחול ולהתעמלות מכל סוג, מאמנים בכל התחומים, פיזיותרפיסטים, מרפאים בעיסוק ועוד.

יום ד	שנתי	11:30-10:00	קוד: 9185	מחיר: 1,360
-------	------	-------------	-----------	-------------

פעילות גופנית לאורח חיים בריא ותזונה להרזיה

היקף: 140 שעות (5 ש"ש) שני מפגשים בשבוע

המורה: צוות מורים

מטרת הקורס: שיפור הכושר הגופני ורכישת מיומנויות לאורח חיים בריא ולתזונה נכונה המותאמת גם לפעילות הגופנית של המשתתפים, בניית תפריט אישי לכל משתתף המתאים לשמירה על המשקל לטווח ארוך, ירידה במשקל ובאחוזי השומן והצרת ההיקפים בשנה.

בקורס תתבצע פעילות גופנית במסגרת קבוצתית לשם ירידה במשקל והפחתת אחוזי השומן. יתקיימו גם מפגשים אישיים, הרצאות ומעקב אחר שינויים באחוזי השומן ובהיקפי הגוף.

כדי לשפר את הכושר הגופני אפשר להשתתף בכל אחד מן הקורסים בתחום התנועה בכל ימות השבוע, על בסיס מקום פנוי, ללא תוספת תשלום.

יום א ויום ה	שנתי	09:45-08:15	קוד: 9120	מחיר: 3,950
--------------	------	-------------	-----------	-------------

השפעת הפעילות הגופנית על צפיפות העצם

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: זוהרה זימט

מטרת הקורס: להעמיק את הידע וההבנה בנושא אוסטאופורוזיס: אבחון, מניעה וטיפול. הבנת הקשר בין פעילות גופנית לצפיפות העצם ולמניעת נפילות. התנסות בפעילות גופנית למניעת אוסטאופורוזיס.

נושאי הלימוד: עיוני - אנטומיה, פיזיולוגיה וביומכניקה של העצם; גורמי סיכון לאוסטאופורוזיס, אבחון, מניעה וטיפול; נפילות ושברים; פעילות גופנית למניעת אוסטאופורוזיס וטיפול בו - התוויות והתוויות-נגד.

מעשי: התנסות בשיעורים למניעה ראשונית של אוסטאופורוזיס: היכרות עם אביזרים להעמסה מכנית על העצם.

הקורס כולל 50% שיעורים עיוניים ו-50% שיעורים מעשיים.

הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני או למדריכי פעילות גופנית לגיל הזהב.

יום א	שנתי	15:30-14:00	קוד: 3921	מחיר: 1,360
-------	------	-------------	-----------	-------------

פילאטיס

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: צוות מורים

28 שעות (2 ש"ס)

מטרת הקורס: לתרגל את טכניקת הפילאטיס העוסקת באיזון הגוף, בשיפור היציבה וביצירת דפוסי תנועה משופרים על ידי הגברת המודעות לתפקוד שרירי היציבה העמוקים ולקשר שבין נשימה לבין מרכז הגוף.

נושאי הלימוד: מגוון תרגילים, תרגול מערכת הנשימה, מיקום האגן והשפעתו על היציבה, יצירת זרימה תנועתית.

יום א	סמ' א	11:30-10:00	קוד: 3719	מחיר: 680
יום א	סמ' ב	11:30-10:00	קוד: 3720	מחיר: 680
יום ד	סמ' א	13:30-12:00	קוד: 3957	מחיר: 680
יום ד	סמ' ב	13:30-12:00	קוד: 3958	מחיר: 680
יום ד	סמ' ב	09:45-08:15	קוד: 3700	מחיר: 680
יום ד	שנתי	15:30-14:00	קוד: 3963	מחיר: 1,360

התעמלות במים לחיים טובים יותר על היבשה

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: מושי חרוש

מטרת הקורס: לחוות את היתרונות של ההתעמלות במים, תרגול התעמלות במים תוך היכרות עם פעילות גופנית מאתגרת ויעילה אשר בעזרתה ישופרו כל מרכיבי הכושר הגופני בצורה מהנה ובטוחה.

נושאי הלימוד: הקורס מתמקד בפעילות הגופנית במים וביתרונותיה הרבים ככלי לשיפור הכושר הגופני. הקורס כולל פרקים עיוניים ומעשיים. בפעילות משולבים מכשירי עזר שונים ומוזיקה, והיא מבוצעת בעומקים שונים.

יום ד	שנתי	13:30-12:00	קוד: 9430	מחיר: 1,360
יום א	סמ' א	11:30-10:00	קוד: 9105	מחיר: 680
יום א	סמ' ב	11:30-10:00	קוד: 9105.01	מחיר: 680

יוגה בחינוך - מתחילים, מתקדמים

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

המורים: רחל וילוזני,

28 שעות (2 ש"ס)

בן שלוש נאווה, וצוות מורים

מטרת הקורס: תרגול יציבה נכונה, שיפור הגמישות וחזוק שרירים, קואורדינציה ושיווי משקל בהדגשת נשימה ומודעות, למידת העצמה הפנימית ורתימתה לשיפור המיומנויות הפיזיות, לריכוז והפחתת מתחים, תרגול תנוחות היוגה, שליטה בטכניקות של חימום והרפיה וביישומם בהוראה בגנים ובבתי הספר.

נושאי הלימוד: אסאנות (מנחי גוף ביוגה) לשיפור כוח שרירי בטן, שיווי משקל, שיפור גמישות שרירי הגב והירכיים, תרגילי נשימה, דמיון מודרך, תרגול בזוגות, פיתולים, תנוחות הפוכות וכו'.

היבטים עיוניים - פילוסופיה, כתבי היוגה ועיסוק בטקסטים.

בקורס יוקנו כלים לעבודה עם עם קבוצות אוכלוסייה שונות - ילדים, מבוגרים ובעלי צרכים מיוחדים.

יום א	שנתי (מתחילים)	09:45-08:15	קוד: 3701	מחיר: 1,360
יום א	סמ' א	11:30-10:00	קוד: 3865	מחיר: 680
יום א	סמ' ב	11:30-10:00	קוד: 3819	מחיר: 680
יום א	סמ' א	13:30-12:00	קוד: 3918	מחיר: 680
יום א	סמ' ב	13:30-12:00	קוד: 3919	מחיר: 680
יום ב	שנתי (מתחילים)	11:30-10:00	קוד: 3929	מחיר: 1,360
יום ד	שנתי (מתקדמים)	09:45-08:15	קוד: 3906	מחיר: 1,360
יום ד	שנתי (מתחילים)	11:30-10:00	קוד: 3954	מחיר: 1,360

טאי צ'י צואן - מתחילים

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: דב ויסברגר

הטאי צ'י הוא מדיטציה באמצעות תנועה שמטרתה להשיג שלוה גופנית ורוחנית. **מטרות הקורס:** הכרה ותרגול של תנוחות גוף נכונות, תנועות בלתי מאומצות ונשימה איטית ועמוקה, שבאמצעותן אפשר לשפר את פעולת האיברים הפנימיים בגוף; איברי העיכול, דרכי הנשימה וכלי הדם. האימון בטאי צ'י מפתח ריכוז וערנות, והמתאמן לומד לשלוט בגופו תוך גילוי רגישות לנעשה סביבו. בקורס יתרגלו המשתלמים שיטות להוראת הטאי צ'י ככלי ייחודי לתנועה בבית הספר.

יום ד	שנתי	09:45-08:15	קוד: 9420	מחיר: 1,360
-------	------	-------------	-----------	-------------

פעילות גופנית בכל מצב חכם!

היקף: 28 שעות (2 ש"ס)

המורה: מרב קרגמן

מטרות הקורס: התנסות בביצוע של תרגילי חיזוק שרירים לחיטוב הגוף והצרת היקפים בכל מקום, זמן ומצב בחיים. **נושאי הלימוד:** תרגול השיטות הייחודיות להפעלת גופנית מודרכת ובטיחותית. בקורס נלמד כיצד ניתן לשלב בכל רגע בחיים את התחזוקה השוטפת לשרירים ולבריאות הגוף, בזמן ובמצב בו נמצאים, ללא עלויות, ללא התארגנויות, ללא אביזרים ולהשתמש במה שיש, במקום שיש ובזמן שיש. שימוש בפעילות גופנית לצרכי החוויה המשפחתית המקרבת, הורה וילד, בני זוג, בסלון, בטיול, בים ובבריכה. חגיגה גופנית ונפשית בכל מצב. **תנאי קבלה:** הקורס מיועד למורים לחינ"ג, מדריכי כושר, מדריכי עיצוב ואירובי המעוניינים ללמוד גישה ייחודית לפעילות גופנית.

יום א	סמ' א	13.30-12.00	קוד: 9441	מחיר: 680
-------	-------	-------------	-----------	-----------

הצעה מיוחדת למורים בשנת שבתון:
פנה ליועץ האישי!
חייגו חינם 5009*



מבוא לטכניקת אלכסנדר חכם!

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: נעמי אשל

מטרות הקורס: להכיר את עקרונות טכניקת אלכסנדר ויישומה בחיים השוטפים לסייע למורים, גננות ואנשים שעוסקים בחינוך ובטיפול לשפר את תפקודם הפיזי והמנטלי בתחומי התנועה, היציבה, הנשימה והדיבור שלהם. **נושאי הלימוד:** הכרת הרקע התיאורטי של טכניקת אלכסנדר: תיאור התפתחות הטכניקה, החל מגילויי הראשונים של מפתח השיטה, פ.מ. אלכסנדר ועד ניסוח עקרונות השיטה הבסיסיים; השתלבות הטכניקה בעולמנו, כמסייעת לחשיבה ולאורח חיים בריא ומאוזן בעידן טכנולוגי - יושבני ועם זאת מהיר ורווי מטלות; יישומים מעשיים ע"י הדגמות על המשתתפים בנוגע לאופן התנועה והיציבה החל מעמידה ממושכת, ישיבה ממושכת, הליכה, פעילויות ספורטיביות שונות, הרמת ונשיאת חפצים, ילדים וכד' ועד נשימה ודיבור לא צרוד; מספר מפגשים פרטניים ויועץ אישי עם כל אחד מהמשתתפים, על מנת להתייחס באופן אישי למבנה האינדיבידואלי, לטעויות ולליקויים הנפוצים בהתנהלות ההרגלית שלו ומתן כיוונים משופרים, שיפחיתו כאבי צוואר, גו, ראש, צרידות, קוצר נשימה, קוצר רוח וכו'.

יום א	שנתי	11.30-10.00	קוד: 9131	מחיר: 1,360
-------	------	-------------	-----------	-------------

וילג'אנה יוגה

העמקת האימון ומכינה לקורס מורים

היקף: 84 שעות (3 ש"ש)

מרכזת הקורס: ענת רון-כוכבי

ליויי מקצועי: נגה ברקאי ואורית סן-גופטה

וילג'אנה יוגה שואפת ליצור אינטגרציה של הגוף, השכל, הלב והתודעה באופן מאוזן. זוהי שיטה החותרת לעידון והבנה מבפנים של הגוף והחוויה. **מטרות הקורס:** לאפשר מסגרת ללימוד מעמיק ואינטנסיבי בוילג'אנה יוגה. במסגרת זו ילמדו יסודות האימון ועקרונות השיטה. המכינה מהווה בסיס מצוין לאימון אינטנסיבי ולהבנה טובה של יציבה ותנועה. כמו כן, יקבלו התלמידים תמיכה והכוונה בבנייתו של אימון אישי, שהנו הכרחי למי שמתעתד להיות מורה. **נושאי הלימוד:** לימוד ותרגול של מרכיבי האימון ביוגה - ישיבה שקטה; פראניאמה - תרגילי נשימה; תנוחות היוגה- אסנות; מפגש ראשוני עם טקסטים מהמסורת של היוגה. העשרה: אנטומיה, איורודה, תזונה.

משך הקורס: עשרים ושניים מפגשים, בימי שישי בין השעות 08:00 עד 12:00. הקורס מיועד לכל מי שמעוניין להשריש את אימון ביוגה בחיי היומיום, ולתלמידים המעוניינים להתקבל לקורס המורים התלת שנתי בוילג'אנה יוגה. מסגרת זו מתאימה גם למורים משיטות אחרות המעוניינים להשתלם בוילג'אנה יוגה. **תנאי קבלה:** התנסות קודמת ביוגה נכונות לבניית אימון אישי, ריאיון.

יום ו	שנתי	12.00-08.00	קוד: 9616	מחיר: 3,900
-------	------	-------------	-----------	-------------

תנועה ומחול

- סגנונות שונים במחול הג'אז: Hip-Hop, MTV, Funky - מתחילים
- מחול בסגנון הג'אז - מן השורשים של הג'אז ועד הג'אז העכשווי - מתקדמים
- כוראוגרפיה והפקת אירועים בבית הספר
- מחול מזרחי למתחילים
- מחול מזרחי למתקדמים
- סלסה - ריקודים לטיניים וריקודי שורות
- ריקודים סלונים וריקודים לטיניים
- זומבה **חדש!**

סגנונות שונים במחול הג'אז: Hip-Hop, MTV, Funky - מתחילים

המורה: ד"ר דיאנה איסן היקף: 28 שעות (2 ש"ס)

מטרת הקורס למתחילים: פיתוח התנועה ושיפורה באמצעות מיומנויות בסיסיות במחול בסגנון ג'אז.

נושאי הלימוד: עקרונות התנועה, תרגול של תנועות בסיסיות ותרגילים יסודיים בעמידה, בישיבה ובתנועה בכיוונים ובמישורים שונים, טכניקות שונות בסגנונות השונים, התאמה בין מוזיקה לבין תנועה.

יום ד	סמ' א	09:45-08:15	קוד: 3814	מחיר: 680
יום ד	סמ' ב	09:45-08:15	קוד: 3817	מחיר: 680

מחול בסגנון הג'אז - מן השורשים של הג'אז ועד הג'אז העכשווי - מתקדמים

המורה: ד"ר דיאנה איסן היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

מטרת הקורס: היכרות עם המחול בסגנון הג'אז בתקופות השונות של התפתחותו. בקורס יילמדו היסודות של הסגנונות השונים במחול הג'אז - מאפרו ג'אז ועד הג'אז העכשווי. מורים לחינוך הגופני ומורים למחול יוכלו ללמד נושאים אלו בבית הספר.

נושאי הלימוד: טכניקות שונות בסגנונות השונים, התאמה בין מוזיקה לבין תנועה.

יום ד	שנתי	11:30-10:00	קוד: 4813	מחיר: 1,360
-------	------	-------------	-----------	-------------

כוראוגרפיה והפקת אירועים בבית הספר

המורים: יורי ולב מירוצ'ניק היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

מטרת הקורס: להקנות למורים כלים להפקת אירועים בית-ספריים ואירועים גדולים (באיצטדיון).

בקורס ילמדו המשתתפים לשלב בין המוזיקה, המחול, התפאורה והתלבשות. השיעורים יצולמו בווידאו ויהיה אפשר להשתמש בחומר המצולם. הקורס מיועד לעובדי הוראה, בעלי ידע בבלט הקלאסי או בריקודי עם ולמורים לחינוך הגופני.

תעודה: למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק תעודה.

הקורס מוכר לגמול השתלמות עם ציון

יום ד	שנתי	15:30-14:00	קוד: 3961	מחיר: 1,180
-------	------	-------------	-----------	-------------

מחול מזרחי למתחילות

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: אלינא פיצ'רסקי

הריקוד המזרחי (ריקוד הבטן) הוא בעל שורשים עמוקים בעולם העתיק, ומקורותיו חילוניים ודתיים.

הלומדות יעסקו בפיתוח תנועות שהן טבעיות לגוף האישה, ישתמשו בגוף ביתר פתיחות תוך מתן ביטוי לרכות ולעצמה שבו.

בשיעורים יודגשו ההפרדה בין חלקי הגוף, בידוד קבוצות שרירים, מתיחתם והרפייתם - כל אלה יובילו לשחרור ולהרפיה אמיתיים במישור הגופני והנפשי.

בקורס יודגשו הגישה ההוליסטית והריקוד המזרחי כמייצג תרבות שהיא גם עתיקה וגם עכשווית. הקורס כולל תרגול תנועה וכתובת עבודה אישית.

מקצת השיעורים מלווים במתופף דרבוקה.

יום ד	שנתי	12:00-13:30	קוד: 3766	מחיר: 1,790
-------	------	-------------	-----------	-------------

מחול מזרחי למתקדמות

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: אלינא פיצ'רסקי

קורס המשך של הקורס "ריקוד מזרחי - מתחילות" ובו מודגשים התפתחות המחול המזרחי ותנועותיו לכדי מחול מובנה, אלתור וסגנונות של המחול המזרחי (המחול העממי והמחול הקלאסי). הקורס הראשון יעשה בסיס ושפה שבאמצעותה אפשר ליצור.

נושאי הלימוד: שכלול טכניקות במחול המזרחי, בניית משפטי תנועה והכוונה כוראוגרפית, שימוש באביזרים, צפייה בווידיאו ברקדניות המייצגות סגנונות שונים.

מקצת השיעורים מלווים במתופף דרבוקה.

תנאי הקבלה: ההשתתפות בקורס מיועדת למשתלמות שסיימו את הקורס "ריקוד מזרחי - מתחילות", או על פי תיאום עם המורה.

יום ד	שנתי	14:00-15:30	קוד: 4828	מחיר: 1,790
-------	------	-------------	-----------	-------------

סלסה - ריקודים לטיניים וריקודי שורות

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: טייטו יעל

מטרת הקורס: תרגול סגנונות ריקוד לטיניים.

נושאי הלימוד: ריקוד הסלסה, הריקוד הקובני (רואדה), ריקוד סלסה L.A., ריקודים קולומביאניים, ריקודי שורות, הריקודים הקלאסיים: טנגו, ולס, צ'ה-צ'ה, רומבה וסמבה.

תנאי הקבלה: אהבת הריקוד והמוזיקה.

יום ד	שנתי	14:00-15:30	קוד: 9429	מחיר: 1,360
-------	------	-------------	-----------	-------------

ריקודים סלונים וריקודים לטיניים

היקף: 28 שעות (2 ש"ש)

המורה: מירי ראודניץ וצוות מורים

מטרת הקורס: חשיפת המשתתפים לתחום ספורטיבי שבקרוב יהיה אולימפי, מלא תנועה ושמחת חיים, המקנה לרוכש אותו גם מיומנויות חברתיות רבות.

משתתפי הקורס ייהנו מרכישת ידע בסיסי בסגנונות הקלאסיים והדרום-אמריקאיים הפופולריים, ילמדו כיצד ליצור/להבין תקשורת תנועתית בין בני זוג בריקוד, יכירו סוגי מוזיקה וידעו כיצד לבחור ריקוד המתאים להם.

בקורס יוקנו אלמנטים מעטים ברמה הטכנית (שיותאמו ליכולת הממוצעת של המשתתפים בקורס) הדרושים כדי להפוך את הריקוד לתחרותי, לתחביב או לעיסוק מרכזי.

היכולת לעלות על רחבת הריקודים תוך פריצת החסמים האישיים תקנה לכל רוקד ביטחון עצמי, נינוחות רבה יותר ושפה חדשה לפיתוח יכולת חברתית.

נושאי הלימוד: ריקודים קלאסיים: טנגו, ולס, פוקסטרוט, ריקודים דרום אמריקאיים: רומבה, צ'ה-צ'ה, סמבה, סלסה, סווינג, ממבו ועוד, תקשורת בין בני זוג בריקוד: יציבה

נכונה ובריאה, זיהוי והכרה של סוגי המוזיקה השונים.

תנאי הקבלה: אהבה לתנועה ולמוזיקה.

יום א	סמ' א	12:00-13:30	קוד: 3838	מחיר: 680
-------	-------	-------------	-----------	-----------

יום א	סמ' ב	12:00-13:30	קוד: 3839	מחיר: 680
-------	-------	-------------	-----------	-----------

יום א	סמ' א	10:00-11:30	קוד: 3721	מחיר: 680
-------	-------	-------------	-----------	-----------

יום א	סמ' ב	10:00-11:00	קוד: 3844	מחיר: 680
-------	-------	-------------	-----------	-----------

זומבה חדש!

היקף: 30 שעות (2 ש"ש)

המורה: ענבל פרי

זומבה הוא הינו אימון אירובי ייחודי אשר קיבל את השראתו מהריקוד הלטיני ומריקודים בינלאומיים אחרים ויצר שיטת אימון גופני דינאמית, מרגשת, מלהיבה ובעיקר אפקטיבית.

התנועות מבוססות על צעדי ריקוד בסגנון: סלסה, מרגנה, קומביה, רגטון, צ'ה צ'ה, היפ הופ ועוד. זומבה משלב צעדי ריקוד מסורתיים עם תנועות בסיסיות של תרגול גופני.

קל מאוד לחזור עליהם כך שכל אחד יכול להשתתף.

ההשתתפות בשיעורי זומבה אינה מקנה למשתתף כל ידע ו/או הסמכה להדרכת זומבה והיא מהווה הפעלה גופנית בשיטת זומבה בלבד.

גם רוקדים וגם מחטבים את הגוף, משפרים גמישות, כח וסיבולת לב ריאה, שורפים בין 500-800 קלוריות בשעת אימון וכל זאת באווירת מסיבה ספורטיבית!

יום א	סמ' א	12.00-13.30	קוד: 3901	מחיר: 680
-------	-------	-------------	-----------	-----------

יום ה	סמ' א	10.00-11.30	קוד: 3903	מחיר: 680
-------	-------	-------------	-----------	-----------

פעילויות לשעות הפנאי

- כדורגל אולמות (קט-רגל) Futsal
- כדורעף חופים
- טניס ומשחקי מחבט בבית הספר
- רכיבה על אופני שטח
- ניווט ספורטיבי
- אתגר וספורט ימי

כדורגל אולמות (קט-רגל) Futsal

היקף: 28 שעות (2 ש"ס) המורה: אלון בן-דור וצוות מורים

מטרת הקורס: הכרת המשחק על כל היבטיו הטקטיים, הטכניים והחוקתיים. לימוד המשחק על פי הגישה להבנת המשחק תוך עידוד החשיבה המשחקית ושיפור היכולות הטקטיות והטכניות.

נושאי הלימוד: פיתוח חשיבה משחקית, תרגול סיטואציות משחקיות שונות. לימוד ותרגול היסודות הטכניים והטקטיים של המשחק, לימוד שיטות המשחק המקובלות: 1-1, 1-2, 2-2, 3-1.

תנאי קבלה: מורים לחינוך הגופני.

יום א	סמ' ב	13:30-12:00	קוד: 3911	מחיר: 680
יום ד	סמ' ב	09:45-08:15	קוד: 3709	מחיר: 680

כדורעף חופים

היקף: 28 שעות (2 ש"ס) המורים: צוות מורים

הקורס יתמקד בלימוד המשחק תוך הדגשת יתרונותיו במסגרות השונות: בנופש, בבית הספר, בקהילה ובספורט התחרותי.

נושאי הלימוד: מיומנויות יסוד, שיטות הוראה של המשחק בבית הספר, בטיחות, חוקה ושיפוט.

יום א	סמ' ב	11:30-10:00	קוד: 3713	מחיר: 680
-------	-------	-------------	-----------	-----------

טניס ומשחקי מחבט בבית הספר

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)
28 שעות (2 ש"ס)

מורה: ד"ר מאיר צמח
וצוות מורים

מטרת הקורס: הכרת משחק הטניס כחלק מתרבות הפנאי, לימוד ותרגול מיומנויות המשחק, לימוד חוקה, התאמת המשחק למסגרת בית הספר ולשיעורי החינוך הגופני.
נושאי הלימוד: לימוד מיומנויות המשחק, חוקת המשחק, לימוד טכני וטקטי, שיפור היכולות הגופניות הקשורות למשחק: זריזות, מהירות, דיוק, קואורדינציה.
המורים יוכלו ללמד נושאים אלו בשיעורי החינוך הגופני בבית הספר.
הערות: בימי גשם יתקיימו השיעורים, ככל האפשר, באולמות.
תנאי הקבלה ברמות השונות:
מתחילים - בעלי ידע בסיסי במשחק הטניס החסרים את היכולת לשחק.
מתקדמים - השתתפו בעבר בקורס טניס למתחילים ומעוניינים לשפר את המיומנויות הבסיסיות.

לא יתקבלו לקורס ברמת מתקדמים תלמידים ללא ידע בסיסי בטניס.
הערה: יש להצטייד במחבט אישי.

יום א	שנתי (מתקדמים)	09:45-08:15	קוד: 3702.01	מחיר: 1,360
יום א	סמ' א	11:30-10:00	קוד: 3702	מחיר: 680
יום א	סמ' ב	11:30-10:00	קוד: 3717	מחיר: 680
יום ב	שנתי	09:45-08:15	קוד: 3925	מחיר: 1,360
יום ב	שנתי (מתקדמים)	11:30-10:00	קוד: 3928	מחיר: 1,360
יום ד	סמ' א	09:45-08:15	קוד: 3739	מחיר: 680
יום ד	סמ' ב	09:45-08:15	קוד: 3740	מחיר: 680
יום ד	סמ' א	11:30-10:00	קוד: 3741	מחיר: 680
יום ד	סמ' ב	11:30-10:00	קוד: 3742	מחיר: 680

רכיבה על אופני שטח

היקף: 28 שעות (2 ש"ס)

המורה: אבינועם ינאי
מאיר בן שטרית

מטרת הקורס: הדרכת מורים והכשרתם להפעלת ילדים, נוער ומבוגרים ברכיבה על אופני הרים ככלי לטיול וכלי תחבורה התורם לאיכות הסביבה, לבריאות ולשיפור הכושר הגופני.
נושאי הלימוד: מידע כללי, הכנה עצמית, בחירת אופניים, הכנת אופניים, ציוד למסלולי טיולים, בטיחות כללית, התמצאות (טופוגרפיה, הכרת מסלולים ברחבי הארץ).
הקורס יתקיים ברובו בשטח פתוח. בימי גשם סוחר יתקיים הקורס בכיתת לימוד או במקום מוגן אחר.
המורים יוכלו ללמד נושאים אלו בשיעורי החינוך הגופני בבית הספר.

יום ד	סמ' א	09:45-08:15	קוד: 3859	מחיר: 680
יום ד	סמ' ב	09:45-08:15	קוד: 3860	מחיר: 680

ניווט ספורטיבי

היקף: 28 שעות (2 ש"ס)

המורה: מאיר בן-שטרית

מטרת הקורס: הכרת מיומנויות טכניות בסיסיות בספורט הניווט ותרגולן, הקניית כלים בסיסיים לשילוב הנושא במסגרת בית הספר.
נושאי הלימוד: תולדות הענף, מפות לספורט הניווט, שימוש במצפן "שקוף", טכניקות ניווט, סוגי ניווט, ארגון פעילויות ניווט בבית הספר, ניווט בכיתה, באולם הספורט, בחצר בית הספר; בטיחות בניווט, הכנת מפות קטנות.
הקורס כולל התנסות מעשית בניווט בשטח.

יום א	סמ' א	11:30-10:00	קוד: 3703	מחיר: 680
יום א	סמ' ב	11:30-10:00	קוד: 3703.10	מחיר: 680
יום א	סמ' ב	13:30-12:00	קוד: 3959.10	מחיר: 680

אתגר וספורט ימי

היקף: 56 שעות (4 ש"ס)

המורה: שמוליק סונגו

מטרת הקורס: תרגול שיט בכלים שונים ושליטה בהם, פיתוח מיומנות והתמצאות בסביבה הימית.

נושאי הלימוד: הכרת הקיאק - חתירה בקיאקים זוגי/בודד, יסודות החתירה הספורטיבית, הכרת סירות מפרש מדגם "סנונית/קרוול", הפלגה בסירות אישיות מדגם "אופטימיסט", "טופר" וגלשני רוח, הכרה והפעלה של סירות מנוע, הפלגת חופים והתנסויות בתחרויות.

יום ו	סמ' ב	09:15 - 13:15	קוד: 3705	מחיר: 1,770
-------	-------	---------------	-----------	-------------

חלק מן הקורסים נמצאים עדיין בתהליכי אישור לגמול השתלמות.
רשימה מפורטת ניתן למצוא באתר בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות:

center.wincol.ac.il

מחשבים

- שיווק ופרסום בגוגל וברשתות חברתיות **חצ"ט**
- יישומים חינוכיים באמצעות תקשוב (אינטרנט)
- מחשב מ-א' ועד ת'
- מחשב "בכיף"
- פיתוח אתרים באינטרנט
- פיתוח תוכנות מולטימדיה באמצעות Power Point
- יישומי מחשב בחינוך ובהוראה
- הפקת סרטוני אנימציה (פלאש למתחילים)
- יישומים חינוכיים באמצעות האינטרנט - למידה מרחוק
- יישומי מחשב מתקדמים - למידה מרחוק

שיווק ופרסום בגוגל וברשתות חברתיות **חצ"ט**

היקף: 56 שעות (4 ש"ס) המורה: אבישי פרוינד ומרצים אורחים

מטרת הקורס: הקניית מיומנויות וכלים בעולם התוכן של השיווק באינטרנט והרשתות החברתיות. הקניית הידע לניהול קמפינים בגוגל ובפייסבוק. הקניית כלים ושיטות לקידום אורגני - SEO

נושאי הלימוד: שלבים בבניית אתר, עולם הבלוגים, קידום ממומן - קמפינים בגוגל ובפייסבוק, קידום אורגני SEO, רשתות חברתיות, פרסום באינטרנט, שיווק באינטרנט. תנאי הקבלה: ידע בהפעלת מחשב

יום ג	סמ' א	19:30-16:00	קוד: 9360	מחיר: 3,950
-------	-------	-------------	-----------	-------------

יישומים חינוכיים באמצעות תקשוב (אינטרנט)

היקף: 56 שעות (2 ש"ש) המורה: נאוה ורנר

מטרת הקורס: להכשיר את הלומד להשתמש ביישומים השונים של האינטרנט ככלי הוראה בבית הספר.

נושאי הלימוד: ניווט ברשת, כתובות אתרים, המסחר באינטרנט, פעילות חינוכית באינטרנט, טיפול ברשימת המועדפים, מנועי חיפוש לשימוש המורה, google מאגרי מידע ממחשבים באינטרנט; שילוב טקסטים ותמונות מהאינטרנט בקובצי word בעברית ובאנגלית, בית הספר הווירטואלי ועוד.

תנאי הקבלה: הכרת סביבת העבודה "חלונות" וידע בסיסי בשפה האנגלית. הקורס מיועד לעובדי הוראה.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון.

יום א	שנתי	09:45-08:15	קוד: 9103	מחיר: 1,360
-------	------	-------------	-----------	-------------

יום א	שנתי	17:30-16:00	קוד: 9121	מחיר: 1,360
-------	------	-------------	-----------	-------------

יום ד	שנתי	09:45-08:15	קוד: 9400	מחיר: 1,360
-------	------	-------------	-----------	-------------

לפרטים בעניין ימי הלימוד, מערכת השעות ומספר הקוד של הקורס, יש לעיין במערכת הקורסים המצורפת לידיעון. מהרו להירשם מספר המקומות מוגבל!



מחשב מ-א' ועד ת'

היקף: 112 שעות (4 ש"ש)

המורה: נאוה ורנר

הקורס מיועד למעוניינים לרכוש מיומנויות מקיפות בהפעלת מחשב בשנה אחת, החל בשלב התחילי שבו נתגבר על "מחסום הפחד" וכלה בשימושי מחשב מתקדמים בסביבת העבודה "חלונות" ויישומם בחינוך.

נושאי הלימוד: הכרת המחשב ואופן פעולתו, דרכי העבודה במחשב, הכרת סביבת העבודה "חלונות" הכרת יישומים מתקדמים בתכנה "חלונות", הכרה מעמיקה של התכנות השייכות לקבוצת "Office": מעבד התמלילים "Word", גיליון העבודה האלקטרוני "Excel", תכנה להכנת שקפים ומצגות ממוחשבות "Point Power" ועוד.

ידע מוקדם אינו הכרחי.

נושאי הלימוד ישמשו את המורים ואת תלמידיהם ככלי עבודה להשבחת ההוראה בבית הספר.

הקורס מיועד לכל עובדי ההוראה.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון.

יום ג	שנתי	13:30-10:00	קוד: 9302	מחיר: 2,720
יום ד	שנתי	19:30-16:00	קוד: 9419	מחיר: 2,720
יום ה	שנתי	13:30-10:00	קוד: 9533	מחיר: 2,720

מחשב "בכיף"

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: נאוה ורנר

מטרת הקורס: להתגבר על "מחסום הפחד" ולחשוף את הלומד למגוון השימושים של המחשב.

נושאי הלימוד: הכרת המחשב ואופן פעולתו, דרכי העבודה במחשב, הכרת סביבת העבודה "חלונות" והשימוש בעכבר, מעבד התמלילים Word, תכנה להכנת שקפים ומצגות ממוחשבות Power Point, יישומים פשוטים במערכת החינוך ועוד.

נושאי הלימוד ישמשו את המורים ואת תלמידיהם ככלי עבודה להשבחת ההוראה בבית הספר.

ידע מוקדם אינו הכרחי.

הקורס מיועד לעובדי ההוראה.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון.

יום א	שנתי	11:30-10:00	קוד: 9108	מחיר: 1,360
-------	------	-------------	-----------	-------------

פיתוח אתרים באינטרנט

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: נאוה ורנר

מטרת הקורס: הקניית כלים להכנת אתר באינטרנט לצורכי הוראה, הקניית כלים וידע בעיצוב אתרים, לימוד אופן התכנון (מבנה קבצים) והקמה של אתר אינטרנט.

נושאי הלימוד: הכרת אתרים באינטרנט ואופן בנייתם, תכנון ויישום דרכי הוראה באמצעות האינטרנט, שילוב גרפיקה ואנימציה באתר מתוך מאגרים חופשיים באינטרנט, עיצוב אתר בתכנות Word ו-Power Point, עיצוב האתר האישי באמצעות תכנת Front Page לעיצוב אתרים והצבתו לאינטרנט.

תנאי הקבלה: ידע בסיסי בהפעלת יישומי Office כמו Word ו-Power Point, גישה למחשב ולאינטרנט.

הקורס מיועד לעובדי ההוראה.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון.

יום ב	שנתי	09:45-08:15	קוד: 9202	מחיר: 1,360
-------	------	-------------	-----------	-------------

פיתוח תוכנות מולטימדיה באמצעות Power Point

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: נאוה ורנר

מטרת הקורס: להכיר את יסודות העבודה בתכנת ה-Power Point ואת האפשרויות של תכנת מצגות ופיתוח מוצרי מולטימדיה, ללמוד את העקרונות של שילוב המחשב בחינוך ובהוראה, להכיר את שלבי הפיתוח של תכנת מולטימדיה, להעמיק את ההיכרות ואת הידע בשימוש בטכנולוגיות דיגיטליות שונות כמו סורק, מצלמה דיגיטלית ועוד, לפתח פרויקט מולטימדיה אישי בתחום תוכן לפי בחירה.

נושאי הלימוד: הכרת תכנת Power Point: מהי מצגת, בניית שקופיות, עריכה ועיצוב של מלל, שימוש בכלי הציור, שימוש בתבניות הבסיס, הוספת תבניות בסיס קיימות, אנימציה, הוספה של וידאו וקול, הורדת תמונות (ועוד) מהאינטרנט ושילובן במצגות, שימוש בסורק להוספת תמונות, שילוב מחשב בכיתה: הדגמת תוכנות מולטימדיה, שלבים בפיתוח פרויקט מולטימדיה; הוספת קישורים למצגת, קישור בין יישומים שונים, הוספה ושילוב של כפתורים, יישומים מתקדמים על פי בחירה.

תנאי הקבלה: היכרות בסיסית עם מערכת ההפעלה Windows.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון.

יום ד	שנתי	13:30-12:00	קוד: 9439	מחיר: 1,360
-------	------	-------------	-----------	-------------

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: נאוה ורנר

מטרת הקורס: לקרב את המורה המשתלם למגוון יישומי המחשב שיוכל לשלבם בתהליך ההוראה והניהול בבית הספר ובכיתה.

נושאי הלימוד: הכרת המחשב ואופן פעולתו, הכרת סביבת העבודה "חלונות" תוך הדגשת שימושים חינוכיים בכלים המוצעים בתכנה כמו כלים לציור ולהבעה, הכרת מעבד התמלילים Word, כתיבה, מחיקה, תיקון שגיאות, הדפסה, הכנת טבלאות, תעודות, גיליונות ציונים, הוספת תמונות וציורים ועוד, הכרת הגיליון האלקטרוני Excel, השימוש בתכנה לעזרת המורה בהכנת גיליונות ציונים משוקללים, סטטיסטיקות, סטיות תקן, תרשימים, טבלאות, מיון רשימות תלמידים, התפלגות תלמידים בכיתה; הכרת התכנה להכנת שקפים ומצגות Power Point לשיפור ההוראה בכיתה, הכנת מיצגים לאירועים שונים של בית הספר.

ידע מוקדם אינו הכרחי.

הקורס מיועד לכל עובדי ההוראה.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון.

המפגשים בקורס יתואמו עם המורה.

יום ב	שנתי	11:30-10:00	קוד: 9222	מחיר: 1,360
יום ד	שנתי	11:30-10:00	קוד: 9414	מחיר 1,360

חלק מן הקורסים נמצאים עדיין בתהליכי אישור לגמול השתלמות.
רשימה מפורטת ניתן למצוא באתר בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות:
center.wincol.ac.il

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: נאוה ורנר

תכנת "פלאש" מיועדת להקנות למורה המשתלם כלים לעיצוב גרפי וליצירת אנימציות עשירות המלוות בתנועה ובצלילים.

מטרת הקורס: להקנות תכנים לימודיים שונים, ידע בהכנת מצגות אנימציה ללמידה ולהוראה, להקנות למורים ולאנשי הוראה את השליטה ביסודות של תכנת הפלאש וביישומיה בסביבה הבית-ספרית, לסייע למורים לשפר במידה ניכרת את צורת ההגשה של חומרי הלימוד לתלמידיהם ולהעניק תנועה וצליל, לסייע למורים לדמות את חומרי הלימוד שלהם למצבי אמת כמו הדמיית תופעות טבע, הדמיית תנועה, הדמיית פעולות מכשירים, הדמיית פעולות גוף ותהליכים המתרחשים בגוף האדם, הדמיה של פעולות מדידה, לאפשר למורים לשתף את תלמידיהם הן כלומדים פסיביים והן כלומדים היוצרים תוצרים שונים באמצעות תכנת הפלאש ובכך להעשיר, לגוון ולהעמיק את חדות הלימוד ואת עולם היצירה שלהם, לאפשר לתלמידים להיות מעורבים בעיבוד תוצרים של אחרים ובטיפול בהם, לאפשר לתלמידים להשתתף באופן פעיל בניסוי מעבדה המדמים מצבי אמת.

תנאי הקבלה: בעלי רקע קודם בתכנות Word ו-Power Point לבעלי ניסיון באינטרנט.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון.

יום ג	שנתי	09:45-08:15	קוד: 9300	מחיר: 1,360
-------	------	-------------	-----------	-------------

יישומים חינוכיים באמצעות האינטרנט - למידה מרחוק

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: נאוה ורנר

מטרת הקורס: להכשיר את הלומד להשתמש ביישומים השונים של האינטרנט ככלי הוראה בבית הספר.

נושאי הלימוד: ניווט ברשת, כתובות אתרים, דואר אלקטרוני, קורסי אינטרנט וירטואליים, פעילות חינוכית באינטרנט, חקרשת, טיפול ברשימת המועדפים, Google, מנועי חיפוש לשימוש המורה, מאגרי מידע ממוחשבים באינטרנט, שילוב טקסטים ותמונות מהאינטרנט וקבצי Word בעברית ובאנגלית, בית הספר הווירטואלי ועוד.

שיטת ההוראה: הקורס יילמד בלמידה מרחוק. בתחילת השנה יתקיימו כשלושה מפגשים בכיתה המחשבים במכללה. כשני מפגשים נוספים יתקיימו במשך השנה.

נדרשת גישה למחשב ולאינטרנט. אפשר להשתמש במחשבים שבכיתה התרגול במכללה.

תנאי קבלה: שליטה בסיסית באנגלית, היכרות עם סביבת העבודה "חלונות", שליטה בתכנה לעיבוד התמלילים Word.

הקורס מיועד לכלל עובדי הוראה.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון.

המפגשים במכללה יתואמו עם המורה בקורס.

יום א	שנתי	19:30-16:00	קוד: 9114.01	מחיר: 1,360
-------	------	-------------	--------------	-------------

לימודי שפות

- כתיבה מדעית באנגלית **חדש!**
- אנגלית בכיף
- "ספר לי משהו באנגלית" - לימוד אנגלית דרך שיר וסיפור
- ספרדית למתחילים
- צרפתית דרך ה- "Chansonnette"

יישומי מחשב מתקדמים - למידה מרחוק

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

שם המורה: נאווה ורנר

מטרת הקורס: תרגול יישומים ממוחשבים שונים שאפשר להשתמש בהם בהוראה דרך למידה מרחוק.

נושאי הלימוד:

1. רשת האינטרנט, ובכלל זה אפשרויות חיפוש (מידענות)
 2. word כמעבד תמלילים ודרכי השימוש בו בהוראה, והכרת יישומים מתקדמים בתוכנה
 3. תכנת power Point לבניית מצגות אנג' הבנה של מהי מצגת טובה
 4. שילוב excel בתהליכי ההוראה ובעיבוד הנתונים
 5. תכנת Prezi להכנת מצגות מתוחכמות
 6. תוכנת Phdo Stoty המאפשרת להחיות את התמונות הדיגיטליות ולהפכן למדיה חיה
 5. תכנת ה-Movie Maker ואפשרויות שילוב קטעי וידאו בתהליך ההוראה
- פרטים נוספים: הקורס יילמד בלמידה מרחוק. יתקיימו כשלושה מפגשים בכיתת המחשבים במכללה. נדרשת גישה למחשב המחובר לרשת האינטרנט, רצוי מהיר. אפשר להשתמש במחשבים שבמכללה.
- תנאי הקבלה:** היכרות עם סביבת ה"חלונות", היכרות בסיסית עם word, excel power Point.
- הקורס מאפשר לגמול השתלמות עם ציון.**
- המפגשים במכללה יתואמו עם המרצה.

יום א	שנתי	19:30-16:00	קוד: 9114	מחיר: 1,360
-------	------	-------------	-----------	-------------

כתיבה מדעית באנגלית חצ"ש

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: מייק גרמיז

מטרת הקורס: ללמוד את הסגנון הנכון לכתיבה מדעית באנגלית.
נושאי הלימוד: מבנה המאמר המדעי דרכים לארגן מאמר, להביע רעיונות ולהציג ניסויים, תוצאות ודין בצורות שונות. עבודה יחידנית בכתיבת מאמר מדעי אישי.
תנאי הקבלה: ידע בינוני ומעלה באנגלית.
 הקורס מומלץ לסטודנטים ומורים הכותבים מאמרים ותיזות באנגלית, עכשיו ובעתיד הקרוב.

יום א	שנתי	13:30-12:00	קוד: 9123	מחיר: 1,360
-------	------	-------------	-----------	-------------

אנגלית בכיף

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: מייק גרמיז

מטרת הקורס: תרגול שיחה באנגלית באווירה נינוחה דרך שירים, סיפורים, משחקים ופעילויות המתבצעים בזוגות ובקבוצות: שיפור הדיבור, השמיעה, הכתיבה והקריאה, שיפור הדקדוק לשימוש בשפה נכונה, העשרת אוצר המילים.
נושאי הלימוד: שיחת היכרות, דיבור על הרגלים, תיאור אנשים, תיאור מקומות, מקצועות, תיאור אירועים מהעבר, דיבור על אוכל, התנסות בראיון עבודה, נתינת עצות, בקשת עזרה ועוד, שימוש באנגלית במחשב.
תנאי הקבלה: אנגלית בסיסית.
 הקורס מיועד לעובדי הוראה.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון.

יום ב	שנתי	13:30-12:00	קוד: 9200	מחיר: 1,360
-------	------	-------------	-----------	-------------

"ספר לי משהו באנגלית" - לימוד אנגלית דרך שיר וסיפור

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: מייק גרמיז

מטרת הקורס: לימוד השפה האנגלית באמצעות מגוון רחב של שירים פופולריים, שירה מפרי עטם של משוררים ידועים וידועים פחות וסיפורים קצרים שלוקטו בקפדנות.
 בקורס נשיר, נקרא, נשחק, נביים ונכתוב.
 הקורס מיועד לבעלי ידע מוקדם באנגלית.
 הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון.

יום ב	שנתי	11:30-10:00	קוד: 9208	מחיר: 1,360
-------	------	-------------	-----------	-------------

ספרדית למתחילים

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: צוות מורים

מטרת הקורס: הקניית מיומנויות דיבור, שמיעה, קריאה וכתיבה בספרדית - דגש מיוחד יושם בשיחה, יכולת של פיתוח שיחות יום-יומיות לפי הרמה (מתחילים), הקנייה ותרגול של אוצר מילים ודקדוק בסיסי של השפה הספרדית.
נושאי הלימוד: נושאים רלוונטיים בעולמם של דוברי הספרדית הקשורים לתרבות ספרד ולתרבות אמריקה הלטינית.
תנאי הקבלה: ידע בסיסי באנגלית.

יום ד	שנתי	19:30-18:00	קוד: 9203	מחיר: 1,360
יום ה	שנתי	19:30-18:00	קוד: 9203.10	מחיר: 1,360

צרפתית דרך ה-"Chansonnette"

היקף: 60 שעות (2 ש"ש)

המורה: ד"ר דיאנה איסן

מטרת הקורס: היכרות עם השפה הצרפתית דרך ה"Chansonnette". בקורס יילמדו נושאים הקשורים לתרבות הצרפתית דרך השירה.
נושאי הלימוד: במסגרת הקורס נטייל ברחובות פריז באמצעות הזמרים המפורסמים (Chansonnette) כמו אזנבור (Aznavour), אדית פיאף (Piaff), איב מונטן (Montant), בקו (Becaud), פרה (Ferre), ברברה (Barbara) ועוד רבים אחרים וטובים.
 תינתן גם הזדמנות להכיר את ה" Nouvelle vague" (זרם חדש) דרך זמרים וזמרות. הקורס מיועד לכל אוהבי השפה הצרפתית.

יום ב	שנתי	15:30-14:00	קוד: 9237	מחיר: 1,360
-------	------	-------------	-----------	-------------

תאריך פתיחת

שנת הלימודים במכללה:

יום ראשון, ב' בחשון

תשע"ב (30.10.11)



נושאים שונים

- הקלפים הטיפוליים בגישה האינטגרטיבית **חצ"ה 103**
- שימוש בטכניקות מן האמנות (יצירה בעיסת נייר)
- האזנה מודרכת למוזיקה קלסית
- שילוב אומנויות: כלים יצירתיים למטרה חינוכית, טיפולית או אישית
- חלומות לשם שינוי
- סדנה לכתיבה יוצרת
- מסיפור לתיאטרון
- עקרונות תנועה וטיפול במזרח הרחוק **חצ"ה 103**
- אספנות והערכת יצירות אמנות ועתיקות **חצ"ה 103**

הקלפים הטיפוליים בגישה האינטגרטיבית **חצ"ה 103**

היקף: 56 שעות (4 ש"ס)

המורות: רינת לוי, חווי סלע

מטרת הקורס: המשתתפים יוכשרו להשתמש בקלפים טיפוליים בתהליכים פרטניים וקבוצתיים, חד פעמיים וממושכים, עם מגוון קהלים.

נושאי הלימוד: הכרת הגישה האינטגרטיבית והתאוריות הפסיכולוגיות המנחות את התהליך בהתאם לשלבים השונים. נכיר, נתנסה ונחוה בערכות קלפים רבות, שונות ומגוונות. הכרות ואפיון של צרכים שונים לילדים, מתבגרים ובוגרים ובהתאם לכך נלמד דרכי עבודה שונות וכיצד לבחור ערכה בהתאם לצרכים של הפרט/קבוצה, המטרות והיכולות. נחוה את הקלפים כעוגן של תמיכה, עידוד והעצמה וכיצד להעביר זאת הלאה. נכיר בחשיבותו של הביטוי האישי האוטנטי ואת הדרך בה הקלפים מאפשרים ביטוי זה. נחקור את הקשר בין יצירתיות, ביטוי אישי ושינוי, נלמד ליצור את ערכת הקלפים הייחודית שלנו.

פרטים נוספים: הקלפים הטיפוליים הנם כלי טיפולי ידידותי וזמין המאפשר הרחבת המודעות, התקשורת התוך אישית והבין אישית ויצירת שינוי. כלי זה גמיש וניתן להתאמה לקהלים שונים: ילדים, נוער, מבוגרים. קבוצות תהליך, קבוצות מטרה, צוותי משימה ועוד

יום ג	סמ' א	13:00-09:30	קוד: 9397	מחיר: 1,950
יום ג	סמ' ב	13:00-09:30	קוד: 9398	מחיר: 1,950

שימוש בטכניקות מן האמנות (יצירה בעיסת נייר)

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: שרון קרמר-יעקובי

מטרת הקורס: להרחיב ולהעשיר את רפרטואר היצירה של צוות ההוראה. המורות והגננות תחשפנה לטכניקות עבודה שונות בחומרים ממוחזרים תוך כדי עבודה בעיסת נייר. **נושאי הלימוד:** לימוד טכניקות ליפוף בעיסת נייר. שימוש בפסולת ממוחזרת ליצירת עבודות. לימוד טכניקות לבניית קונסטרוקציות. לימוד ניצול החומרים ליצירת כלי נוי, פיסול דמויות, תוצרים לחגי ישראל ועוד. התלמידים ילמדו טכניקות לצביעה וציור על העבודות בעזרת שבלונות, מפיות וציור חופשי.

הקורס מאפשר לגמול השתלמות ללא ציון.

יום ב	שנתי	13:30-12:00	קוד: 9214	מחיר: 1,360
-------	------	-------------	-----------	-------------

האזנה מודרכת למוזיקה קלסית

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: בוריס גרשוני

מטרת הקורס: לעזור למורים-משתלמים להבין, להתמצא, לאהוב את יצירות המופת מתוך הספרות העשירה של המוזיקה הקלאסית.

בסיום הקורס יוכלו המשתלמים להאזין ליצירה לא מוכרת ולדעת לשייכה למלחין ולתקופה המתאימה.

נושאי הלימוד: מבנים וצורות במוזיקה, תקופות הברוק, הקלאסית והרומנטית במוזיקה, המלחינים הבולטים של אותן תקופות.

אין צורך בידע מוקדם.

הקורס מוכר לגמול השתלמות ללא ציון.

יום א	שנתי	12:00-13:30	קוד: 8108	מחיר: 1,360
-------	------	-------------	-----------	-------------

שילוב אומנויות:

כלים יצירתיים למטרה חינוכית, טיפולית או אישית

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: סופי אבולעפיה (בוחניק)

מטרת הקורס: להעשיר את "סל הכלים" ולתת מענה יצירתי לאנשי מקצוע שזקוקים לכלים לא חילוליים כדי לטפל בבעיות כגון קונפליקטים אישיים, חברתיים או משפחתיים, התמודדות עם קשיים התנהגותיים או רגשיים.

לפתח מודעות אישית תוך כדי התנסות חווייתית.

נושאי הלימוד: גישות פסיכולוגיות וכלים טיפוליים - היכרות עם סוגי קשיים אופייניים של ילדים במערכת החינוך (בעיות התנהגות, נמנעות חברתית ועוד), עבודה עם קבוצות אוכלוסייה מיוחדות, עם קשישים, עבודה פרטנית/עבודה קבוצתית.

מושגים ביצירתיות, דימוי גוף, שימוש בטכניקות של יוגה, הרפיה, נשימות כדרכי התחברות לגוף.

תנועה: עבודה במרחב, קונטקט אימפרוביזציה, תקשורת בין-אישית בתנועה.

משחק: מסכה ניטרלי, אלתור ומשחק, בימוי ויצירה קבוצתית.

מוזיקה: שימוש במקצבים, קשר בין מקצבים לרגשות.

עוד: דמיון מודרך, שימוש בחפצים יצירתיים שונים, הקול הפנימי/הקול החיצוני, פסיכודרמה. התכנית מיועדת לאנשי חינוך וטיפול: מורות וגנות, עובדים סוציאליים ומטפלים.

כל אחד שמעוניין לפתח מודעות עצמית, יצירתיות, גמישות ביחסים בין-אישיים ושחרור ממקומות מקובעים דרך כלים יצירתיים.

הקורס מוכר לגמול השתלמות עם ציון.

יום א	שנתי	12:00-13:30	קוד: 9143	מחיר: 1,360
-------	------	-------------	-----------	-------------

חלומות לשם שינוי

היקף: 56 שעות (4 ש"ס)

שם המורה: דוד שושני

מטרת הקורס: התוודעות למציאות הקרויה "עולם החלומות" על מגוון הממדים שבה, התנסות בחלימה יצירתית והרחבת מודעות אישית לשם השגת מצב של תודעה פרטית מועצמת.

נושאי הלימוד: הקורס "חלומות לשם שינוי" הוא קורס ברמה אקדמית שמשלב תאוריה ומעשה. זהו קורס עשיר בתכנים עיוניים ותרגולים מעשיים ומטרתו ללמד את אמנות החלימה, להעשיר את חיי הנפש של הלומד ולהגביר את המודעות העצמית שלו. פועל יוצא הוא הבנה של תהליכים פסיכולוגיים, יכולת לזהות מצבים נפשיים אצל אחרים, רכישת כישורי חניכה, וכמובן בראש ובראשונה - העצמה אישית של הלומד וחיים עשירים, בריאים ומספקים הרבה יותר.

יום א	סמ' א	12:00-15:30	קוד: 9238	מחיר: 1,360
-------	-------	-------------	-----------	-------------

סדנה לכתביה יוצרת

56 שעות (4 ש"ס)

המורה: אוולין לוי

מטרת הקורס: להפיק את הכתיבה מתוך אנשים הכמהים לכתוב ואינם מצליחים, מסיבות שונות ומגוונות: פחד, חסמי כתיבה, חוסר הערכה עצמית, מחסור בזמן ועוד, ולסייע לאלה הכותבים (למגירה?) ומעוניינים בפיתוח כתיבתם. לחשוף את המשתתפים לטקסטים מן הספרות היפה ולעולם הכתיבה הספרותית.

נושאי הלימוד: יצירת מקורות השראה לכתיבה - כתיבה בעקבות משורר, כתיבה בעקבות תצלום ילדות (סדרה של שלושה מפגשים), כתיבה בעקבות אקטואליה, כתיבה בעקבות סיפורי התנ"ך, כתיבה בעקבות שיחה ששמעתי ברחוב ועוד; כתיבה בעקבות החושים, זיכרונות ילדות וזיכרונות קולקטיביים, תיאור מקום, תיאור נוף ותפקידם כמשקפי נוף נפשי; סדרת מפגשים שבה מתוודעים אל סיפורי ש"י עגנון, למשל "פנים אחרות", ומשתמשים בהם כהשראה לכתיבה; כתיבה פרגמנטרית ככלי עבודה המלמד התבוננות בעולם; כתיבה אובייקטיבית לעומת כתיבה סובייקטיבית; לימוד כלים בסיסיים בכתיבה ספרותית: הדימוי, המטאפורה, המטונימיה ועוד; בניית דמות ספרותית - סדרה של חמישה מפגשים, סדנה בנושא כתיבה על אוכל.

הסדנה מקיפה מכלול נושאים מגוונים. היא מכוונת את משתתפיה אל כישורים ויכולות פנימיים שהם מגלים בתוך עצמם מחד ומציידת אותם בכלים ספרותיים-מקצועיים מאידך. אלה גם אלה מאפשרים להמשיך בחיי כתיבה פוריים ומהנים, גם לאחר תום הסדנה.

הקורס מוכר לגמול השתלמות עם ציון.

יום ב	שנתי	10:00-11:30	קוד: 9372	מחיר: 1,360
-------	------	-------------	-----------	-------------

היקף: 56 שעות (4 ש"ס)

המורה: בלהה מס-אשרוב

מטרת הקורס: מפגש ייחודי המעניק כלים לשילוב סיפור עם תיאטרון ותנועה. מעשיר את השפה ואת עולם הידע של הילד ומאפשר לו להשתתף ממש בפיתוח החשיבה, הסקרנות והדמיון ואת יכולתו להביע את עצמו. יצירת מוטיבציה לחדור אל הספר כמקור להנאה ומידע.

נושאי הלימוד: שילוב כל תחומי האמנות, ציור, תנועה, מוזיקה ומשחק לפיתוח ההנאה וההנעה לקראת קריאה.

בסיום הקורס יעלו משתתפי הקורס הצגה והם שיכינו את התפאורה והתלבושות, בהדרכת איש מקצוע.

פרטים נוספים: השיטה שתילמד בקורס מאפשרת ביטוי אישי לכל ילד ומביאה אותו לכדי ספונטניות ושמחה, שיתוף פעולה עם ילדי הקבוצה. מחנכת להקשבה הדדית וכיבוד הזולת. בקורס יעברו הגננת או המורה אותו תהליך שיעברו תלמידיהם.

תנאי קבלה: מורים כוללים, גננות ומורים לחינוך הגופני בעלי הסמכה להוראה.

הקורס מוכר לגמול השתלמות עם ציון

יום ב	סמ' א	13:30-10:00	קוד: 9258	מחיר: 1,360
-------	-------	-------------	-----------	-------------

עקרונות תנועה וטיפול במזרח הרחוק חצ'ס!

היקף: 56 שעות (4 ש"ס)

המורה: דיויד פרי

מטרת הקורס: ישום מעשי של עקרונות אנטומים, פיזיולוגים וביומכניים, ככלי עזר למטפל. נשימה, הרפיה וריכוז טכניקות שונות ומגוונות להגברת יכולת העברת (וקליטת הצ"י) האנרגיה.

נושאי הלימוד: העברה ומיקוד באמצעות לימוד עקרונות הכוח החיצוני והפנימי. טכניקות נשימה, הרפיה וריכוז היחודיים להעצמת והעברת הצ"י מהמטפל למטופל. שכלול יכולת האינטואיטיבית של המטפל.

יום ג	סמ' א	13:30-10:00	קוד: 9309	מחיר: 1,360
-------	-------	-------------	-----------	-------------

יום ג	סמ' ב	13:30-10:00	קוד: 930910	מחיר: 1,360
-------	-------	-------------	-------------	-------------

אספנות והערכת יצירות אמנות ועתיקות חצ'ס!

היקף: 30 שעות (2 ש"ס)

המורה: סימה סימון

מטרת הקורס: להקנות כלים מעשיים להבנת האלמנטים העיצוביים המשקפים תרבויות וערכים, להכיר את ההתפתחות והמגמות של עולם האמנות והעיצוב, לחשוף את עולם המסחר ביצירות אמנות ולהקנות כלים לקביעת ערכים ליצירות וחפצי אמנות לקניה ומכירה בכלל ובבתי מכירות פומביות בפרט.

נושאי הלימוד: (1)קנה, שמור או מכור - על אספנות ואוספי המחר, (2) קרמיקה ופורצלן - הזהב הלבן, (3) אמנות הצילום, ההדפס והאיור בארץ ישראל, (4) יהלומים ואבני חן ומה שביניהם, (5) ארט נובו וארט דקו, (6) אמנות ישראלית מבצלאל ועד שנות ה-60, (7) ריהוט צרפתי- סגנונות ומעצבים, הערכה וזיהוי, (8) תכשיטי יוקרה, (9) ריהוט אנגלי - סגנונות ומעצבים, הערכה וזיהוי, (10) כלי מתכת דקורטיביים במאה ה-20, (11) כלי כסף ויודאיקה, (12) אמנות דקורטיבית ישראלית, (13) אוטוגרפים, מסמכים, שטרות ומטבעות, (14) אמנות דקורטיבית ישראלית, (15) סיור בתצוגה ובמכירה פומבית - להכרת דרכי חוקי המסחר של האמנות הדקורטיבית, (16) סיור בשוק הפשפשים כראי לסגנונות הריהוט והאמנות הדקורטיבית.

תעודות: למסיימים את הקורס תוענק תעודת סיום קורס.

יום ג	סמ' א	13:30-10:30	קוד: 9104	מחיר: 985
-------	-------	-------------	-----------	-----------

הצעה מיוחדת למורים בשנת שבתון:

פנה ליועץ האישי!

חייגו חינם *5009



המרכז לרפואה ולמתודיקה בספורט

המנהל האקדמי - ד"ר איציק בן-מלך

- התמחות בתורת האימון ובמדעי הספורט
- התמחות באימון ספורטאיות
- מנכ"ל בכיר בספורט
- תקשורת ספורט
- אורח חיים בריא - הנחיית פעילות גופנית ואורח חיים בריא **חדש!**
- קורס להעשרה בכושר גופני וקואורדינציה

התמחות בתורת האימון ובמדעי הספורט (בשיתוף עם איגודי הספורט)

היקף: 120 שעות (4 ש"ש) מרכז הקורס: ד"ר איציק בן-מלך
מרצים מומחים מישראל ומחו"ל

מטרת הקורס: העשרה, הכשרה והסמכה של מאמנים בכירים ומרצים בקורסי הדרכה, בהיבטים הקשורים לתורת האימון, למדעי הספורט ולספורט הישגי.
נושאי הלימוד: תורת האימון, היבטים מדעיים בתהליך אימונים ותחרויות/משחקים, תורת התנועה ואימון טכניקה.
בקורס יתקיימו סדנאות וסיוורים מקצועיים (אפשרות לסיור בחו"ל).
תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "התמחות בתורת האימון ובמדעי הספורט".

יום ב	שנתי	13:00-08:30	קוד: 8601	מחיר: 3,450
-------	------	-------------	-----------	-------------

התמחות באימון ספורטאיות

היקף: 120 שעות (4 ש"ש) מרכז הקורס: ד"ר איציק בן-מלך
מרצים מומחים מישראל ומחו"ל

מטרת הקורס: העשרה, הכשרה והסמכה של מאמנים באימון ספורטאיות.
נושאי הלימוד: היבטים מדעיים, היבטים רפואיים, היבטים פסיכולוגיים, היבטים סוציולוגיים באימון ספורטאיות.
תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "התמחות באימון ספורטאיות".

יום א	שנתי	13:00-08:30	קוד: 8600	מחיר: 3,450
-------	------	-------------	-----------	-------------

מנכ"ל בכיר בספורט (בשיתוף עם איגודי הספורט)

היקף: 120 (4 ש"ש) מרכז הקורס: ד"ר איציק בן-מלך
מרצים מומחים מישראל ומחו"ל

מטרת הקורס: הכשרה והסמכה של מנהלים ומנכ"לים במועדוני ספורט ובאיגודים.
נושאי הלימוד: שיווק, פרסום, יחסי ציבור, ניהול מועדון וקבוצת ספורט, שיווק וחסויות, מלכ"ר וחוק הספורט, יחסי גומלין עם הרשות המקומית, יחסי גומלין עם התקשורת, ניהול כח אדם, בקרה תקציבית.
תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מנהל בכיר בספורט".

יום ב	שנתי	13:00-08:30	קוד: 8605	מחיר: 5.950
-------	------	-------------	-----------	-------------

תקשורת ספורט

היקף: 256 שעות

מרכזי הקורס: ד"ר איציק בן מלך, ואבי ברזילי

צוות המרצים: כוכבי ערוץ הספורט ובכירי עיתונות הספורט

מטרת הקורס: הכשרת כוח אדם מיומן לעיתונות הספורט בארץ על כל גווניה.

נושאי הלימוד: עריכת חדשות (מילולי), עריכת ידיעות מצולמות וכתבות לחדשות הספורט, הכנת תקצירים למשחקי ספורט לשידור במהדורות חדשות ספורט בטלוויזיה ובאינטרנט, כתיבה ועריכה של ידיעות ודיווחי ספורט למדור ספורט בעיתונות הכתובה.

יום ד	שנתי	09:00 - 14:00	קוד: 9418	מחיר: 14,500
-------	------	---------------	-----------	--------------

דמי רישום - 450 ש"ח

אורח חיים בריא - הנחיית פעילות גופנית ואורח חיים בריא חכם!

היקף: 120 שעות

מרכזי הקורס: ד"ר איציק בן מלך

צוות מומחים ברפואה, תזונה,

כושר גופני, פיזיולוגיה ופסיכולוגיה

מישראל ומחו"ל

מטרת הקורס: הכשרה והסמכה להנחייה וייעוץ לאורח חיים בריא ופעילות גופנית.

נושאי הלימוד: פעילות גופנית מגוננת-מעשית; עקרונות, כללים, שיטות ואמצעים לפעילות גופנית לתזונה נכונה ולאורח חיים בריא; היבטים בריאותיים ופסיכולוגיים לעוסקים בפעילות גופנית; מניעה של פציעות ספורט לעוסקים בפעילות גופנית.

יום ו	שנתי	07:00 - 11:00	קוד: 8602	מחיר: 4950
-------	------	---------------	-----------	------------

קורס להעשרה בכושר גופני וקואורדינציה

היקף: 90 שעות (3 ש"ש)

המורה: ד"ר איציק בן-מלך וצוות מורים

מטרת הקורס: הכשרת מאמנים ומורים לחינוך הגופני באימון קואורדינציה בספורט התחרותי.

נושאי הלימוד: יסודות הכושר הגופני והקואורדינציה, שיטות אימון ואמצעי אימון בקואורדינציה.

הלימודים הם עיוניים ומעשיים.

תנאי הקבלה: לקורס יתקבלו מאמני ספורט, מורים לחינוך הגופני וסטודנטים הלומדים בשנים ג-ד.

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום ב	שנתי	17:00 - 19:30	קוד: 9107	מחיר: 1,950
-------	------	---------------	-----------	-------------

חלק מן הקורסים נמצאים עדיין בתהליכי אישור לגמול השתלמות.

רשימה מפורטת ניתן למצוא באתר בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות:

center.wincol.ac.il

בית הספר

להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט

עפ"י חוק הספורט

אנו שמחים להציג את הקורסים להסמכת מדריכים ומאמנים ולהכשרתם בשנת הלימודים תשע"ב.

אנו מזמינים אתכם להשתתף בקורסים המתקיימים במתקני המכללה האקדמית בוינגייט ובמרכזי הספורט ביחידות ללימודי חוץ בהנחייתם של מיטב המאמנים בארץ ובכירי המרצים של המכללה, בשיתוף פעולה עם איגודי הספורט בישראל.

קורסי מדריכים

ספורט לא תחרותי

- כושר גופני ובריאות (חדר כושר)
- מחול אירובי (עיצוב הגוף)

ספורט תחרותי

- ג'ודו
- שחייה
- טריאתלון
- אקרובטיקה
- התעמלות ספורטיבית
- אתלטיקה קלה
- ניווט
- שיט
- כדורסל
- כדורגל
- כדוריד
- כדורעף
- טניס
- סקווש
- קראטה
- קרב מגע
- רכיבה על סוסים

קורסי מאמנים

- אמנויות לחימה
- טניס
- שחייה
- טריאתלון
- התעמלות
- אתלטיקה קלה
- כדורגל
- כדורסל
- כדורעף
- כדוריד
- כושר גופני
- אומנויות לחימה

פתיחת הקורסים בכפוף לאישור מינהל הספורט

קורסי מדריכים בענפי ספורט לא תחרותיים

מדריכי כושר גופני ובריאות (חדר כושר)

הקורס היקפו 282 שעות, 105 שעות מדעי הספורט [אנטומיה (30), פיזיולוגיה (30)], תזונה (15), תורת האימון (15), פציעות ספורט (15)], 155 שעות בתורת הענף, 20 שעות בפרק ייחודי להסמכה לאימון קטינים. כלל התלמידים מחויבים בקורס עזרה ראשונה בהיקף 22 שעות.

מדריכי מחול אירובי

הקורס היקפו 267 שעות, 105 שעות מדעי הספורט [אנטומיה (30), פיזיולוגיה (30)], תזונה (15), תורת האימון (15), פציעות ספורט (15)], 140 שעות בתורת הענף. כלל התלמידים מחויבים בקורס עזרה ראשונה בהיקף 22 שעות.

קורסי מדריכים בענפי ספורט תחרותיים

קורסים אלו היקפם קבוע והוא 222 שעות. מדעי הספורט 60 שעות [אנטומיה (15), פיזיולוגיה (15), תורת האימון (15), פסיכולוגיה (15)]. בתורת הענף לומדים 140 שעות. כלל התלמידים מחויבים בקורס עזרה ראשונה בהיקף 22 שעות.

נשמח לעמוד לרשותכם

במתן מידע נוסף בכל הנוגע לקורסים ולדרכי ההרשמה.

לפרטים ולהרשמה:

בית הספר להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט
טל' 09-8639250/309/316, פקס: 09-8639201
אתר בית הספר www.winsport.co.il

בית הספר לרפואה משלימה

Medi Win בית הספר לרפואה משלימה
המנהל האקדמי: פרופ' רפי קרסו
מנהלת בית הספר: ד"ר גילית שטיינר

Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט שוכן בלב השרון, בין שמורת פולג לבין הים, באזור הטבול בירוק. הבאים בשעריו חשים תחושה של מרחבים פתוחים ושל נוחות.

בסגל בית הספר מורים ומטפלים מן השורה הראשונה בישראל, ובראשם המנהל האקדמי פרופ' רפי קרסו. תכנית הלימודים, שהיא ברמה הגבוהה ביותר בארץ, הופכת את Medi Win למוסד הלימודים המקצועי החשוב ביותר בתחום המקצועות הקשורים לרפואה המשלימה. מקצועות אלה יעניקו ללומד אצלנו, מלבד איכות חיים - משלח יד בעל הכנסה מכובדת.

במתחם Medi Win נפתח מרכז טיפולים הוליסטי לרפואה משלימה והוא פתוח לקהל הרחב. במרכז יתקיימו מקצת הלימודים המעשיים וההתמחות. התמחות זו "בבית" תעלה את רמתם של הבוגרים ותפתח אפשרויות תעסוקה מיידיות בסיום הלימודים. בוגרינו משתלבים כסגל המטפלים ברפואה משלימה בכל הארץ - בבתי חולים, במרכזי ספורט ונופש בבתי מלון ובמרכזי ספא בישראל.

נשמח לראותך במסגרת הלימודים ב-Medi Win -
בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

לפרטים נוספים:

טל' 09-8639390

פקס 09-8654597

דוא"ל: mediwin@wincol.ac.il

אתר Medi Win: www.mediwin.co.il

לימודי תעודה

תזונה הוליסטית

- הכשרת מטפלים מוסמכים בנטורופתיה D.N
- הכשרת מטפלים מוסמכים בתזונה הוליסטית

רפואת המגע

- הכשרת מטפלים מוסמכים באוסטאופתיה
- הכשרת מטפלים בכירים ומתקדמים ברפלקסולוגיה
- הכשרת מטפלים בכירים בשיאצו
- הכשרת מטפלים מוסמכים בעיסוי טיפולי
- הכשרת מטפלים בעיסוי שבדי הוליסטי ובעיסוי נשים הרות
- הכשרת מטפלים בעיסוי תינוקו
- הכשרת מטפלים בעיסוי רקמות עמוק
- הכשרת מטפלים בעיסוי ספורטאים
- הכשרת מטפלים בעיסוי רפואי
- הכשרת מטפלים בסו ג'וק
- הכשרת מטפלים מוסמכים בטכניקת ג'הארה

רפואה מערבית

- מבנה גוף האדם ותפקודו
- פתולוגיה של המערכות
- בדיקות מעבדה
- אנטומיה של מערכת התנועה

רפואת הצמחים

- הכשרת מטפלים בצמחי מרפא - הרבולוגיה
- הכשרת מטפלים בפרחי באך
- הכשרת מטפלים בארומתרפיה

תנועה הוליסטית

- הכשרת מורים בשיטת פלדנקרייז
- הכשרת מורים ומטפלים בצ'י קונג
- טיפולי בשיטת "חילוף העונות"
- הכשרת מטפלים בתנועה טיפולית

האדם בסביבתו ההוליסטית

- הכשרת מטפלים בפסיכותרפיה הוליסטית
- מודעות עצמית והעצמה למטפלים
- הכשרת מדריכי מדיטציה
- הכשרת מדריכי מדיטציה מתקדמים
- דמיון מודרך ככלי טיפולי
- הכשרת מנחים לשינוי ולשיפור איכות החיים
- הכשרת מטפלים בשיטת N.L.P
- מוח אחד

לימודי המשך וקורסי העשרה

- הכשרת מאבחנים באירידולוגיה קלינית
- הכשרת מאבחנים בכירולוגיה - חכמת כף היד
- הכשרת מטפלים במוזיקה ושירה תרפויטית
- מודעות עצמית והעצמה
- אכילה רגשית

בית הספר לתיירות אתגרית

Xcool הוא בית הספר הבלעדי ללימודי תעודה בתחום התיירות האתגרית בארץ. בית הספר פועל במכללה האקדמית בוינגייט ומטרתו להכשיר כוח אדם מיומן ומוסמך בתחום התיירות ולהציע פעילויות אתגריות לקהל הרחב. ההשתתפות בקורסים של Xcool נועדה לחובבי ידיעת הארץ, אוהבי טיולים, חובבי שטח ופעילות אתגרית ולמעוניינים לרכוש מקצוע בתחומי הדרכה ותיירות. על סגל ההוראה בבית הספר נמנים מיטב המרצים והמדריכים, בעלי ניסיון מוכח בתחומי התוכן השונים.

נשמח לראותך בין תלמידינו בשנת הלימודים הבאה
גילה זהר-מנהלת בית הספר לתיירות אתגרית

לפרוט נוסף על תכניות הלימודים של בית הספר לתיירות אתגרית

ולקבלת ידיעון קורסים אנא פנה ל: טל: 09-8639263

פקס: 09-8639299

דוא"ל: xcool@wincol.ac.il

אתר: www.x-cool.co.il

רשימת הקורסים של בית הספר לתיירות אתגרית

הכשרת מדריכי טיולים בארץ ובחו"ל

- מורי דרך מוסמכים באישור משרד התיירות
- מדריכי טיולים לחו"ל בשיתוף עם חברת ארקיע אינטרנשיונל - בדגש אירופה
- מדריכי טיולים לחו"ל בשיתוף עם "רואים עולם" - מחלקת טיולי חו"ל של החברה להגנת הטבע - עם התמחות להדרכה במזרח הרחוק
- מדריכי טיולים במערכת החינוך (תו תקן)*
- מרכזי טיולים בבתי ספר* (מאושר ברשימת הקורסים של אופק חדש)
- אנגלית מדוברת למדריכי טיולים

הכשרת מדריכים לפעילויות שטח ואתגר

- מנחי סדנאות שטח בשיטת Outdoor Education/Outdoor Training
 - מדריכים לטיפול באמצעות הרפתקה ומסע בטבע Wilderness Adventure Therapy Facilitator
 - מדריכים לגלישה מצוקים**
 - מדריכים בכירים לגלישה מצוקים
 - מנהלי מתחם חבלים אתגרי ובוני אומנות (לגלישה זוויתית)
 - מדריכים מקצועיים לרכבי שטח 4x4
 - מדריכים לרכיבה על אופני שטח
 - מדריכים לניווט ספורטיבי**
 - * מותנה בקבלת היתר מטעם משרד החינוך
 - ** עפ"י חוק הספורט ובכפוף לאישור מינהל הספורט
- ### ספורט ימי
- מדריכים לקייטסרפינג Kitesurfing (גלישה בים באמצעות עפיפונים)
 - מדריכי קיאקים ומובילי מסעות קיאקים
 - אתגר וספורט ימי
- ### "טייל ולמד" - לימודים בתנאי נופש
- מהרי ירושלים לבקעת הירדן - לרוחבה של ארץ ישראל * (3 ימים רצופים)
 - "היי דרומה" - הערבה ואזור אילת * (4 ימים רצופים)
 - "ערי הקודש צפת, טבריה ומה שביניהן" * (3 ימים רצופים)
 - קורס צילום מעשי בטיול - סדנת צילום בטבע ובעיר
 - * מאושר לגמול למורים במסלול אישי
- ### Winclub מועדון לפעילויות שטח של המכללה
- טיולים מודרכים ברכבי שטח (טיולי ג'פים)
 - סדרת טיולים רגליים "בשביל ישראל"
 - טיולים מודרכים באופני שטח
 - סדנאות ברכבי שטח/אופני שטח בנושאים שונים: ניווט, נהיגת שטח, רכיבה טכנית, בישול בשטח ועוד.

בית הספר לניהול אבטחה וחירום

ניהול אבטחה:

- קורס מנהלי אבטחה וקב"טים בכירים
- קורס מנהלי אבטחה מונחה משטרת ישראל
- השתלמות ריענון למנהלי אבטחה תקן משטרה
- קורס פיתוח מיומנויות ניהול למנהלי אבטחה
- השתלמות מניעת אובדן בעסקים וניהול פחת
- קורס הכשרה לניהול מהימנות עובדים במגזר העסקי
- קורס ניהול אבטחה ובטיחות באירועי ספורט
- אימוני ריענון לסדרנים בספורט

ניהול אסונות ומצבי חירום:

- הכשרת מנהלים להתמודדות עם מצבי חירום ואסון
- הכשרת צוותי משימה לתפקוד במצבי אסון וחירום
- קורס הישרדות מתקדם לתרמילאים בחו"ל
- סדנת היערכות משקי בית לרעידות אדמה

הנחיות כלליות

- אישורים לגמול השתלמות
- הנחיות לכתיבת עבודה/בחינה (בהשתלמות עם ציון)
- הצעה מיוחדת למורים בשנת שבתון
- מועדי ההרשמה
- סדרי ההרשמה
- סדרי התשלום

אישורים לגמול השתלמות

- מורים נדרשים להשתתף בכל השיעורים ולעמוד בדרישות המפורטות בדפי ההנחיה של הקורס.
 - בכל הקורסים יידרשו המשתלמים להגיש עבודה או להיבחן, על פי דפי ההנחיה של הקורס ועל פי הכללים של האגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך.
 - יש להתעדכן ברשימת הקורסים המאושרים לגמול על ידי משרד החינוך.
 - משתלמים שיעמדו בכל החובות בקורס יקבלו אישור לגמול השתלמות.
 - משתלמים שישתתפו בקורס שכבר השתתפו בו בעבר לא יוכלו לקבל אישור לגמול השתלמות.
 - בידיעון תשע"ב מופיע פירוט הקורסים שהוכרו לגמול עד למועד הפקת הידיעון. עוד קורסים נמצאים בתהליכי אישור (רשימה מפורטת אפשר לקבל באתר המכללה).
 - קורסים המופיעים בקוד 3 או 4, לדוגמה 3425, 4326, הם קורסים אקדמיים. בקורסים אלו יוכלו מורים לחינוך הגופני להגיש בקשה לאישור לגמול השתלמות במסלול האישי ובתנאי שהנושא כלול בתכנית הלימודים של החינוך הגופני. את הבקשה יש להגיש לפני מועד פתיחת הקורס ולהעבירה למשרדי בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות. הבקשות יועברו במרוכז לאגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך.
 - בקורסים ארוכים יוכרו הלימודים לגמול השתלמות עם ציון רק למסיימים את כל מסלול הלימודים, ובתנאי שעבודת הגמר, רלוונטית למעשה החינוכי. היקף השעות המאושר הוא עד 224 שעות לכל היותר. זאת על פי נוהל "לימודי תעודה עתירי שעות". יש לבדוק מראש אם הקורס מוכר לגמול, ולהגיש בקשה במסלול אישי. המפקח על ההתפתחות המקצועית יבדוק את הבקשה, וישיב לפונה כמה שעות הוכרו לו. (אין מחויבות להכיר ב-224 שעות)
 - הנהלים בקורסים עפ"י המתווה של אופק חדש הם בכפוף להנחיות האגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך.
 - הקורסים המצוינים כמוכרים לגמול הם לפי המפתח
- 28 ש' - 1/4 גמול
56 ש' - 1/2 גמול
112 ש' - גמול מלא.
- האישור לגמול המפורט בידיעון ובאתר המכללה הוא אישור עקרוני בלבד, ועל הקורס לעמוד בכללים המחייבים על פי דרישות האגף להתפתחות עובדי הוראה: מספר המשתתפים, סוג הלימודים, נוכחות, עבודות ומבחנים.

הנחיות לכתיבת עבודה/בחינה (בהשתלמות עם ציון)

כללי

1. ההנחיות המפורטות להלן מתייחסות להשתלמות בהיקף של 56 שעות, שבגינה נדרש גמול עם ציון.
2. בהשתלמות שהיקפה עולה על 56 שעות יותאמו הדרישות באופן יחסי.

עבודה

1. כללי

כל משתלם מחויב בעבודה משלו. לא תתקבלנה עבודות שנעשו במשותף על ידי כמה משתלמים.

2. דרישות מינימום

א. היקף העבודה:

העבודה תוגש כשהיא מודפסת (מומלץ) או כתובה בכתב יד קריא. עבודה מודפסת: 5 עמודי A4 לפחות (לא כולל עמודי כריכה, תוכן העניינים, רשימה ביבליוגרפית, נספחים, וכו'). יש להשתמש בגופן "דיוויד" בגודל 12 וברוח כפול. עבודה בכתב יד: 7 עמודי פוליו לפחות (לא כולל עמודי כריכה, תוכן העניינים, רשימה ביבליוגרפית, נספחים וכו').

ב. אופי העבודה:

על העבודה לשקף תרומה של המגישה/לנושא (לא רק סיכום ממקורות קיימים) כגון מתן מענה לשאלות חדשות, התמודדות עם בעיה חדשה, עם מצב חדש, ניתוח כלים, תכנית, אמצעי להוראת הנושא וכדומה. השאיפה היא שהעבודה תהיה רלוונטית למערכת החינוך ושיהיה אפשר ליישמה בה.

ג. ביבליוגרפיה:

יש להקפיד על ציטוט מקורות ביבליוגרפיים על פי הכללים הנהוגים באקדמיה ועל כתיבת רשימה ביבליוגרפית שבה מפורטים המקורות המצוטטים או המוזכרים בעבודה.

ד. מבנה העבודה:

דף כריכה - שם העבודה, שם ההשתלמות, שם המרצה/המורה ושם מוסד הלימודים, שם המגישה/ומועד ההגשה. תוכן עניינים מפורט ומספור העמודים.

העבודה תכלול: מבוא, גוף העבודה וסיכום שיבטא גם אפשרות ליישום בתחום החינוך/ההוראה.

רשימה ביבליוגרפית.

נספחים (על פי הצורך).

הערכה

מעריך העבודה: מרצה ההשתלמות או מרצה אחר שאושר מראש על ידי ראש בית הספר. הערכה: ההערכה תינתן בספרות מתוך 100, ועליה לכלול גם הערות והנמקות להערכה.

העבודה תוגש במועד שייקבע על ידי הנהלת בית הספר ובתנאי שתוגש עד 30 יום מסיום הקורס. לאחר תאריך זה לא יאושרו הקורסים לגמול.

בחינה

1. אופי הבחינה

- הבחינה תבטא זיקה ישירה לנושאי הלימוד בהשתלמות.
- על השאלות לשקף דרישות קוגניטיביות מגוונות (הבנה, יישום וכו') ואין להסתפק בשאלות בקיאות (ידע).
- הבחינה תכלול גם שאלות פתוחות.
- הבחינה תהיה אחידה לכל המשתלמים ותתקיים במועד קבוע מראש.
- יש להציג הוראות ברורות לנבחן: משך הבחינה, השאלה שהנבחן נדרש להשיב עליה (אם יש בחירה - מהי ובאיזה אופן היא תתבצע), משקלה של כל שאלה, חומר עזר מותר ואסור וכו'.

2. הערכה

מעריך הבחינה: מרצה ההשתלמות או מרצה אחר שאושר מראש על ידי ראש בית הספר. ההערכה תוגש במועד שייקבע על ידי הנהלת בית הספר ובתנאי שיוגש עד 30 יום מסיום הקורס. לאחר תאריך זה לא יאושרו הקורסים לגמול.

3. תעודות

תעודה תונפק למסיימים את הקורס ולעומדים בדרישות הקורס, ולאחר שהמורה/ מרכז הקורס ימסור הנחיות להפקת תעודה. לא יונפקו תעודות למשתלמים/סטודנטים החייבים שכר לימוד או חובות לימודיות בקורסים. בקורסים שבהם מוענקת תעודה יש להשלים את כל החובות בקורס עד לסיום שנת הלימודים. מעבר לכך יש להגיש בקשה מיוחדת. לא יורשה להשלים לימודים לקבלת תעודה לאחר יותר משנתיים מסיום הלימודים. השלמות של קורסים, בחינות והתנסות מעשית לאחר סיום שנת הלימודים שבה סיים המועמד את לימודיו מחייבות רישום ותשלום דמי הרשמה לשנת הלימודים.

כדי להשלים חובות לימודיות שנצברו לאחר שנת הלימודים שבה סיים המועמד את לימודיו, יש לפנות בבקשה בכתב למרכז הקורס כדי להשלים את חובותיו הלימודיות לקבלת תעודה.

הצעה מיוחדת למורים בשנת שבתון

מורים בשנת שבתון שיבחרו ללמוד במכללה את כל 16 הש"ש יהיו זכאים ללמוד בקורסים נוספים עד 8 ש"ש וכן להשתתף בקורס ייחודי אחד, ללא תוספת תשלום. מורים הלומדים במסגרת חצי שבתון 8 ש"ש ועד 15 ש"ש במכללה יהיו זכאים ללמוד בקורסים נוספים עד 4 ש"ש (ללא קורס במחיר ייחודי)

מועדי ההרשמה

ההרשמה החלה ב-1 במאי 2011.

מועד סיום ההרשמה בפתיחת שנת הלימודים תשע"ב או בפתיחת הקורס (בקורסים הנפתחים במועד מאוחר).

פתיחת שנת הלימודים - 30 באוקטובר 2011

חייגו חינום 5009*

סדרי ההרשמה

א. ההרשמה כרוכה במילוי טופס הרשמה, חתימה על טופס הצהרה רפואית והסדרת התשלום.

1. מילוי טופס ההרשמה

יש להקפיד למלא את כל הפרטים בטופס: פרטים אישיים, שמות הקורסים ומספריהם. רצוי לרשום גם קורסים בעדיפות ב למקרה שהקורסים בעדיפות א מלאים. יש לחתום על ההתחייבות ועל הצהרה. יש לחתום בתחתית הטופס.

2. אישורים רפואיים

משתלמים מחויבים להמציא אישור רפואי חתום בידי רופא המעיד על כשירותם לעסוק בפעילות הגופנית.

אי-המצאת טופס אישור רפואי עלול לגרום לביטול ההרשמה.

משתלמת בהיריון מנועה מלהשתתף בשיעורים מעשיים אלא אם תמציא אישור מהרופא המתיר לה להשתתף בקורס או בקורסים שיצוינו באישור. במקרה זה תחתום המשתלמת על טופס "ויתור תביעה", לגבי נזק שייגרם עקב השתתפותה בפעילות בזמן הריונה. האחריות למילוי הטופס ולחתימה עליו חלה על המשתלמת (נוסח הטופס מצוי במשרדי ביה"ס להשתלמויות). משתלמת שלא תודיע על הריונה תהיה האחראית הבלעדית לכל הנזקים שעלולים להיגרם לה.

3. הסדרת התשלום

יש להסדיר את התשלום לפי המפורט בפרק "סדרי התשלום".

ב. ניתן להירשם ללימודים בבתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות בדרכים האלה:

- הרשמה אישית במשרדי בית הספר
- הרשמה באמצעות הטלפון או הפקס (פקס: 09-8639350)
- הרשמה באמצעות הדואר
- הרשמה באמצעות האינטרנט www.wincol.ac.il
- לאחר ההרשמה וקליטתה במחשב ישלחו לביתו של המשתלם תכנית הלימודים, מצב החשבון, גובה דמי ההשתתפות בקורסים, קבלה או אישור על חיוב כרטיס האשראי.

1. הרשמה במשרדי בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות

- יש למסור במשרד את טופס ההרשמה מלא וחתום.
- יש למסור במשרד את טופס הצהרה הרפואית כשהוא חתום.
- יש להסדיר את תשלום דמי ההרשמה ודמי ההשתתפות בקורסים באמצעות כרטיס אשראי או בהוראת קבע, לפי המפורט בפרק על סדרי התשלום.

2. הרשמה באמצעות הטלפון או הפקס

- א. לפני ההרשמה הטלפונית יש למלא את טופס ההרשמה ואת פרטי כרטיס האשראי.
 - ב. ההרשמה לקורסים תיעשה באמצעות הטלפון/הפקס.
 - ג. לאחר העברת פרטי ההרשמה באמצעות הטלפון או הפקס יש לשלוח לבתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות את טופס ההרשמה ואת טופס ההצהרה הרפואית המקוריים, לצורך קליטת כל הפרטים במחשב ולצורך מתן תוקף להרשמה.
- 3. הרשמה באמצעות הדואר**
- יש לשלוח למשרדי בית הספר את טופס ההרשמה המלא והחתום ואת טופס ההצהרה הרפואית החתום.
 4. ההרשמה באמצעות האינטרנט היא על פי ההנחיות המופיעות באתר.

ג. הרשמה למשתלמים בשנת שבתון

1. יש להעביר את טופס ההרשמה שיצוין בו כי המשתלם מצוי בשנת שבתון, את טופס ההצהרה הרפואית החתום ואת פרטי כרטיס האשראי לצורך גביית דמי הרישום.
2. לאחר קליטת ההרשמה במחשב יישלחו לביתו של המשתלם תכנית הלימודים, מצב החשבון, קבלה או אישור על חיוב כרטיס האשראי בדמי ההרשמה. טופס "הרשאה לחיוב חשבון בהוצאות שכר לימוד" לצורך גביית דמי ההשתתפות בקורסים מקרן ההשתלמות.

לנוחיות המשתלמים אפשר לקבוע מראש את המועד להרשמה ולהכנת התכנית האישית בטלפון 09-8639233/261/232

סדרי התשלום**1. כללי**

"דמי ההשתתפות בקורסים" - דמי ההשתתפות בכל קורס נקבעו על ידי המכללה, ומפורסמים בידיעון זה. הנהלת המכללה רשאית לשנות את שיעור דמי ההשתתפות בקורסים, את תנאי התשלום ואת מועדיו, לפי שיקול דעתה.

2. פירוט התשלומים

- דמי רישום
- דמי רישום בסך 195 ש"ח (או סכומים אחרים המופיעים בדפי המידע של הקורסים השונים) ישולמו במועד ההרשמה באמצעות כרטיס אשראי.
- דמי רישום בקורסים רב-שנתיים ייגבו רק בשנה הראשונה.
- בכל מקרה של ביטול הרשמה או ביטול לימודים על ידי המשתלם, לא יוחזרו דמי הרישום.
- אם תבטל המכללה את כל הקורסים שאליהם נרשם המשתלם, יוחזרו דמי הרישום.

דמי ההשתתפות בקורסים

דמי ההשתתפות למשתלם בשנת שבתון: 820 ש"ח לשעת לימוד ובכפוף לתעריפי קרנות ההשתלמות.
 דמי ההשתתפות למשתלם שאינו בשבתון: 680 ש"ח לשעת לימוד.
 בחלק מן הקורסים דמי ההשתתפות כוללים גם תשלום ייחודי נוסף.
 לנוחיותך, דמי ההשתתפות בכל קורס מפורטים בידיעון זה סמוך לפרטי הקורס בגוף החוברת.
 מתן תוקף להרשמה
 כדי לתת תוקף להרשמה ללימודים יש להסדיר את התשלום של דמי ההשתתפות באמצעות כרטיס אשראי או הוראת קבע.

3. תשלום דמי ההשתתפות בקורסים**א. תשלום בהוראת קבע בבנק**

הנך מתבקש/ת לגשת לסניף הבנק שבו מתנהל חשבונך, למלא את הטופס "הוראה לחיוב חשבון" ולהחתימו על ידי הבנק.
 את הספח "אישור הבנק", חתום על ידי הבנק, יש להעביר למכללה כשהוא מצורף לטופס ההרשמה לקורסים. יש להקפיד על רישום שמך ומספר זהותך על גבי האישור.
 ניתן להוריד את טופס "הוראה לחיוב חשבון" מאתר האינטרנט: www.wincol.ac.il

דמי ההשתתפות בקורסים יחויבו בכמה תשלומים שווים, כדלהלן:

לימודים עד 2 ש"ש ישולמו בשני תשלומים
 לימודים מ-3 ש"ש ומעלה ישולמו עד שבעה תשלומים, בתנאי שהתשלום האחרון יבוצע חודש לפני תום הלימודים בקורס.
 משתלמים שלא הסדירו את התשלום באמצעות הוראת קבע עד מועד פתיחת הקורס יחויבו עבור דמי השתתפות בקורס באמצעות כרטיס האשראי שפרטיו צוינו על טופס הרישום.

מועדי הגבייה בהוראת קבע בבנק

התשלומים ייגבו בכל 16 בחודש, החל מהחודש הראשון שלאחר קבלת ספח "אישור הבנק", כשהוא חתום על ידי הבנק, כנדרש.
 הגבייה הראשונה תחל ב-16 באוקטובר 2011.

משתלמים שיהיו מעוניינים לסלק את יתרת חובם למכללה בתשלום אחד במשך השנה יוכלו לעשות זאת ביחידה לשכר לימוד.

במקרה שתשלום כלשהו לא יכובד על ידי הבנק, יעמוד החוב לפירעון מידי, במזומן, ביחידה לשכר לימוד בתוך שבעה ימים בתוספת הפרשי הצמדה ו/או ריבית ודמי גבייה, כפי שייקבעו מעת לעת במכללה.

ב. תשלום באמצעות כרטיס אשראי

התשלום באמצעות כרטיס אשראי מצריך קיום מסגרת אשראי בגובה עסקת האשראי כולה בבנק שבו מתנהל החשבון. על המשתלם לוודא בבנק שאכן קיימת מסגרת אשראי, כדי להבטיח את אישור העסקה על ידי חברת האשראי.

אפשר לשלם את דמי ההשתתפות בקורסים באמצעות כרטיס אשראי, עד 10 תשלומים שווים (ללא ריבית והצמדה) או בהסדר "קרדיט".

התשלום ב"קרדיט" אפשרי לפי ההסדרים שבין המשתלם לבין חברות האשראי.

החיוב הראשון באמצעות כרטיס אשראי יבוצע במועד החיוב הקרוב למועד ההרשמה.

משתלם המבקש לבטל מכל סיבה שהיא הוראת חיוב שבוצעה באמצעות כרטיס האשראי, ישלם גם את העמלות ששילמה/תשלם המכללה לחברת האשראי בגין ביטול עסקת האשראי הכוללת, בתוספת 2% גובה העמלה שמשולמת לחברות האשראי והכל בכפוף לאמור בתקנות הגנת הצרכן (בטול עסקה) תשע"א 2010. החזר כספי בגין קורס שבוטל על ידי המכללה יזכה את המשתלם בהחזר כספי מלא (ללא קיזוז עמלות).

4. הסדר התשלומים למורים בשנת שבתון

א. דמי הרישום ישולמו בכרטיס אשראי.

ב. דמי ההשתתפות בקורסים של משתלמים בשנת שבתון משולמים ישירות על ידי קרן ההשתלמות של הבנק הבינלאומי הראשון.

טופס "הרשאה לחיוב חשבון בהוצאות שכר לימוד" של קרן ההשתלמות ישלח למשתלם מן היחידה לשכר לימוד. את הטופס יש למלא ולהחזיר ליחידה לשכר לימוד בתוך שבועיים מיום הדרישה להעברתו למכללה. הטופס יועבר לקרן ההשתלמות לצורך גביית דמי ההשתתפות. אם הטופס לא יימסר למכללה בפרק הזמן האמור, ניאלץ לבטל את ההרשמה, ויחידושה יחויב בתשלום חוזר של דמי הרישום.

ג. למרות האמור לעיל המשתלם אחראי באופן אישי לביצוע כל התשלומים במועדם. בקורסים שבהם יש תוספת ייחודית לדמי ההשתתפות בקורס תחול התוספת בכל מקרה על המשתלם.

ד. משתלמים בשנת שבתון שיבחרו ללמוד במכללה 16 ש"ש יהיו זכאים להשתתף - **ללא תוספת תשלום** - בקורסים נוספים עד 8 ש"ש, ובכללם קורס אחד בעל תוספת.

מחיר ייחודית מן הקורסים המופיעים בטבלה שלהלן:

שם הקורס	קוד קורס
מדריך רכיבה על אופניים בשיטת cicleta spin	לפי רשימה בחוברת
מדריך בכיר לרכיבה על אופניים באולם בשיטת cicleta spin	לפי רשימה בחוברת
אימון להתמודדות עם בעיות קשב	9296 ; 9295
מדריך אירובוקס	9405 ; 9277
מורים ליוגה	9607 ; 9601
מחול מזרחי	3766 ; 4828
התמחות באביזרים לכושר ולעיצוב הגוף	3975
גישור בארגון החינוכי כשיטה להתמודדות עם קונפליקטים	94501 ; 9450
המסלול להוראת מתקנת ולאבחון דידקטי	כל הקורסים בתחום זה
הכשרת מדריכים במחול	4841
פעילות גופנית לאורח חיים בריא ותזונה להרזיה	9120
מדריכים להתעמלות אירובית במים	9401
מדריכות להתעמלות להריון ואחרי לידה	3902.01 ; 9478
תזונת ספורט (שעות מלאות מהקרן ללא בונוס)	8418 ; 8419
התמחות באימון ספורטאיות (שעות מלאות מהקרן ללא בונוס)	8600
מנכ"ל בכיר בספורט	8605
התמחות במדעי האימון והספורט	8601
מדריכים לכושר אישי	4806 ; 3738
מדריכים למחול אירובי ועיצוב הגוף	4802 ; 4804
מורים לספורט טיפולי - שנה א	9403
מאמני כושר גופני	4852
מדריכים למחול בסגנון ג'אז	9314 ; 9805
מנחים לפעילות בתנועה ובמוזיקה לקידום התפתחות D.I.P.	8715
אתגר וספורט ימי	3705
מאמנים למשחק הכדורשת	3973
קלפים טיפוליים בגישה אינטרטיבית	9397 ; 9398
קאוצ'ינג	9109 ; 9109.1

ה. משתלמים בשבתון חלקי שיבחרו ללמוד במכללה את כל מכסת לימודיהם (8 ש"ש או 12 ש"ש) יהיו זכאים להשתתף - ללא תשלום - בקורסים אחרים (שאינם בהם תוספת ייחודית) בהיקף של עד 4 ש"ש. הטבה זו מותנית בהמצאת אישור מקרן ההשתלמות על היקף השבתון.

ו. משתלמים בשבתון הלומדים יותר מ-16 ש"ש בכמה מוסדות להכשרת עובדי הוראה יפנו ליחידה לשכר לימוד במכללה לתיאום הגבייה של דמי ההשתתפות.

על פי תקנון המכללה יוכלו המשתלמים להיבחן בשני מועדים: מועד א ומועד ב. מועד מיוחד נוסף כרוך בתשלום. בקורסים מסוימים נוהלי התשלום לבחינות מפורטים בדפי המידע של הקורס.

6. ביטול הרשמה ו/או הפסקת לימודים

א. בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות שומרים לעצמם את הזכות לא לפתוח קורס מכל סיבה שהיא. במקרה כזה יוחזרו לנרשמים דמי ההרשמה ושכר הלימוד (אם שולמו).

ב. על ביטול הרשמה או על הפסקת הלימודים יש להודיע בכתב להנהלת בתי הספר. המועד הקובע לעניין חישוב החזרים או החיובים יהיה התאריך של קבלת ההודעה בכתב, במשרדי בתי הספר. ההחזר הכספי יבוצע באמצעות העברה בנקאית בלבד בתוך 30 יום מתאריך קבלת ההודעה על ביטול הלימודים אל חשבון הבנק שצוין בטופס ההרשמה.

ג. במקרה שמשתלם יבטל את הרשמתי או יפסיק את לימודיו באופן מלא או חלקי, יוחזרו דמי ההשתתפות על פי הכללים האלה:

- ביטול ההרשמה עד שבועיים (14 יום) לפני מועד פתיחת הקורס יזכה את הנרשם במלוא דמי ההשתתפות, אם שולמו.
 - ביטול ההרשמה בטווח של פחות משבועיים ועד יום פתיחת הקורס יחייב את הנרשם בתשלום של 10% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
 - הפסקת הלימודים עד חודש ממועד פתיחת הקורס תחייב את המשתלם בתשלום של 25% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
 - הפסקת הלימודים חודש ממועד פתיחת הקורס ועד חודשיים ממועד פתיחת הקורס תחייב את המשתלם בתשלום של 50% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
 - הפסקת הלימודים חודשיים ממועד פתיחת הקורס ועד שלושה חודשיים ממועד פתיחת הקורס תחייב את המשתלם בתשלום של 75% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
 - הפסקת הלימודים שלושה חודשים ומעלה ממועד פתיחת הקורס תחייב את המשתלם בתשלום מלוא דמי ההשתתפות של אותו קורס.
- ד. בקורסים קצרים הנמשכים (עד שלושה חודשים) וקורסים סמסטריאליים כל הפסקת לימודים לאחר מועד פתיחת הקורס תחייב את המשתלם בתשלום מלא של דמי ההשתתפות באותו קורס.
- ה. חובות דמי ההשתתפות שלא ישולמו עד תום שנת הלימודים שבה למד המשתלם יחויבו בהפרשי הצמדה למדד המחירים לצרכן ובתוספת ריבית פיגורים בגובה 0.1% לשבוע (בהתאם לחוזר משרד החינוך). הפרשי ההצמדה יחושבו מיום היווצרות החוב ועד ליום התשלום בפועל.

ו. בהתאם להוראות תקנות הגנת הצרכן החדש (ביטול עסקה), תשע"א-2010, (תקנה 2 (3):

ביטול הרשמה שבוצע תוך 14 יום מיום ההרשמה, או שהביטול בוצע לפחות 7 ימים שאינם ימי מנוחה לפני תחילת הקורס: ייגבו דמי ביטול בשיעור של 5% או 100 ש"ח, לפי הנמוך מבין השניים, בלבד. כמו כן, בעסקאות באשראי ייגבו מן המבטל העמלות שחוייבה בהן המכללה בגין העסקה שבוטלה. החזר דמי ההשתתפות ששולמו עד לאותו מועד יבוצע, תוך 30 יום.

בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות

ההנהלה:

שלמה בן-גל, יו"ר הנהלה
מיכאל אשכנזי
ד"ר סימה זך
ד"ר יעל נץ
ד"ר אילנה רכס
ד"ר אורלי קיים

צוות ניהול:

ראש בתי הספר: מיכאל אשכנזי
ס/ראש בתי הספר: שי יהל
מרכזת בית הספר: אטי קסנר
מזכירות: קולט גבאי
דינה מושקוביץ
רכזת פניות מועמדים: רויטל מושקט

בית הספר להסמכת מדריכים ומאמנים

מנהל בית הספר מורן שגיב
צוות ניהול יוחאי לנגבורד, עוזר מנהל ביה"ס
מרון רובינשטיין, מרכז קורסי כושר גופני ובריאות
לידיה רובינסקי, הילה עודד
מזכירות בית הספר

בית הספר לתיירות אתגרית – XCool

מנהלת גילה זוהר
יועץ אקדמי דוד אלטמן
רכזת בית הספר אלה פישביין-קלנטרוב
רכזת קורס מורי דרך שירי אחיאסף-ווסט

בית הספר לרפואה משלימה

מנהלת ד"ר גילית שטיינר
יועץ אקדמי פרופ' רפי קרסו
מזכירת בית הספר אשד אורנית

בית הספר לניהול אבטחה וחירום

מנהל רן ניר
מדריך ראשי יורם רובינשטיין
רכז קורסי אבטחה נמרוד פרסטנבורג
רכזת הדרכה בכירה יפעת שני-עמר

המרכז לרפואה ולמתודיקה בספורט

מנהל ד"ר איציק בן-מלך
רכזת קורס תקשורת ספורט מורן רגב
רכזת תחום אורח חיים בריא מורן זינגר
מזכירה אורלי כהן

היחידות ללימודי חוץ

לבתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות מספר יחידות ללימודי חוץ ברחבי הארץ. בדבר פרטים ניתן לפנות למנהלי היחידות ללימודי חוץ:

ירושלים

מנהל היחידה - אבי ורון
מקום הלימודים: ימק"א ירושלים
טל': 050-5692682, 02-2052768

אילת

מנהלת היחידה - כרמית ווהבה
מקום הלימודים: מתקנים בעיר אילת
טל': 08-6376124

אשדוד

מנהלת היחידה - טל מאיו-הלוי
מקום הלימודים: סטודיו G - קניון לב,
אשדוד
טל': 08-8669904

הוד השרון

מנהל היחידה - ישראל חילו
מקום הלימודים: כפר הנוער מוסינזון,
הוד השרון
טל': 09-7757001

עפולה ונצרת

מנהל היחידה - מאיר בן-שטרית
מקום הלימודים: מתקני הספורט באזור
טל': 052-2619478

קרית

מנהלת היחידה - נורית
מקום הלימודים: אשכול הפיס בתיכון
קרית חיים, קריית מוצקין, קריית אתא
טל': 054-6822199

ראשון לציון

מנהל היחידה - ראובן יוספולסקי
מקום הלימודים: "בית מכבי" החדש,
רחוב גולדה מאיר 21, ראשל"צ
(ליד תחנה מרכזית החדשה)
טל': 03-9526960, טלפקס: 03-9410645

תל אביב (הדר יוסף)

מנהלת היחידה - יוחי ברק
מקום הלימודים: מרכז הספורט הלאומי
בהדר יוסף, רח' שיטרית 6, ת"א
טל': 03-6470802

לק"ח ירושלים (למגזר החרדי)

מנהלת היחידה - נעמי ברודינסקי
מקום הלימודים: ירושלים
טל': 050-7239223

היחידה ללימודי חוץ - אשדוד

היחידה ללימודי חוץ - ירושלים

לימודי תעודה:

- מדריכים ללימוד אנגלית בתנועה ובריבוד לגיל הרך ולכיתות א-ב
- מדריכי ריקודים לגיל הרך
- מפעילי בריכות
- מדריכי פילאטיס מכשירים
- מדריכי פילאטיס מזרן
- מדריכי כושר אישי
- מדריך מתקדם לעיצוב הגוף באמצעות מכשירים
- מדריכי אירובוקס
- מדריכי ספינינג

הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

- מדריכי כושר גופני ובריאות ואימון קטינים (מכון כושר)
- מדריכי מחול אירובי ועיצוב
- מדריכי כדורסל
- מדריכי שייט

השתלמויות מעשיות

- שחייה לקידום הבריאות
- פילאטיס
- מחול מזרחי
- מחול מזרחי-ממשיכות

מקום הלימודים:

היחידה ללימודי חוץ אשדוד

לפרטים נוספים ולהרשמה:

מנהלת היחידה ללימודי חוץ באשדוד - גב' טל מאיו-הלוי טלפון: 08-8669904
רכזת היחידה ללימודי חוץ באשדוד - גב' עדה שמעוני: 052-3635173, 09-9508649
חייגו חינם: *5009

לימודי תעודה והשתלמויות

- מדריך ריקודים לגיל הרך
- תזונת ספורט
- מדריך להתעמלות בונה עצם
- מדריך טאי צ' צ'ואן
- הכשרת מדריכים ומטפלים בצ'י קונג
- מדריך כושר אישי
- מדריך ספינינג
- מדריכי התעמלות אירובית במים
- מדריך מתקדם לעיצוב הגוף באמצעות מכשירים
- מדריך פילאטיס
- מפעיל ברכות
- הכשרה בהומוריקה למורים ולמטפלים
- תומכות לידה (דולות)
- עיסוי תינוקות ונשים הרות
- מדריכות להתעמלות לנשים בהריון ולאחר לידה

הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

- מדריכי כושר גופני ובריאות ואימון קטינים (מכון כושר)
- מדריך מחול אירובי ועיצוב
- מדריך כדורסל
- מדריך כדורגל
- מדריך אומנויות לחימה
- מדריך שחייה

מקום הלימודים:

היחידה ללימודי חוץ בירושלים
ימקא הבינלאומית, רח' דוד המלך 26, ירושלים

לפרטים נוספים ולהרשמה:

מנהל היחידה - מר אבי ורון
טל': 050-2052768
חייגו חינם: *5009

היחידה ללימודי חוץ - ראשון לציון

היחידה ללימודי חוץ - תל אביב

לימודי תעודה

- מדריך ספינינג
- מדריך לפעילות גופנית לגיל הזהב
- מדריך אירוביקס
- מדריך לאילוף כלבים מקצועי
- מטפל התנהגותי לכלבים

השתלמויות

- ריקודי אופי
- כוראוגרפיה והפקת אירועים
- מחול מזרחי - מתחילות
- מחול מזרחי - מתקדמות
- חינוך גופני לגיל הרך
- שחייה לנשים בלבד - מתחילות
- שחייה לנשים בלבד - מתקדמות
- הכשרת מורים להוראת במגמה בנרות
- coaching למורים - שלב א'
- מחול יצירתי
- תנועה בשיטה האלטרנטיבית לגוף ולנפש
- שימור הקול וטיפול בצרידות דרך הנשימה נכונה
- תזונת ספורט

הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

- מדריך כושר גופני ובריאות ואימון קטינים (מכון כושר)
- מדריך מחול אירובי ועיצוב
- קורס משולב - מדריך אירובי ועיצוב ומדריך כושר גופני ובריאות ואימון קטינים (מכון כושר)
- מדריך כדורגל
- מדריך שחייה
- מדריך כדורסל

רפואה משלימה

- הכשרת מטפלים בפרחי באך
- הכשרת מטפלים בכירים ומתקדמים ברפלקסולוגיה
- הכשרת מטפלים בעיסוי שבדי הוליסטי
- מדריך מדיטציה
- מדריך מדיטציה מתקדם
- קורס יסודות המדיטציה והפילוסופיה המזרחית
- הכשרת מאבחנים בכירולוגיה-חכמת כף היד
- מודעות עצמית והעצמה

מקום הלימודים:

"בית מכבי" החדש, רחוב גולדה מאיר
מרכז קהילתי קריית ראשון, רח' ההרדוף 5 (ליד התחנה המרכזית החדשה)

לפרטים נוספים ולהרשמה:

מנהל היחידה - מר ראובן יוספולסקי

ימים א, ב, ד, ו 08:30-12:30 ימים א-ו 17:00-14:00

טלפון: 03-9526960, 03-9410604, פקס 03-9410645, rishon@wincol.ac.il

חייגו חינם: *5009

השתלמויות מקצועיות

- תזונת ספורט - היבטים תזונתיים במאמץ ובמנוחה
- תנועה משקמת
- קינזיולוגיה וביומכניקה באימון ההתנגדות
- תכנון ויישום אימוני התנגדות
- בודירולינג - (YBR) Body Rolling

הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

- קורסי מדריכים בענפים לא תחרותיים:
- מדריכי כושר גופני ובריאות ואימון קטינים (מכון כושר)
- מדריכי מחול אירובי ועיצוב
- קורסי מדריכים בענפים תחרותיים:
- כדורסל ● טניס ● אייקידו ● כדוריד

לימודי תעודה

- מדריך כושר אישי
- קורס הכשרת מדריכות למחול מזרחי
- קורס מדריכי קטלבלס
- קורס מדריכים לפעילות גופנית משקמת
- קורס פילאטיס מזרן - Mat Work
- קורס פילאטיס מכשירים - Equipment
- קורס מדריך פילאטיס בכיר
- קורס הכשרת מדריכים בסגנונות מחול הג'ז
- הכשרת מורים ומטפלים בצ'י קונג
- תומכות לידה (דולות)
- קורס מדריכי CHEER LEADING

מקום הלימודים:

היחידה ללימודי חוץ בתל אביב
מרכז הספורט הלאומי בהדר יוסף ת"א (בנין הרב-ספורט), רח' שטרית 6

לפרטים נוספים ולהרשמה:

מנהלת היחידה - גב' יוחי ברק

טל': 03-6475321, 03-6470802, דוא"ל: hadaryosef@wincol.ac.il

חייגו חינם: *5009



היחידה ללימודי חוץ - עפולה ונצרת

הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

- מדריכי כושר גופני ובריאות ואימון קטינים (מכון כושר)
- מדריך מחול אירובי ועיצוב הגוף
- מדריך שחייה
- מדריך כדורגל
- מדריך כדורסל
- מדריך קראטה

לימודי תעודה

- מדריך רכיבה על אופניים באולם - ספינינג
- מדריך פילאטיס - מזרן
- מדריך אומנויות לחימה
- מדריך כושר אישי
- קורס מצילים בבריכה
- מפעילי בריכות
- הכשרת מדריכים להכנה לצה"ל
- תזונת ספורט

מקום הלימודים:

היחידה ללימודי חוץ עפולה ונצרת
ב"בית אשכול" ובמגרשי הספורט שבעפולה והסביבה

לפרטים נוספים ולהרשמה:

מנהל היחידה - מר מאיר בן שטרית
טל': 052-2619478, פקס: 09-8654597
חייגו חינם: *5009

היחידה ללימודי חוץ בקריות

הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

- מדריכי כושר גופני ובריאות ואימון קטינים (מכון כושר)
- מדריך מחול אירובי ועיצוב
- מדריך שחייה
- מדריך כדורגל
- מדריך כדורסל

לימודי תעודה והשתלמויות

- מדריך כושר אישי
- מדריך ספינינג
- מדריך פילאטיס מזרן
- מדריך פלאטיס מכשירים
- מדריך אירוביבוקס
- פעילות גופנית לגיל הרך
- מדריך במחול
- תזונת ספורט
- מדעים בספורט

מקום הלימודים:

היחידה ללימודי חוץ - קריות, חיפה והצפון
אשכול הפיס בתיכון קרית חיים, קריית מוצקין, קריית אתא

לפרטים נוספים ולהרשמה:

מנהלת היחידה - גורית
טל': 054-6822199, אתר: www.ncst.co.il
חייגו חינם: *5009

המכללה האקדמית בוינגייט



פועלים אהבה לקריירה

תואר ראשון (B.Ed)
בוגר בהוראה במדעי
החינוך הגופני והספורט

תואר שני (M.P.E)
מוסמך במדעי החינוך הגופני

לקבלת פרטים ומידע נוסף:
היחידה לרישום ולקבלה טלפון
09-8639252

הצעה מיוחדת למורים בשנת שבתון

מורים בשנת שבתון
שיבחרו ללמוד במכללה את כל 16 הש"ש
יהיו זכאים ללמוד בקורסים נוספים עד 8 ש"ש
וכן להשתתף בקורס ייחודי אחד,
ללא תוספת תשלום.

לפרטים פנה ליועץ האישי

חייגו חינם 5009*

תואר שני במדעי החינוך הגופני במכללה האקדמית בוינגייט

הלימודים יתקיימו בשתי מגמות:

א. המגמה למדעי החיים

ב. המגמה למדעי ההתנהגות

התכנית מיועדת לבעלי תואר
B.A. או B.Ed. בחינוך גופני.

(בעלי תואר B.A. בחוגים אחרים יידרשו ללימודי השלמה)

בתכנית מסלול עם עבודת תזה
ומסלול לתואר נלמד ללא תזה.

לימודי המשך לקראת התואר "בוגר בהוראה" (B.Ed.) במכללה האקדמית בוינגייט

למורים לחינוך הגופני

המכללה מקיימת מסלול ייחודי למורים בכירים לחינוך הגופני, המבקשים להשלים את לימודיהם לקראת התואר הראשון "בוגר בהוראה" (B.Ed.).

תכנית הלימודים

תכנית הלימודים מבוססת על הלימודים הקודמים של המורה ומביאה בחשבון את הניסיון ואת הידע המעשי שנצברו בתכנית זו נושאים עדכניים המרחיבים את ההשכלה החינוכית והמקצועית, ותורמים להתפתחותו המקצועית של המורה כיחיד וכחבר בצוות.

תכנית הלימודים היא אישית, ובצד לימודי החובה מוצעים לימודי בחירה והעמקה בתחומים הרלוונטיים לעבודת המורה בשדה - כולם בעלי זיקה למדעי החינוך והחינוך הגופני.

מגמות הלימוד

- המגמה לניהול ספורט
- פעילות גופנית מותאמת
- המגמה לשיקום לב
- המגמה לטיפול היציבה ולהתעמלות מונעת
- המגמה לפעילות גופנית בגיל הזקנה
- המגמה לחינוך גופני בגיל הרך

ייעוץ ללימודי המשך לתואר

התכנית האישית מותנית בקורסים שנלמדו במסגרת הלימודים הקודמים. לפיכך יעמוד לרשות המועמדים יועץ אישי שיסייע בהכנת התכנית. לקבלת מידע יש להתקשר ליחידה לרישום ולקבלה, טלפון 09-8639252.

האגף לרפואת ספורט ולשיקום בתנועה

המכללה לחינוך גופני ולספורט ע"ש זינמן במכון וינגייט היא מוסד מוכר להשכלה גבוהה המפעיל מרכזי שירות לציבור הרחב הן לילדים והן למבוגרים. המכללה נמצאת במכון וינגייט שבלב השרון, בין שמורת פולג לבין הים, בצדו המערבי של כביש החוף.

הקמפוס, הטובל בירק, מעניק לבאים בשעריו תחושה של מרחבים פתוחים ושל נוחות. מרכזי השירות במכללה הוקמו כדי לטפח מערכת ענפה של שירותי שיקום בתנועה המתבססים על ערכים מקצועיים ופדגוגיים. המרכזים עומדים בפיקוח אקדמי של המכללה ומנוהלים בידי מומחים בתחומים הייחודיים: התפתחות, יציבה ושיקום. באמצעות התנועה, במרכזים השונים מטפלים בקבוצות וביחידים החל בילדים מגיל 4 וכלה במבוגרים הזקוקים לשיקום. מאחר שכל המרכזים פועלים תחת גג אחד קיימת גם אפשרות להעניק טיפול רב תחומי.

המרכז ליציבה

המרכז לאבחון ולטיפוח מוטורי

המרכז למניעה ולשיקום מחלות לב

מרכז ספורט שיקומי לנכים

מרכז פעילות לפיתוח מוטורי קוגניטיבי בגיל הרך

המרכז לביומכניקה

המרכז לניתוח התנהגות

לפרטים נוספים ולהרשמה:

האגף לרפואת ספורט ולשיקום בתנועה

מרכזת האגף לשירותי חוץ - בלה לדרר

טל': 09-8639335, פקס: 09-8652470

דוא"ל: ledererb@wincol.ac.il

אתר האגף: www.wincol.ac.il/centers.htm

המכללה לחינוך גופני ולספורט ע"ש זינמן במכון וינגייט, מרכזייה: 09-8639222

המכללה לחינוך גופני ולספורט

ע"ש זינמן במכון וינגייט בע"מ (חל"צ)

בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות ע"ש ד"ר דוד אלדר

דואר מכון וינגייט, מיקוד 42902

אתר: center.wincol.ac.il

טלפון: 09-8639261, 09-8639233

פקס: 09-8654597

מרכזיית המכללה: 09-8639222

חייגו חינם: *5009

תחבורה ציבורית:

601	נתניה-ת"א-נתניה
901	חיפה-ת"א-חיפה
824, 852	חדרה-ת"א-חדרה
842, 835	עפולה-ת"א-עפולה
842	קרית שמונה-ת"א-קרית שמונה
872	זכרון יעקב-ת"א-זכרון יעקב